上の姉が東京に出て暮らすよ
47年が過ぎました。40年間
活も終わり、60歳で定年退職
ひりと静かな生活を過ごして
40代で主人の突然の死で未亡
子供もいなかった姉は、1
となり20年が過ぎました。幸
1時間くらいの場所に兄夫婦
がいるのが救いです。両親は
いるものの、高知市内に家は
「高知に帰って来たら」と言
が、それには一向に耳を傾け
姉からの連絡はめったにな
用がある時くらいでメールも
で簡潔です。私とは性格も全
んだか話もかみ合わないこ
ますが私に「健康には気を付
厳しく言ってくれる数少ない
人です。
対を押し切っての東京での生
もあったのですが、未亡人に
なってからも誰に頼ることなく、愚痴
もこぼさず生活していた姉はたくましく、生きる力のある人とはこういう人なのだろうと思います。今は、1年に1、2回海外旅行を楽しんでいます。

「栄子、日本国内は年をとっても行けたりするけど、外国は足腰が元気でないと行けないよ。たまには遊びもしいよ」と優しく言ってくれます。海外なんてとんでもない。あまり行きたいとも思わなかった私ですが、一昨年、姑（しゅうとめ）（満100歳）もみとり、私も元気なうちに姉と旅行する機会をつくりたいとやっと真剣に考え始めたこのごろです。しかし「お姉ちゃん、私やっぱり外国でなく日本のどこか静かな温泉がいい」とメールしたら「それは、もっと先やねー」と1行の返信メールが戻ってきました。

120の遺言」 樹木希林著

らない」「人から評価されるのは危険なことです」「命の質が悪くてずっと長く寿命

献立のヒント

豚肉と新ジャガのオーロラソースあえ

2人分で、豚こま切れ肉180g、新ジャガ芋2個を用意します。

ジャガ芋は皮をよく洗ってくし形に切り、耐熱皿に入れてラップをかけ、電子レンジで2分ほど加熱します。

フライパンにサラダ油大さじ1を熱し、ジャガ芋を焼きます。表

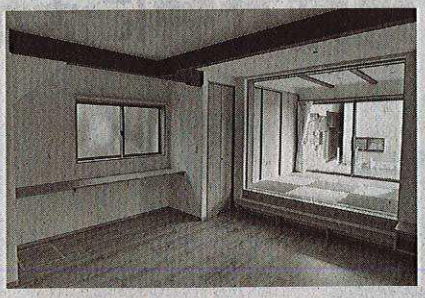
香美ING WOOD House Support Project
香美市木材住宅支援事業

人気の香美市に木の住まいを建てませんか?

地元木材を活かした家づくり

これから大きくなる子どものことを考えて、木の温かみのある家を建てたいと思いました。祖母から譲り受けた土地が南北に細長い形だったのですが、屋根の形に工夫をして、奥の部屋まで光の届く設計です。夏は涼しく、冬は暖かいです。以前の賃貸住宅では底冷えがしたのですが、この家になって冬でも昼間は暖房なしで過ごせます。リビングには直径20cmほどのヒノキの丸太をそのまま1本、柱として使いました。

香美市土佐山田町 Nさん



香美市の木を使った住まいに補助金が出ます!!

2015年4月～2020年3月までの間に、香美市内に市産材で建てる木材住宅を対象に、最高200万円の補助金が出ます。高知県の「こうちの木の住まいづくり助成事業（最高100万円）」との併用が条件です。この機会に香美市でお家を建てませんか?

香美市の木材&香美市の建築業者 最高で200万円 ＋ こうちの木の住まいづくり助成事業 最高で100万円 → 最高で合計300万円の補助金が!!

お問い合わせはコチラ 香美市役所 農林課 林政班
〒782-8501高知県香美市土佐山田町宝町1丁目2番1号
TEL▶0887-52-9283
PC▶ 林政班 香美市HP