

# あけぼの街道全線開通

11/9 土 16:00開通

国道195号あけぼの街道の南国市下末松～南国市陣山間（約1.5km）が開通し、高知市弥右衛門から土佐山田町中組までの全線が開通します。

■もち投げ

日時 11/9 (土) 15:00～  
場所 鳶ヶ池中学校北グラウンド (南国市)

■問い合わせ先

建設課 ☎53-3119

高知市がぐっと近くなります



## 香美市じんけんフェスティバル

12/8 日 9:00～  
場所 中央公民館

入場  
無料



■内 容

- 9:00～ 映画の上映
- 11:00～ パネル展・ハーブティサロン  
人権よろず相談
- 13:00～14:00  
人権ポスター・書道作品の表彰式  
市内児童が育てた花の福祉施設への贈呈式  
ミントグリーンプレスによるコーラス
- 14:00～ 紙風船飛ばし

■記念講演 14:00～15:30

演題 人権力を養う～想像力を広げる視点～  
講師 辛淑玉さん (人材育成技術研究所所長)

■託 児 要予約

■送迎バス 要予約

奥物部ふれあいプラザ発  
→市役所西庁舎着

■問い合わせ先

ふれあい交流センター  
☎53-2631



講師 辛淑玉さん

## 香北もみじ祭り

滝を彩る紅葉の下、風情あるひと時を過ごしませんか。

■轟の滝

【日時】 11月16日 (土) 11時～15時  
【場所】 滝の茶屋前 (香北町猪野々)

■大荒の滝

【日時】 11月17日 (日) 11時～15時  
【場所】 木馬茶屋前 (香北町大東)  
【内容】 野点・琴の演奏

【問い合わせ先】

香北支所地域振興課 ☎52-9286

### 茶屋営業のお知らせ

そば・うどん・おでん・寿司などを販売する、紅葉の期間限定の茶屋が営業されます。

■滝の茶屋 (轟の滝)

11月15日～30日 9時～16時

■木馬茶屋 (大荒の滝)

11月10日～24日 10時～16時  
※土・日・祝日のみの営業。

■もみじ茶屋 (べふ峡)

開催中～11月末予定 8時～17時

轟の滝は、道路改良工事のため通行制限中。  
11月中の土・日・祝日は通行制限なし。



問い合わせ先  
中央公民館 ☎53-2214  
平日: 8時30分～17時15分

## 体験型セミナー

入場  
無料

11/23 土 13:30～15:00  
(13時開場)

「認知症」についてどのくらいご存知ですか？  
認知症を予防するための食事の講演や、展示・体験コーナーでは、血管年齢などの測定もあります。

■場 所 中央公民館 1階大ホール

■内 容

▶講演①

演題 認知症予防について  
講師 竹崎久美子教授 (高知県立大学看護学部)

▶講演②

演題 認知症予防のための栄養バランスの良い食生活  
講師 荒牧礼子准教授  
(高知県立大学健康栄養学部)

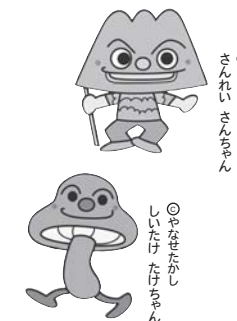
■送迎バス 要予約。先着23名。

奥物部ふれあいプラザ発  
→市役所西庁舎着

## こうち山の日 情報交流館祭り キッズフェス

11/17 日  
10:00～15:00

ロープを使っての木登りや、丸太切り大会、竹ぼっくりなど、木を使ってみんなで楽しめるイベントが盛りだくさん。高所作業車試乗体験もできるよ！  
おいしい食べ物もたくさんあります！



森のりくくん

カラダを動かそう

■問い合わせ先  
県森林総合センター 情報交流館  
☎52-0087

■場 所 県森林総合センター 情報交流館  
香美市土佐山田町大平70

## 第8回 香美市軽スポーツ大会

開催日	開会時間	種 目	会 場	申込期限
11/10 日	9時	マレットゴルフ(個人制)	土佐山田マレットゴルフ場	11月5日(火)
11/17 日		グラウンド・ゴルフ(個人制) (一般の部・小学生の部)	土佐山田スタジアム	11月11日(月)
12/1 日	10時30分	ビーチボールバレー (女子6人制)	舟入小学校体育館	11月18日(月)
	18時30分	ビーチボールバレー (男子6人制)		

申込方法 申込書に参加料を添えてお申し込みください。  
申込書は生涯学習振興課にあります。

参加料 個人種目 1人=200円  
団体種目 1チーム=1,500円

参加資格について  
市内に在住、在職、在学中の健康な方、または香美市のスポーツ団体に所属している方。グラウンド・ゴルフの小学生の部については4年生以上です。  
参加資格は、申込責任者とその責任を負うものとなります。参加資格に違反のあった場合は、個人種目は個人を、団体種目はそのチーム全体を失格とします。

■問い合わせ・申込先 生涯学習振興課 ☎53-1082 FAX 57-0123