

# 特定健診を受けましょう！

## 香美市国民健康保険に加入している 40～74歳の皆さんへ

### 特定健診は無料で受けられます

特定健診の受診券を5月末に発送予定です。  
生活習慣病の早期発見と、自分の健康状態を知るために、  
1年に1回は特定健診を受けましょう。

受診時には受診券・保険証・  
問診票が必要です。  
忘れないでね！！

病院で治療中の方、定期的  
に血液検査を実施している方も  
特定健診の対象です。1年に1  
回、特定健診を受診しまし  
ょう。

40歳から  
年に一度は  
健康チェック！

特定健診では、身長・体重・腹  
囲測定、血液検査、尿検査、血  
圧測定等の検査をします。この  
検査はメタボリックシンドローム  
の早期発見につながります。

特定健診の対象者世帯に、電話、訪問またはハガキで、特定  
健診のご案内をさせていただくことがあります。

※訪問・電話・ハガキは、市から委託を受けた会社のスタッフが実施します。

### 人間ドックを受診する方に検査費用の助成があります 後期高齢者の方も対象です

#### ① 特定健診と人間ドックを同時に受診できる医療機関※で受診する場合

※JA高知健診センター・高知検診クリニック・高知県総合保健協会 等  
特定健診受診券の有効期限内に、医療機関に受診券を提出し  
て人間ドックを受診すると、自己負担から約6,000円(特定健  
診料金)を差し引いてもらえます。

#### ② ①の医療機関以外で受診する場合

人間ドック受診日の2週間前までに特定健診受診券等を持参  
の上、市民保険課で手続きをしてください。助成の条件に該当  
すれば、香美市から約6,000円の助成があります。

なお、助成の対象にならない医療機関がありますので、詳し  
くはお問い合わせください。

■問い合わせ先 市民保険課保険班 ☎53-3115  
健康介護支援課健康づくり班 ☎52-9282

## 後期高齢者の皆さんへ

後期高齢者医療に加入している方は、集  
団健診の特定健診ではなく、医療機関等で  
後期高齢者健康診査を受診してください。  
人間ドックは、特定健診と同時受診がで  
きる医療機関で受診券が使えます(人間ド  
ックの補助金があります)。

### ■対象

高知県後期高齢者医療の被保険者で、長  
期入院や施設等への入所をしていない方  
(次の①～③の方には、健康診査受診券を  
5月末に発送する予定です)

①生活習慣病で通院中でない方

②昭和20年4月1日～

昭和21年3月31日生まれの方

③令和2年度に健診を受けた方

※これ以外の方は、申し込みにより受診券が発行  
され、健診を受けることができます。

### ■自己負担額 無料

### ■持参するもの

被保険者証・受診券・問診票

### ■問い合わせ先

市民保険課保険班 ☎53-3115

## 生活保護受給者の方は 無料で受診できます

生活保護を受給している方の健康診査  
を次のとおり実施します。無料です。

### ■対象 次の全てを満たす方

①生活保護を受給している方

②医療保険に加入していない方

③昭和22年4月1日～

昭和57年3月31日生まれの方

### ■実施方法

登録医療機関での個別健診

### ■実施期間

令和4年1月末まで

### ■申込方法

健診を希望する方はご連絡ください。  
後日健診の案内と受診券を送付します。

### ■健診実施項目

尿検査・身体計測・問診・血圧測定

血液検査・診察

### ■問い合わせ・申込先

健康介護支援課 ☎52-9282

【問い合わせ先】教育委員  
会香北分室 ☎52・9287

毎年7月、8月の2カ月  
間、B&G海洋センタ  
ーを閉館しております  
が、プールを含む吉野  
地区周辺体育施設の老  
朽化による改修を計画  
しているため、今年  
の夏の夏のプールは  
休館します。

## B&G海洋センター プールの休館について

※申請書は、香美市ホームペ  
ージの広報発行事業のページか  
らダウンロードできます。

※申請書は、香美市ホームペ  
ージの広報発行事業のページか  
らダウンロードできます。

【利用料】無料  
【問い合わせ・申込先】  
福祉事務所社会福祉班  
☎53・3117

【対象】  
市内に居住する文字による  
情報の入手が困難な視覚障  
害者

視覚に障害のある方に対  
して、市の広報を特定非常  
利活動法人『たびびと』が  
音声訳したものをお届けし  
ます。詳しくはお問い合わ  
せください。

声の広報発行事業

# 高知県立高知城歴史博物館

☎088-871-1600

## 『地域展 仁淀川 ～流域の歴史と文化～』

### ■内容

仁淀川流域の歴史を伝える文化財の数々  
を展示するほか、高橋宣之氏の映像や小林  
勝利氏の写真の展示を通して、流域の自然  
や風景、人々の暮らしなども紹介します。

### ■期間

6月19日(土)～9月5日(日)

9時～18時 日曜のみ8時～18時

※展示室への入室は閉館30分前まで

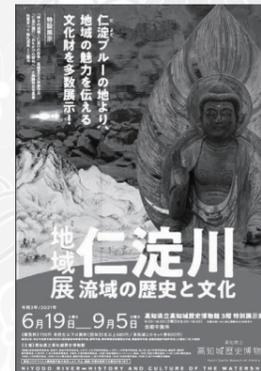
### ■場所

高知城歴史博物館

### ■料金

700円(常設展含む。高知城とのセッ  
ト券は900円)

※高校生以下と県内65歳以上の方は無料



## 城博講座

### ◆古文書講座(全4回) 第2回『近代の文書』

#### ■内容

『近代文書に慣れ、親しむ』ことを目標に、  
山内家と高知との関係が垣間見える明治期  
の資料をご紹介します。

#### ■日時

7月10日(土) 10時～11時30分

### ◆保存修復講座(全2回) 第1回

#### 『自然災害と地域文化財の保存・継承』

#### ■内容

自然災害に被災した文化財を救出し、保  
存する取り組みの動向や被災資料の応急処  
置等を紹介し、自然災害と地域文化財の保  
存・継承について学びます。

#### ■日時

7月24日(土) 10時～11時30分

### ●城博講座の共通事項

■会場 高知城歴史博物館 1階ホール

■講師 当館学芸員

■定員 各40名(要事前申込制/先着順)

■参加費 無料

■申込 6月1日(火)から申込受付。

電話、FAX、受付にて参加者の氏名およ  
び住所・電話番号をお知らせください