



催し・募集

第1回奥ものべ青空市開催

奥ものべ青空市は、物部地域に新たな集いの場づくりを目指し、物部地区集落活動センター準備会が企画して開催します。

当日は、地元の新鮮な食材や特産品ほか、飲食物、日用品、雑貨、リサイクル品など、市内外から広く出店の予定です。また、高知工科大学研究連携課による『スマートグラス疑似お買い物体験コーナー』も開設予定です。奥物部の大自然を背景に開催される青空市にぜひお越しください。

※当日は感染症対策を講じて実

『70歳の同窓会』のご案内

今年度70歳になる土佐山田町在住の方を対象に『70歳の同窓会』を開催します。

まだまだ活躍されている方が多い世代に向け、これから高齢期を迎えるにあたり、『介護予防』や『これからの充実した生き方』

『人とのつながり、地域とのつながり』をテーマに講演会等の催しが行われます。この同窓会は70歳になる市民が運営ボランティアとなり、社会福祉協議会等と一緒に開催するものです。

対象となる方には案内を送っていますので、ご確認の上、ご参加ください。

【問い合わせ先】

健康介護支援課地域包括支援班 ☎53・3127
香美市社会福祉協議会 ☎53・2251

『歩き・み・ふれる』歴史の道 北山道大会

江戸時代、参勤交代道として使われた古道、約3キロを歩きながら、地域の文化にふれてみませんか。

施します。飲食物はすべてテイクアウト、飲食ブースは準備していません。酒類の提供、会場内での飲食は禁止します。感染状況により、予定が変更される場合があります。

【日時】 10月8日（土） 10時～15時

【場所】 物部グラウンド(物部町大橋) ※雨天時は奥物部ふれあいプラザを予定

【問い合わせ先】

定住推進課 ☎53・1061
物部支所 ☎52・9339

高知国際中学校夜間学級生徒募集

令和5年4月に入学する高知県立高知国際中学校夜間学級(夜間中学)の生徒を募集します。中学校の卒業資格を取りたい方、もう一度中学校の学習を学び直したい方のための、高知県初の公立中学校夜間学級です。

学校は、JR高知駅から徒歩約8分の場所(高知市新本町)にあります。

【対象】

県内にお住まいの義務教育の年齢を超えた方で、国籍

にかかわらず、3年間続けて通学できる方のうち

・小学校や中学校を卒業していない方

・中学校を卒業した方のうち、不登校や病気等の理由で十分学校に通えなかった方

※状況により、中学2年生、3年生からスタートすることもできます。

※ただし、大学や高校等をすでに卒業している方は除く。

【募集期間】

10月3日(月)～12月2日(金)

【募集案内】香美市教育委員会教育振興課、高知県教育委員会事務局高等学校課、高知国際中学校夜間学級で配布しています。

※高知県教育委員会のホームページからダウンロード可能。

【申込方法】募集案内配布場所に持参または郵送

【問い合わせ先】

高知県教育委員会事務局高等学校課

☎088・821・4907
✉31701@kenprefkoshijp



国保運動教室のお知らせ

日ごろの運動不足の解消に国保運動教室に参加してみませんか。

運動教室は、市がジェイエムシー株式会社に委託して実施します。今年5月末に特定健診の受診券を発送した方には、10月上旬にハガキでご案内します。

【対象者】

開催日当日に国保被保険者で、今年度末年齢が40歳から74歳までの方

【申込方法】

参加希望の方は、市民保険課保険班窓口へお越しいただくか、お電話ください。

※申し込みが定員(各会場40名)を超える場合は、お断りをする場合がありますので、ご了承ください。

※ジェイエムシー株式会社へ申し込みを済ませている方は、香美市市民保険課への申し込みは必要ありません。

【その他】運動しやすい服装で、水分補給できるものをお持ちください。

【お問い合わせ・申込先】

市民保険課保険班
☎53・3115

成する『れんけいこうち広域都市圏ビジョン』における具体的な取組等を定めた計画です。

今回、令和4年度末をもって現行ビジョンの計画期間が満了となることから、令和5年度から令和9年度までの5力年を計画期間とする『第2期れんけいこうち広域都市圏ビジョン』(案)を策定しましたので、これに対する市民の皆さんのご意見・ご提言をお寄せください。

【募集期間】 10月12日(水)～11月11日(金)

【閲覧場所】

企画財政課
☎53・3114
✉kikakuka@city.kamijp

本庁舎1階総合案内、企画財政課、香北支所、物部支所、香美市ホームページ

【提出方法】

10月12日(水)～11月11日(金) ※開庁日の8時30分～17時15分

【問い合わせ先】

企画財政課
☎53・3114
✉kikakuka@city.kamijp

問い合わせ・申込先
中央公民館
☎53-2214
平日：9時00分～17時00分



終活セミナー ～第1弾～ 『終活ノートを作ろう』

大切な人のため「いつか必ず来る日のために何をしておけばよいか」を具体的に整える『終活ノート』を作ります。

第2弾 11月30日(水) 『お片付け&生前整理』もお楽しみに！

■日時 11月9日(水) 13時30分～15時
■場所 中央公民館2階会議室
■講師 植村 千里さん(行政書士)
■対象者 香美市在住の方または市内勤務の方
■参加費 無料
■持参品 筆記用具(えんぴつ)

■申込期間 10月11日(火)～10月25日(火)
■募集人数 30人(応募者多数の場合抽選)
■その他 参加される方に1人1冊、終活ノートプレゼントします。

■申込方法 必要事項『郵便番号・住所・氏名・電話番号・市外の方は勤務先』が分かるように、①～③の方法で申し込んでください。

①来館 ②電話 ③ホームページ※
※土日祝日・平日9時～17時以外はホームページからお申込みください。

