

# 新型コロナワクチン 4回目 接種のお知らせ

※情報は6月17日時点のものです。

香美市では新型コロナワクチンの4回目接種を開始しています。  
※お知らせの内容は、国からの通知やワクチンの供給状況等により変更となる場合がありますので、ご了承ください。最新情報は、香美市公式ホームページをご覧ください。

## 4回目接種について

4回目接種の対象者は、60歳以上または、18歳以上60歳未満の方のうち基礎疾患を有する方、その他新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化リスクが高いと医師が認める方で、3回目のワクチンを接種してから5カ月以上経過した方が接種できます。

60歳以上の方は、3回目のワクチンを接種してからおおむね5カ月程度経過した方から、順次予診票兼接種済証を発送しています。

18歳以上60歳未満の方については、基礎疾患等があるか確認が必要ですので、3回目のワクチンを接種した方に順次、接種券発行申請書を送付いたします。申請書がお手元に届いたら、必要事項を記入いただき、健康介護支援課親子すこやか班まで返送してください。申請後、3回目のワクチンを接種してからおおむね5カ月を経過したことを確認したうえで、予診票兼接種済証を発送します。基礎疾患等がない場合は、対象外です。詳しくは、お手元に届く接種券発行申請書をご確認ください。

予診票兼接種済証は、接種間隔（5カ月経過）を確認しながら順次発送しますので、お手元に届くまでお待ちください。

## 4回目接種の方法

### ①個別接種（医療機関での接種）

市内の14医療機関で実施予定です。かかりつけ医やお近くの医療機関での接種を希望される場合は、こちらの方法をお勧めします。

市外の医療機関で接種を希望される場合は、各医療機関にご自身で確認をお願いします。

### ②集団接種

保健福祉センター香北での集団接種（日曜日）を実施予定です。これまでと同様に、土佐山田地区と物部地区には一定期間シャトルバスを運行します。

## 4回目接種に使用するワクチン

香美市では、個別接種・集団接種ともに、武田／モデルナ社製ワクチンとファイザー社製ワクチンを使用予定です。

## 4回目接種の予約方法

予診票兼接種済証が届くまで、予約することができません。

接種券がお手元に届き、接種を希望する場合は、ご自身で予約が必要です。詳しい予約方法は、予診票兼接種済証に同封していますお知らせ等にてご確認ください。

## 香美市に転入してきた方について

他市町村で3回目を接種した後に香美市に転入された方は、香美市に4回目の接種券発行申請手続きを行っていただく必要があります。転入後、接種についてのお知らせや申請書を送付していますが、不明な点がある場合には、下記の問い合わせ先までお問い合わせください。

## 1・2回目、3回目接種について

3回目接種については、4回目接種と同様の方法で接種可能です。1・2回目のワクチン接種を希望する場合は、香美市公式ホームページをご覧ください。か、下記の問い合わせ先までご連絡ください。

## 問い合わせ先

健康介護支援課 香美市コロナワクチン相談窓口  
☎53-9005

# 熱中症は予防が大切！

健康介護支援課  
☎52-9282

熱中症は、予防のための知識を身につけ、早めの対処をすることで防ぐことができます。

## ● 熱中症は、部屋の中でも注意が必要です。

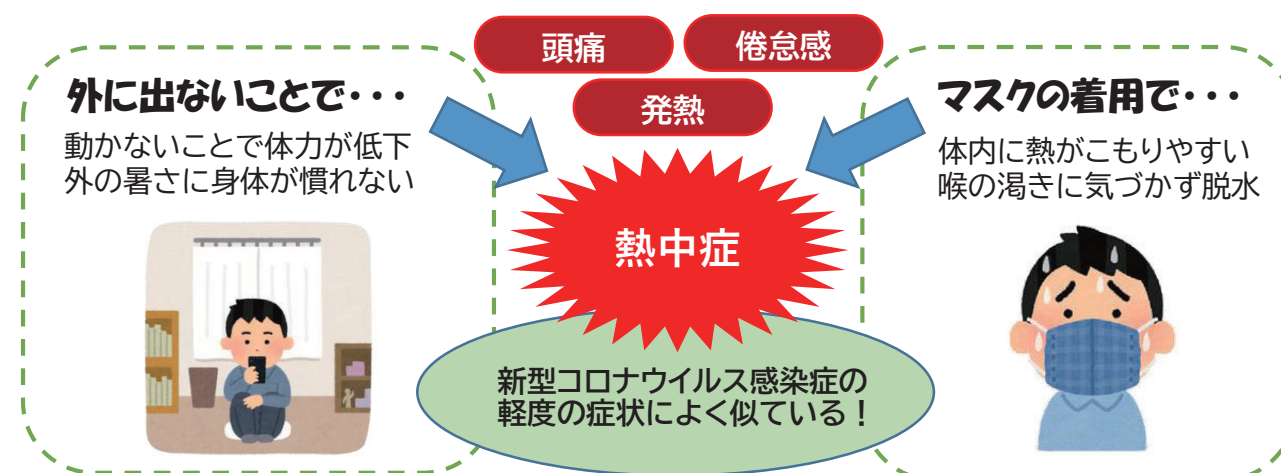
熱中症は、室内や夜間でも多く発生しています。昼夜問わずエアコン等を使用して温度調節をしましょう。また、エアコン使用中もこまめに換気をお願いします。

## ● 高齢者は特に注意が必要です。

熱中症患者のおよそ半数は65歳以上の高齢者です。加齢によって暑さや喉の<sup>のど</sup>の渇きに対する感覚が鈍くなったり、暑さに対する体の調節機能が低下することで体に熱がたまりやすくなります。

## ● 例年より熱中症の発症リスクが高まっています。

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や外出自粛による運動不足が生じ、例年より熱中症の発症リスクが高まっています。



## 熱中症予防7つのポイント

- ① 朝・昼・晩の3食をきちんと食べる
- ② 喉が渇いたと感じる前から意識的に水分を摂取する  
※アルコールやカフェインの入った飲料は水分摂取になりません！
- ③ 経口補水液を常備しておく
- ④ 冷房をすぐにつけられるように早めに点検・調整しておく
- ⑤ 換気をこまめに行い、湿度も高くないようにする
- ⑥ 快適な環境で睡眠をとる
- ⑦ 人混みを避けて散歩したり、室内で軽い運動をする

## 熱中症が疑われたら...

- 涼しい場所に移動させて、身体を冷やす
- 意識がはっきりしている場合は、少しずつ水分を補給する
- 吐き気や呼びかけに対する反応がおかしい場合は、救急車を呼ぶなどして、速やかに受診する

参考>NHK特設サイト 新型コロナウイルス感染症 感染予防と熱中症