（図表44）

データヘルス計画から上位目標を達成するために下位目標の確認

上位目標

中・長期目標

短期目標

下位目標

健康寿命の延伸

重症化予防

脳血管疾患を減らす
SMR　死亡　男性108.4　女性102.1
新規発症患者数（脳出血25人）
（脳梗塞258人）

虚血性心疾患を減らす
SMR　死亡　男性106.5　女性102.9
新規発症患者数（狭心症27人）
（心筋梗塞9人）

糖尿病性腎症による新規透析患者数を減らす
SMR　死亡　腎不全　男性130.0%　女性88.9%
新規発症患者数（入院27人）

①脳血管疾患（1件当たり30万円以上の高額レセプトにおける新規該当者の割合）の減少　②虚血性心疾患患者の割合の減少③新規人工透析患者の減少

高血圧（外来1712人）

脂質異常症（外来1485人）

糖尿病（外来860人）

平均血圧値4mmhg下げる
脂質異常・HbA1cの有所見者の割合の減少

高血圧（健診有所見率）
男性48.9%　女性38.8%

脂質異常症（健診有所見率）
中性脂肪　男性30.2%　女性22.3%

糖尿病（健診有所見率）
HbA1c　男性59.3%　女性62.4%

メタボリックシンドローム（健診有所見率）
予備群　男性21.7%　女性8.1%
該当者　男性30.4%　女性15.0%

質問票調査の経年変化　生活習慣の変化
服薬　高血圧症36.6%　1日30分以上運動なし62.9%　20歳時から10kg体重増加35.0%　睡眠不足28.1%　毎日飲酒28.1%

働き盛り世代の
受診率が低い
40～64歳
男性受診率27.8%

特定健康診査
＜表20健診受診率　42.6%＞

- 受診意向調査
- ハガキ受診勧奨
- 40歳初回受診者に対する勧奨
- 訪問受診勧奨⇒健康づくり推進員協議会・健康づくり婦人会活動（委託業者による健康づくり団体との協同訪問）

特定保健指導
＜特定保健指導実施率　14.5%＞

- 電話利用勧奨（委託）
- 特定保健指導
  - ・けんこう香美ングセミナー
  - ・施設型
- 特定保健指導運動教室
  - ・さよならメタボ運動教室

重症化予防対策

- 要精密者・要医療者受診勧奨
- 血管病重症化予防事業
  - ・高血圧未治療者
  - ・糖尿病治療中断
  - ・CKD未治療者

健診（検診）結果至急対応
地区担当保健師による訪問・電話

各種がん検診

- 受診意向調査
- 無料クーポン事業
- 大腸がん検診（集団）
- 胃がん検診（集団）
- 乳がん検診(集団・個別）
- 子宮頸がん検診（集団・個別）
- 胸部レントゲン検診（集団）

健診結果説明会

国保運動教室

健康相談・健康教育

健康パスポート事業

- 高知家健康パスポート普及啓発・発行
- 香美市インセンティブ事業（国保・健康介護な

健康づくりイベント

介護予防に関連する取り組み

- 一般介護予防事業
  - ・からだわかわか塾
  - ・いきがいづくり悠々塾
  - ・介護予防講座
  - ・物づくり教室
- 地域ケア会議
- 任意事業
- 包括的支援事業
- 地域の集い（自主グループ）への後方支援

歯科保健事業

- 妊婦歯科健診
- 2歳児歯科健診
- 歯みがき教室
- フッ化物洗口事業（保・幼・小・中）
- 香美かみゴックン体操

健康づくり団体の育成事業

- 食生活改善推進協議会
- 健康づくり推進員協議会
- 健康づくり婦人会

母子保健事業

- 母子健康手帳交付事業
- 訪問・相談
- マタニティーママの集い（両親学
- 妊婦・乳児一般健康診査
- 乳幼児健康診査
- のびのび相談室（発達障害支援事業）
- もぐもぐ教室（離乳食教室）
- 赤ちゃんすこやか訪問事業
- 不妊治療費助成
- 新生児聴覚検査

健康づくり地域ネットワーク推進事業

健康センターセレネ管理事業

香美市立診療所事業

献血事業

予防接種事業

障害保健事業

- 障害デイサービス
- 訪問・相談
- こころのボランティア研修
- 自殺対策
- アルコール教育（高校）

たばこ対策

- たばこ紙芝居読み聞かせ（小・中）
- 受動喫煙防止パレード

食育推進

- コツ骨健康講座(中学校）
- 食育講座（保・幼・小・子育てセンター）
- 食生活改善推進協議会による地域での職行く事業

思春期事業

- いのちのふれあい教室
- 思春期ふれあい体験