

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報

健康介護支援課 ☎52-9281

## 心の相談 人と人とのつながりを大切に

新型コロナウイルス感染症への対応が長期に及ぶにつれ、感染予防対策の疲れや、これまでにない自粛生活によるストレスの増長など、心身への負担からくる不安やイライラなど不調を感じる方もいるのではないのでしょうか。先が見えないことで精神的に不安定になるのは当然のことです。

ただ、人によっては、不安のあまり厳しく人を監視したり、批判しすぎたり、人とのつながりを壊してしまう場合もあるかもしれません。

一人ひとりがお互いを思いやり、冷静に考え、行動できるようにしましょう。

### ①正しい知識を持ちましょう

うわさや中傷に惑わされないように、正しい知識や情報を知っておくことは大切です。

### ②人とのつながりを大切に

それでも、大きな不安を感じる、どうしようもない焦燥感に苛まれるなど、目に見えない心の負担感を感じる時は、『しんどい気持ちを誰かに話す』『相談する』ことも大切です。

### ③心の健康に気をつけましょう

もし、心のケアが必要と感じた時には、早めに相談しましょう。

### 【相談窓口】

#### 心のケア 相談窓口

新型コロナウイルスに感染された方やそのご家族、医療従事者などの心のケア・相談に関すること。

高知県立精神保健福祉センター

☎088-821-4966

8時30分～17時15分（平日）

#### 人権相談

高知地方法務局

みんなの人権相談110番

☎0570-003-110

8時30分～17時15分（平日）

## 高齢者の肺炎球菌感染症予防接種

肺炎はわが国の死亡原因の第5位であり、成人の肺炎のうち3割程度は肺炎球菌が原因と考えられています。

令和2年度は年度内に次の年齢に達する生年月日の方が、接種費用の一部公費負担の対象となる方です。接種期限は令和3年3月31日までです。早めに接種を受けましょう。

### 肺炎球菌予防接種 公費負担対象者

- 65歳 昭和30年4月2日～昭和31年4月1日
- 70歳 昭和25年4月2日～昭和26年4月1日
- 75歳 昭和20年4月2日～昭和21年4月1日
- 80歳 昭和15年4月2日～昭和16年4月1日
- 85歳 昭和10年4月2日～昭和11年4月1日
- 90歳 昭和5年4月2日～昭和6年4月1日
- 95歳 大正14年4月2日～大正15年4月1日
- 100歳 大正9年4月2日～大正10年4月1日

## 新型コロナウイルスによる感染・健康が気になるときだからこそ、予防接種を受けましょう

新型コロナウイルス感染症のように、ワクチンがまだ開発されていない感染症も多くありますが、ワクチンで防ぐことができる病気は予防接種で防ぎましょう。予防接種は『不要不急』ではありません。重症化する病気だからこそワクチンが作られています。予防接種の通知書が届いたら早めに接種をしましょう。

### 【子どもの予防接種】

ワクチンで防ぐことのできる病気は、その感染症にかかりやすい年齢などをもとに接種時期が決められています。接種を遅らせると、免疫がつくのが遅れ、重い感染症になるリスクが高まります。また、同じ種類のワクチンを定められた間隔で複数回接種する予防接種は、少しずつ免疫が減ってしまいますので、長期に免疫を保つために追加接種も忘れず受けましょう。

# 数字で振り返る 香美市まち・ひと・しごと 創生総合戦略

2015→2019

平成27年9月に策定した『香美市まち・ひと・しごと創生総合戦略』。現在まで、5年に渡って、市では関連するさまざまな施策を行ってきました。

それらの施策を通じて、どのような成果があったのか、数字で振り返っていきましょう。

## 自然動態（出生・死亡数）の推移

(単位：人)

	H25年	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年	R1年
出生数	149	146	161	136	152	145	125
死亡数	450	403	422	439	449	417	474
増減	▲301	▲257	▲261	▲303	▲297	▲272	▲349

国道195号あけぼの街道開通などの後押しもあり、平成30年の転入超過者数は市町村単位で四国1位、令和元年は四国3位となりました!!

## 社会動態（転入・転出数）の推移

(単位：人)

	H25年	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年	R1年
転入者数	833	787	802	782	853	918	858
転出者数	796	803	820	778	812	708	745
増減	37	▲16	▲18	4	41	210	113

## 経済活動別市内総生産

(単位：百万円)

	H25年	H26年	H27年	H28年	H29年
第一次産業	3,793	3,928	4,390	4,743	5,061
第二次産業	14,876	16,516	15,151	17,885	20,838
第三次産業	48,529	50,990	52,082	51,946	51,675
総生産	67,675	72,147	72,195	75,015	78,104

一人当たりの営業所得金額や農業所得金額は増加傾向になりました

## 所得状況の推移

	H26年	H27年	H28年	H29年	H30年	R1年	単位
総所得金額	23,661	24,132	24,555	25,261	25,071	25,688	(百万円)
一人当たり所得額	2,431	2,463	2,487	2,529	2,516	2,543	(千円)