

STOP 水難事故

夏になり、川や海に出かける機会も多くなると思います。

水難事故はちょっとした油断から発生します。大切な命を守るため、次のことに注意しましょう。

泳ぐ前・水辺での注意

こんなときは泳がない

体調の悪いときや、お酒を飲んだときは泳がない。

準備体操と休息を

水泳をするときは、準備体操を行い、定期的に休息をとりましょう。

危険な場所で泳がない

危険と思われる場所や、遊泳禁止区域では泳がない。

ライフジャケットの着用

釣りやボートなどで水辺に行くときは、ライフジャケットを着用しましょう。

子どもを守ろう！

危険な場所の点検を！

子どもの水難事故を誘発する場所がないが、周辺の点検をしてください。

子どもだけの水遊びには注意を！

子どもだけで水遊びをしている場合は危険です。声をかけてやめさせましょう。

子どもから目を離さない！

保護者は同伴していても油断せず、子どもから目を離さないようにしましょう。

水の怖さの再確認を！

家庭で水の怖さについて話し合い、子どもにも危険を再確認させてください。

川に行くときの注意

川に行く前に

必ず天気や川の情報をチェックしましょう。急な雨で増水することがあります。

川に着いたら

注意看板があれば確認し、地元の人がいれば川の特徴を教えてください。

直ちに避難を！

増水の前兆があったり、警報が鳴ったら直ちに避難しましょう。

国土交通省 川の防災情報HP

Web 川の防災情報 検索

<http://www.river.go.jp/>



水難事故を発見したら

消防に連絡を

大きな声で付近の人たちに知らせ、直ちに消防（119番）に通報しましょう。

泳いで助けにいかない

泳いで助けるのは最後の手段。浮き輪やロープを近くに投げましょう。

応急処置をとる

助け出せた場合は、直ちに応急手当をしてください。

子どもの、孫の命を守ろう！

応急手当講習は
香美市消防本部
☎53-4176まで



イベント

香北B & G海洋センターでは、香美市内の小学4年生から6年生までを対象に、イベントを開催します。詳細については市内の小学校を通じてチラシを配布しています。

7/14

高知県B&G水泳大会

県内のB & G海洋センターがある香美市・四万十町・津野町・東洋町の小学生による水泳交流大会を当センターで開催します。



▲昨年は四万十町窪川B & G海洋センターで行われた。

7/27

メダリストが来る！ 水泳教室

シドニー五輪の100m背泳ぎ銀メダリストである中村真衣選手を講師に招いて、水泳教室を当センターで開催します。



▲中村選手による水泳教室

8/6

プールで ヨット&カヤック

海のない香美市の児童に海洋スポーツを体験してもらうため、当センターでヨット&カヤックの体験教室を行います。



▲昨年同センターで行われた体験教室

8/21

セーリング体験会

香南市マリンスポーツセンター（香南市夜須町）から実際に海に出て、ヨットやボートの体験教室を行います。



▲昨年香南市夜須町で行われた体験教室