

## 蚊に刺されないように注意しましょう

蚊の多い季節がやってきました。コガタカイエカ（以下、蚊）に刺されると日本脳炎に感染することがあります。

### 感染予防

蚊は日没後に活動が活発になります。このような時間帯に屋外に出るときは、蚊に刺されないように、肌の露出が少ない服を着るようにしましょう。

屋内では網戸や蚊取り線香などを利用しましょう。

また、感染に対する抵抗力を落とさないために、十分に栄養、睡眠をとり体調管理をしましょう。

### 日本脳炎ウイルスについて

日本脳炎ウイルスは、豚の体内で増殖し、蚊を媒介して人に感染します。人から人への感染はありません。例年、日本脳炎ウイルスを保有する豚が西日本地域で確認されています。豚の多い場所や、蚊が発生する水田・沼地の周囲は特に注意が必要です。

# 日本脳炎に気をつけよう！

## 予防接種の機会を逃した方の接種期間が延長されています

日本脳炎の予防接種の差し控えにより、定期予防接種を受けていない方（平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ）は、特例措置により、20歳未満まで定期予防接種ができるようになっています。

合計4回の接種がお済みでない方で、お手元に予診票がない方はお問い合わせください。



		回数	特例措置による接種年齢と回数
1期	初回接種	2回	20歳未満 1期の不足分 (1～3回の接種)
	追加接種	1回	
2期		1回	9歳以上20歳未満 1回接種

### 問い合わせ先

健康介護支援課 保健推進班 ☎52-9281

## 検査対象者

高知県内に住民登録または外国人登録をしており、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方。  
※これまでに健康診断や医療機関で肝炎ウイルス検査を受けた方は除きます。

**期間** 平成26年1月31日（金）まで

**場所** 実施医療機関または特定健診

### 市内の実施医療機関

市立大橋診療所・びらふ診療所・香北病院  
前田メディカルクリニック・村上内科循環器科  
安岡クリニック・田所胃腸科内科  
坂本内科・小松内科・岩河整形外科  
佐野内科リハビリテーションクリニック

※市外の指定医療機関についてはお問い合わせください。  
高知県健康対策課のホームページにも掲載しています。

### 受診方法

事前に医療機関に電話予約し、身分証明書（健康保険証・運転免許証など）を当日持参してください。

特定健診で検査される方は、問診で肝炎ウイルス検査を希望されることを申し出てください。

### 問い合わせ先

高知県健康対策課 ☎088-823-9677  
中央東福祉保健所 ☎53-3171  
健康介護支援課 保健支援班 ☎52-9282

# 肝炎ウイルス検査

B型とC型の肝炎ウイルス検査を、県内の実施医療機関、または香美市が行っている集団での特定健診受診時に検査した場合、検査料無料で受診できます。  
また、実施医療機関または特定健診受診時に検査した場合で、感染していることが分かり、治療が必要になった場合は医療費の助成が行われています。



## 高齢者の方へ 肺炎は日本人の死因第3位

# 肺炎球菌ワクチン接種に4千円の助成

高齢者の肺炎球菌による肺炎の予防・重症化を防ぐため、肺炎球菌ワクチンの接種費用の一部を助成します。このワクチンは、任意の予防接種です。接種を希望される方は申請の上、予診票の交付を受けてください。

### 対象者

- 接種日に次の全てを満たしている方
- ①香美市に住民票のある方
  - ②昭和19年4月1日以前に生まれた方
  - ③過去5年間肺炎球菌ワクチンを接種していない方

### 助成額 4,000円

任意の予防接種ですので、接種費用は医療機関で異なります。

（例）接種料金9千円－助成金4千円＝自己負担5千円

※生活保護受給者は自己負担金が免除されますので、お問い合わせください。

**期間** 平成26年2月28日（金）まで

**接種場所** 香美市・香南市の指定医療機関

※指定医療機関以外で接種した場合は、助成の対象となりません。

### 申請方法

健康介護支援課（本庁1階）・香北支所・物部支所で接種費用の助成申請をしてください。本人確認のできるもの（保険証・運転免許証など）をご持参ください。予診票・指定医療機関一覧表・高齢者肺炎球菌ワクチンを受けるに当たっての説明書をお渡しします。

### 問い合わせ先

健康介護支援課 保健推進班 ☎52-9281

## 赤ちゃんを守れ

# ストップ風しん

### 確実な予防法はワクチンの接種

妊娠初期の女性が風しんに感染すると、赤ちゃんの目や耳、心臓などに障害が出る先天性風しん症候群を持ったお子さんが生まれる場合がありますので、ご注意ください。

東京都・大阪府で、風しんの大流行が続いています。高知県でも、患者発生が見られ、今後の流行が懸念されます。風しんの免疫のない方（風しんにかかったことがなく、予防接種も受けていない方）は予防接種を受けましょう。

特に妊娠の可能性のある方や、そのご家族の方で免疫のない方は予防接種をお勧めします。

### ■問い合わせ先

健康介護支援課 保健推進班 ☎52-9281



# 熱中症にご注意 予防と対策を！

- 暑さを避けましょう**  
日陰を歩いたり、日傘を利用しましょう。気温・湿度ともに高い日は、熱中症になりやすいので特に注意が必要です。
  - 服装を工夫しましょう**  
通気性の良い服を着て、外出時には帽子をかぶりましょう。
  - こまめに水分補給をしましょう**  
室内でも、こまめに水分補給を心がけましょう。アルコールでは尿の量が増えるので、水分補給できません。
  - 体調を整えましょう**  
体調が悪いときは外出や運動を控えましょう。
- 問い合わせ先 健康介護支援課 保健支援班 ☎52-9282

