



催し・募集

香美市民賞の推薦

市民賞・名誉市民賞の受賞にふさわしい方の推薦をお願いします。

同賞は本市に関係のある方で、産業・教育・文化・政治・社会・労働・その他公共の福祉の分野で活躍、貢献のあった方や団体を表彰するものです。

※過去の受賞者を除く

【申込方法】
総務課・各支所に備える推薦用紙に記入の上、提出してください。

【締切】
8月31日(水)

【問い合わせ・申込先】
総務課 ☎53・3112

赤十字治療奉仕団がやってきます

日本赤十字社高知県支部が、治療奉仕団として高知県立盲学校からマッサージ師を派遣し、無料で受けられるマッサージを行います。

※来場時の検温で、37度以上ある場合は施術を受けられません。

※1週間以内に、発熱以外の風邪症状や体調不良がある方、また2週間以内に県外の感染流行地域や海外へ行かれた方はご遠慮ください。

※感染防止対策のため、施術中のマスクの着用と、枕に敷く等タオルが必要な方はご持参ください。

※今後のコロナ感染状況によって、中止する可能性があります。

【日時】 7月13日(水)
10時～12時、13時～15時

【場所】 中央公民館

【主催】
香美市土佐山田町赤十字奉仕団

香美・香南地区短詩型文学振興大会作品募集

第16回香美・香南地区短詩型文学振興大会が、9月17日(土) 13時から、香美市役所で開催されますので、作品を次のとおり募集します。

※新型コロナウイルス感染症拡大状況等により、大会内容が変更となる場合があります。

【募集作品】
◆短歌(2首以内)
◆俳句(3句以内)

※大会当日まで未発表の作品であること。互選を行いますので、大会当日はできるだけご参加ください。

【対象】
次のいずれかの方
①香美市・香南市内に在住・在勤、または出身者の方
②香美市・香南市の文化協会会員

【申込方法】 任意の用紙(ハガキ可)に作品を必ず楷書書き(新旧かな遣い)を表示のことで、各部門別と作者の氏名とフリガナ・住所・電話番号を明記して、お申し込みください。

【締切】 7月22日(金)

【問い合わせ・申込先】
782-18501
(住所記載不要)
生涯学習振興課文化班
☎53・1082

【内容】 健康づくりや食育に関する講義、調理実習など

【費用】 無料

※資格講座や料理教室ではありません。

【締切】 8月12日(金)

【問い合わせ先】 健康介護支援課健康づくり班
☎52・9282

伝統文化いけばな教室

市では、文化庁からの助成を受けた団体が、日本の伝統文化のひとつである『いけばな』を子どもたちに体験してもらう事業を支援しています。

丁寧な指導を受けることができ、秋には作品を発表する機会もあります。

【日時】 7月9日(土)、23日(土)、30日(土)
9時30分～11時30分

【場所】 中央公民館

【講師】 山崎典子さん(香美地区伝統文化いけばな親子教室)

【対象】 小学一年生から小学三年生までの児童生徒

【問い合わせ先】
生涯学習振興課
☎53・1082

食生活改善推進員養成教室受講生募集

食生活改善推進員(以下ヘルスメイト)になりませんか?

市では、ヘルスメイトになるための養成教室の受講生を募集しています。ヘルスメイトは、食を通じて地域の健康づくりのための組織的なボランティア活動を行っています。

ご自身やご家族の健康のためにも、食生活を中心に健康づくりに関して学んでみませんか?

【日時】
9月6日、10月18日、11月15日、12月6日、1月17日
※全5回コース(原則、全日程参加可能な方)

【場所】 プラザ八王子

【対象】
香美市民で受講終了後にヘルスメイトとして活動できる方

里親制度に関するパネル展示

里親制度のパネル展示を行います。里親制度とは、子どもの健やかな成長のため自分の家庭に温かく迎え入れて養育する子供のための制度です。里親になりたいとお考えの方や興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

【場所】
本庁1階市民ホール

【期間】 7月15日(金)～7月28日(木)

【問い合わせ先】 里親家庭サポートセンター結いの実

☎088・872・1012
福祉事務所社会福祉班
☎53・3117

ジョブカフェこうち主催親子みらい×ワークショップ

小学4～6年生とその保護者を対象に、『シゴト☆ジブン発見カード』を使って、様々な職業を知るきっかけづくりや、興味のある仕事や将来やってみたい仕事などについて自己理解を

深めるためのワークショップを開催します。

【日時】
8月19日(金)、24日(水)

【場所】 オートピア高知図書館4F研修室(高知市追手筋2-1-1)

【講師】 門脇由紀子さん(キャリアコンサルタント)

【定員】 10組(小学4～6年生とその保護者)

【参加費】 無料

【申込方法】 次の項目を電話かメールもしくはWEBから、7月21日(木)までにジョブカフェこうちへ申

込みください。(定員になり次第締切)

◆小学生
氏名・小学校名・学年

◆保護者
住所・氏名・年齢・昼間連絡がとれる電話番号

【問い合わせ・申込先】
ジョブカフェこうち(高知市帯屋町2丁目1-35 片岡ビル) ※月～金曜日、第2・4土曜日 10時～18時
☎088・802・1533
info@jobcafe-kochi.jp
https://www.jobcafe-kochi.jp/

海上保安官になりませんか?

国家公務員採用試験『海上保安学校採用試験』の1次試験が実施されます。受験資格等の詳細については、海上保安庁のホームページ『海上保安庁採用試験』でご確認ください。

【日時】 9月25日(日)

【受付期間】
7月19日(火)～28日(木)

【問い合わせ先】
高知海上保安部管理課
☎088・832・7113

市民セミナー

問い合わせ・申込先
中央公民館
☎53-2214
平日: 9時00分～17時00分

ものづくり教室
～新聞バッグづくり～

フリーペーパーや新聞紙を使ったお洒落なバッグやちょっとした小物づくりを通して、無理のない範囲で環境に優しいエコで持続可能な暮らしを始めてみませんか?

■日時 7月27日(水) 10時～12時
■場所 中央公民館 1F大ホール
■講師 堺 悠さん
(まちの先生登録講師・しまんと新聞バッグインストラクター)
■材料費 100円
■募集人数 30人(応募者多数の場合抽選)

防災教室
～地震に備える家庭内防災～

1日24時間のうちの大半を過ごす家の中をいま一度見直し、自宅に合った防災対策を楽しく学んで南海地震に備えませんか。

■日時 7月29日(金)
13時30分～15時
■場所 中央公民館 2階会議室
■講師 楠瀬 淳司さん
(防災士・DIYアドバイザー・フタガミ防災アドバイザー)
■参加費 無料
■持ちもの 筆記用具(必要な方は)
■募集人数 20人(応募者多数の場合抽選)

【対象者】
香美市在住の方または市内勤務者の方

【受付期間】
7月4日(月)～7月19日(火)
17時必着※受付 平日9時～17時

【申込方法】
必要事項『郵便番号・住所・氏名・電話番号・市外の方は勤務先』が分かるように、①～③の方法で申し込んでください。
①来館 ②電話 ③ホームページ※ホームページ内の『メールでのお問い合わせはこちら』から送信してください。



▲中央公民館HP