

ヘルスマイトに  
なりませんか？



市では、ヘルスマイト（食生活改善推進員）になるための養成教室を開催します。ヘルスマイトは、食を通じて、地域の健康づくりを推進するための組織的なボランティア活動を行っています。

【日程】9月～12月の間で全6回コース（原則、全日程参加可能な方）

【場所】保健福祉センター香北

【対象】市内在住で受講終了後にヘルスマイトとして活動できる方

【内容】健康に関する講義・ヘルスマイトの活動について・調理実習など

【費用】受講料は無料ですが、テキスト代実費が必要  
【期限】8月16日（金）  
【問い合わせ先】健康介護支援課 保健支援班  
52・9282

相談

ひとり親家庭の父母対象  
無料移動就業相談

ひとり親家庭の父母を対象に、就労相談と資格・技能を習得する制度について情報提供を行います。事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

【日時】7月19日（金）13時～16時  
【場所】プラザ八王子3階

【問い合わせ先】母子家庭等就業・自立支援センター無料職業紹介所  
088・875・2500

U・イーターン  
就職相談会



【日時】8月15日（木）12時～15時  
【場所】高知会館（高知市本町5-16-42）

【問い合わせ先】高知県U・イーターン企業就職等支援センター（高知県雇用労働政策課内）  
0120・103・245（平日9時～16時）

催し

赤十字奉仕団  
無料マツサージ

赤十字治療奉仕団による無料マツサージで、日ごろの疲れを取りませんか。  
【日時】7月16日（火）10時～15時  
【場所】中央公民館談話室

【主催】香美市土佐山田町赤十字奉仕団  
【問い合わせ先】福祉事務所  
53・3117

恐怖！  
森の館の実験室

自然環境と科学について、恐怖博士と勉強しよう。プラネタリウムや、人力発電の体験ができるよ。

【日時】7月28日（日）10時～12時  
【場所】森林総合センター情報交流館（土佐山田町大平）

【参加費】300円  
※要予約  
【問い合わせ先】情報交流館 52・0087

夏休みの宿題をやっつけよう！木工工作！

夏休みの工作の宿題はもう安心。ボランティアスタッフが教えてくれます。

【日時】8月3日（土）・10日（土）・18日（日）10時～15時  
【場所】情報交流館

【参加費】300円  
※要予約  
【問い合わせ先】情報交流館 52・0087

市民セミナー  
絵手紙教室

「ヘタでいい。ヘタがいい」。絵手紙を描こう。

【日時】①8月5日（月）②8月19日（月）14時～16時  
①はがき②うちわに描く。

【場所】中央公民館  
【講師】田中許さん（日本絵手紙協会公認講師）  
【参加費】一講座500円  
【受付期間】7月16日（火）～7月29日（月）  
※7月26日をのぞく  
【定員】先着25名  
【問い合わせ・申込先】中央公民館 53・2214

補助金

農業基盤整備  
促進事業



農業施設等の整備を地域の実情に応じて実施し、農業力強化を図ることを目的に、国の補助事業が活用できます。

【対象工種】農業用排水施設・地下排水溝・土壌改良・区画整理・農道

【要件】総事業費200万円以上で、受益者数が2名以上など

【事業の予定期間】平成27年度から平成29年度まで  
【期限】9月30日（月）  
【問い合わせ・申込先】産業振興課 農林班  
53・1062  
香北支所 52・9286  
物部支所 52・9289

寄付

香美市へ

中西忠久さん（土佐山田町繁藤）から

その他

国道32号  
事前通行止め

国道32号の次の区間は大雨の場合、落石や土砂崩れの恐れがあるため、全面通行止めとなることあります。なお、国土交通省が指定する迂回路はありません。

【区間】①徳島県山城町西宇く大豊町高須（26・3km）②大豊町小川く大豊町角茂谷（6・2km）

【基準】連続雨量が250mmに達したとき。  
【問い合わせ先】南国国道維持出張所  
088・862・1451

介護保険施設に  
入所している方へ

介護保険施設に入所、またはショートステイ（短期入所）を利用していただく方、市民税非課税世帯の方は、申請により食事代・居住費が軽減されます。所得に応じた負担限度額を自己負担し、残りの基準費用額との

差額は介護保険から給付されます。また、有効期限が平成25年6月末の認定証を所持し、手続きを終えていない方は更新の手続きをお願いいたします。

【対象施設】特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設 ※ケアハウス、グループホームは含みません。  
【手続きに必要なもの】介護保険被保険者証・印鑑  
【問い合わせ先】健康介護支援課（1階）  
52・9280

水道メーターの取り替え  
にご協力を！

水道メーター（量水器）は計量法により有効期限が8年間と定められています。本年度期限を迎えるメーターを、市の指定給水装置工事事業者が無料で取り替えます。対象の方には、事前にお知らせを配布しますので、ご協力をお願いします。

【実施予定期間】7月中旬～12月中旬  
【問い合わせ先】上下水道課 53・3110

ヘルスマイトに  
なりませんか？

市では、ヘルスマイト（食生活改善推進員）になるための養成教室を開催します。ヘルスマイトは、食を通じて、地域の健康づくりを推進するための組織的なボランティア活動を行っています。

