

特定健診を受けましょう！

香美市国民健康保険に加入している 40～74歳の皆さんへ

特定健診は無料で受けられます

特定健診の受診券を5月末に発送予定です。
生活習慣病の早期発見と、自分の健康状態を知るために、
1年に1回は特定健診を受けましょう。

受診時には受診券・保険証・
問診票が必要です。
忘れないでね！！

病院で治療中の方、定期的
に血液検査を実施している方も
特定健診の対象です。1年に1
回、特定健診を受診しまし
ょう。

40歳から
年に一度は
健康チェック！

特定健診では、身長・体重・腹
囲測定、血液検査、尿検査、血
圧測定等の検査をします。この
検査はメタボリックシンドローム
の早期発見につながります。

特定健診の対象者世帯に、電話、訪問またはハガキで、特定
健診のご案内をさせていただきます。

※訪問・電話・ハガキは、市から委託を受けた会社のスタッフが実施します。

人間ドックを受診する方に検査費用の助成があります 後期高齢者の方も対象です

① 特定健診と人間ドックを同時に受診できる医療機関※で受診する場合

※JA高知健診センター・高知検診クリニック・高知県総合保健協会 等
特定健診受診券の有効期限内に、医療機関に受診券を提出し
て人間ドックを受診すると、自己負担から約6,000円(特定健
診料金)を差し引いてもらえます。

② ①の医療機関以外で受診する場合

人間ドック受診日の2週間前までに特定健診受診券等を持参
の上、市民保険課で手続きをしてください。助成の条件に該当
すれば、香美市から約6,000円の助成があります。

なお、助成の対象にならない医療機関がありますので、詳し
くはお問い合わせください。

■問い合わせ先 市民保険課保険班 ☎53-3115
健康介護支援課健康づくり班 ☎52-9282

後期高齢者の皆さんへ

後期高齢者医療に加入している方は、集
団健診の特定健診ではなく、医療機関等で
後期高齢者健康診査を受診してください。
人間ドックは、特定健診と同時受診がで
きる医療機関で受診券が使えます(人間ド
ックの補助金があります)。

■対象

高知県後期高齢者医療の被保険者で、長
期入院や施設等への入所をしていない方
(次の①～③の方には、健康診査受診券を
5月末に発送する予定です)

- ①生活習慣病で通院中でない方
- ②昭和20年4月1日～
昭和21年3月31日生まれの方
- ③令和2年度に健診を受けた方

※これ以外の方は、申し込みにより受診券が発行
され、健診を受けることができます。

■自己負担額 無料

■持参するもの

被保険者証・受診券・問診票

■問い合わせ先

市民保険課保険班 ☎53-3115

生活保護受給者の方は 無料で受診できます

生活保護を受給している方の健康診査
を次のとおり実施します。無料です。

■対象 次の全てを満たす方

- ①生活保護を受給している方
- ②医療保険に加入していない方
- ③昭和22年4月1日～
昭和57年3月31日生まれの方

■実施方法

登録医療機関での個別健診

■実施期間

令和4年1月末まで

■申込方法

健診を希望する方はご連絡ください。
後日健診の案内と受診券を送付します。

■健診実施項目

尿検査・身体計測・問診・血圧測定
血液検査・診察

■問い合わせ・申込先

健康介護支援課 ☎52-9282

毎年7月、8月の2カ月
間、B&G海洋センタ
ーを閉館しております
が、プールを含む吉野地区
周辺体育施設の老朽化によ
る改修を計画しているため、
今年の夏のプールは休館し
ます。

B&G海洋センター プールの休館について

※申請書は、香美市ホームペ
ジの広報発行事業のページか
らダウンロードできます。

【利用料】無料
【問い合わせ・申込先】
福祉事務所社会福祉班
☎53-3117

【対象】
市内に居住する文字による
情報の入手が困難な視覚障
害者

【問い合わせ・申込先】
福祉事務所社会福祉班
☎53-3117

視覚に障害のある方に対
して、市の広報を特定非常
利活動法人『たびびと』が
音声訳したものをお届けし
ます。詳しくはお問い合わ
せください。

【問い合わせ・申込先】
福祉事務所社会福祉班
☎53-3117

声の広報発行事業

高知県立高知城歴史博物館

☎088-871-1600

『地域展 仁淀川 ～流域の歴史と文化～』

■内容

仁淀川流域の歴史を伝える文化財の数々
を展示するほか、高橋宣之氏の映像や小林
勝利氏の写真の展示を通して、流域の自然
や風景、人々の暮らしなども紹介します。

■期間

6月19日(土)～9月5日(日)
9時～18時 日曜のみ8時～18時

※展示室への入室は閉館30分前まで

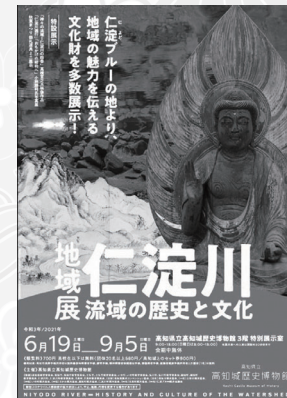
■場所

高知城歴史博物館

■料金

700円(常設展含む。高知城とのセッ
ト券は900円)

※高校生以下と県内65歳以上の方は無料



城博講座

◆古文書講座(全4回) 第2回『近代の文書』

■内容

『近代文書に慣れ、親しむ』ことを目標に、
山内家と高知との関係が垣間見える明治期
の資料をご紹介します。

■日時

7月10日(土) 10時～11時30分

◆保存修復講座(全2回) 第1回

『自然災害と地域文化財の保存・継承』

■内容

自然災害に被災した文化財を救出し、保
存する取り組みの動向や被災資料の応急処
置等を紹介し、自然災害と地域文化財の保
存・継承について学びます。

■日時

7月24日(土) 10時～11時30分

●城博講座の共通事項

■会場 高知城歴史博物館 1階ホール

■講師 当館学芸員

■定員 各40名(要事前申込制/先着順)

■参加費 無料

■申込 6月1日(火)から申込受付。

電話、FAX、受付にて参加者の氏名およ
び住所・電話番号をお知らせください