

# 宝くじ公式サイトでも宝くじを購入できます!!

宝くじ公式サイト会員登録になると、お得で便利に宝くじの購入ができます!



## 特典1 たまる!つかえる!宝くじポイント

宝くじを購入すると、**100円につき1ポイントの宝くじポイント**が獲得できます。

宝くじポイントは、**1ポイント1円**として、宝くじ公式サイトや宝くじ売り場でつかえます!



## 特典2 購入～受取までネットで完結!

原則**1年中、24時間いつでも**宝くじの購入ができます。  
ジャンボ宝くじ等の普通くじの購入もできます!

宝くじの購入にはクレジットカード決済またはキャリア決済がご利用いただけます。



抽せん結果も宝くじ公式サイトで簡単に確認できます。

当せん金は、登録した受取口座に**自動でお振り込み**するので、とっても便利!



## 特典3 宝くじ会員限定のキャンペーンに参加できる!

他にも! **お得な特典や便利なサービスいろいろ!**  
**まずは宝くじ会員に今すぐ登録!!**



宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられます。

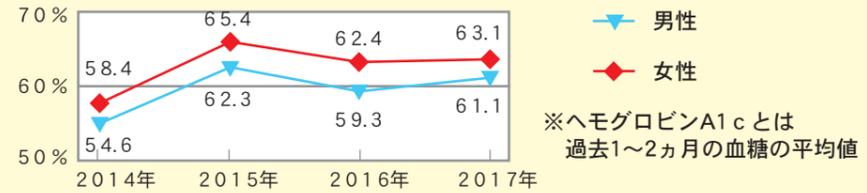
本件に関するお問い合わせ先

宝くじコールセンター  
TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)  
受付時間 10:30~18:30 (土・日・祝日、年末年始を除く)  
※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

# 糖尿病が気になる皆さんへ

糖尿病は、血液中を流れるブドウ糖(血糖)が増えてしまう病気です。放置すると、血管が傷つき、心臓病や失明、腎不全など、より重い病気につながります。

■糖尿病の有所見者割合  
(ヘモグロビンA1c 5.6%以上)



特定健診の結果より、糖尿病の有所見者割合(ヘモグロビンA1c 5.6以上)が男女ともに6割以上を占めています

■人工透析患者 (2016)



人工透析中の約6割が糖尿病の患者

(第3期香美市健康増進計画より)

### 3つの対策の柱

- ① 糖尿病発症予防
- ② 糖尿病重症化予防
- ③ 健康的な生活習慣を身につける

香美市では第3期香美市健康増進計画に基づいて、『糖尿病』の予防に取り組んでいます。そこで、対策として3つの柱を立て、市民の皆さんに様々な働きかけを行っています。今回は、主な取り組みを紹介します。

### 主な取り組み

健診会場での健康教育やチラシの配布、健康講演会、運動教室の開催、リスクの

### 健診を受けよう

昨年は新型コロナウイルス感染症を懸念して、健診の受診を控えた方もおられると思います。過度の受診控えは健康上のリスクを高めてしまう可能性があります。そのため、手洗い、マスクの着用など感染予防をして受診することをおすすめします。

また、妊産婦さんに対して、自身や家族の体調管理に役立ててもらえるような情報提供を行っています。特に今年は、より市民の皆さんに近い存在として活動している食生活改善推進員、健康づくり婦人会、健康づくり推進員のメンバーと一緒に、市民の皆さんが興味や関心を持てるような活動に取り組む予定です。活動の様子など、これからの広報でもお伝えしていきたいと思えます。

高い人への生活指導など、知識の普及や啓発活動を行っています。