【日程】9月～12月の間で全6回コース（原則、全日程参加可能な方）

【場所】保健福祉センター香北

【対象】市内在住で受講終了後にヘルスマイトとして活動できる方

【内容】健康に関する講義・ヘルスマイトの活動について・調理実習など

【費用】受講料は無料ですが、テキスト代実費が必要  
【期限】8月16日（金）  
【問い合わせ先】健康介護支援課 保健支援班  
52・9282

相談

ひとり親家庭の父母対象  
無料移動就業相談

ひとり親家庭の父母を対象に、就労相談と資格・技能を習得する制度について情報提供を行います。事前申し込みは不要です。お気軽にお越しください。

【日時】7月19日（金）13時～16時  
【場所】プラザ八王子3階

【問い合わせ先】母子家庭等就業・自立支援センター無料職業紹介所  
088・875・2500

U・イーターン  
就職相談会



【日時】8月15日（木）12時～15時  
【場所】高知会館（高知市本町5-16-42）

【問い合わせ先】高知県U・イーターン企業就職等支援センター（高知県雇用労働政策課内）  
0120・103・245（平日9時～16時）

催し

赤十字奉仕団  
無料マツサージ

赤十字治療奉仕団による無料マツサージで、日ごろの疲れを取りませんか。  
【日時】7月16日（火）10時～15時  
【場所】中央公民館談話室

【主催】香美市土佐山田町赤十字奉仕団  
【問い合わせ先】福祉事務所  
53・3117

恐怖！  
森の館の実験室

自然環境と科学について、恐怖博士と勉強しよう。プラネタリウムや、人力発電の体験ができるよ。

【日時】7月28日（日）10時～12時  
【場所】森林総合センター情報交流館（土佐山田町大平）

【参加費】300円  
※要予約  
【問い合わせ先】情報交流館 52・0087

夏休みの宿題をやっつけよう！木工工作！

夏休みの工作の宿題はもう安心。ボランティアスタッフが教えてくれます。

【日時】8月3日（土）・10日（土）・18日（日）10時～15時  
【場所】情報交流館

【参加費】300円  
※要予約  
【問い合わせ先】情報交流館 52・0087

市民セミナー  
絵手紙教室

「ヘタでいい。ヘタがいい」。絵手紙を描こう。

【日時】①8月5日（月）②8月19日（月）14時～16時  
①はがき②うちわに描く。

【場所】中央公民館  
【講師】田中許さん（日本絵手紙協会公認講師）  
【参加費】一講座500円  
【受付期間】7月16日（火）～7月29日（月）  
※7月26日をのぞく  
【定員】先着25名  
【問い合わせ・申込先】中央公民館 53・2214

補助金

農業基盤整備  
促進事業



農業施設等の整備を地域の実情に応じて実施し、農業力強化を図ることを目的に、国の補助事業が活用できます。

【対象工種】農業用排水施設・地下排水溝・土壌改良・区画整理・農道

【要件】総事業費200万円以上で、受益者数が2名以上など

【事業の予定期間】平成27年度から平成29年度まで  
【期限】9月30日（月）  
【問い合わせ・申込先】産業振興課 農林班  
53・1062  
香北支所 52・9286  
物部支所 52・9289

寄付

香美市へ

中西忠久さん（土佐山田町繁藤）から

その他

国道32号  
事前通行止め

国道32号の次の区間は大雨の場合、落石や土砂崩れの恐れがあるため、全面通行止めとなることあります。なお、国土交通省が指定する迂回路はありません。

【区間】①徳島県山城町西宇く大豊町高須（26・3km）②大豊町小川く大豊町角茂谷（6・2km）

【基準】連続雨量が250mmに達したとき。  
【問い合わせ先】南国国道維持出張所  
088・862・1451

介護保険施設に  
入所している方へ

介護保険施設に入所、またはショートステイ（短期入所）を利用していただく方、市民税非課税世帯の方は、申請により食事代・居住費が軽減されます。所得に応じた負担限度額を自己負担し、残りの基準費用額との

差額は介護保険から給付されます。また、有効期限が平成25年6月末の認定証を所持し、手続きを終えていない方は更新の手続きをお願いいたします。

【対象施設】特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護療養型医療施設 ※ケアハウス、グループホームは含みません。  
【手続きに必要なもの】介護保険被保険者証・印鑑  
【問い合わせ先】健康介護支援課（1階）  
52・9280

水道メーターの取り替え  
にご協力を！

水道メーター（量水器）は計量法により有効期限が8年間と定められています。本年度期限を迎えるメーターを、市の指定給水装置工事事業者が無料で取り替えます。対象の方には、事前にお知らせを配布しますので、ご協力をお願いします。

【実施予定期間】7月中旬～12月中旬  
【問い合わせ先】上下水道課 53・3110

人も、会社も、もっと元気に！  
中退共済制度  
◆掛金の一部を国が助成  
◆掛金は全額非課税。手数料も不要  
◆外部積立型なので管理が簡単  
◆パートさんの加入もOK  
詳しくはホームページへ  
中退共 検索  
(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

こちら南国土佐元気な実行委員会主催  
こちなんチャリティー  
フリーマーケット  
7月27日土 9:30~14:00  
場所 土佐山田町日曜日  
問い合わせ先 森本 ☎090-8695-5775  
Eメール npo@asinet.jp

高知ファイティングドッグス公式戦 in 土佐山田スタジアム  
7月20日土 13時開始（雨天中止の場合あり）  
入場無料 香美市内スポンサー企業の協賛があり、入場料が無料。  
この機会にお誘い合わせの上、観戦を！  
※駐車場に限りがあります。お近くの方は徒歩か自転車等でご来場ください。  
■問い合わせ先 土佐山田スタジアム ☎57-0586  
試合開催日は、秦山公園（ふれあい広場、子どもの広場）を休園します。