



当たり前のプレーを今までより簡単にするという考えは、僕には思いつかなかったので、そんな新しい考えを自分で見つけていきたいです。
(鏡野中学校2年生)

桑田真澄さんにいろいろ教えてもらい、とっても貴重な体験ができて、すごく良かった。教えてもらったことをこれからの野球でも活かしていきたいです。
(楠目スポーツ少年団/小学校4年)



プロ野球選手になれるように練習を頑張りたいです。
(山田ジュニアズ/小学校1年生)

よってたかって野球教室



山田ジュニアズ JUNIORS



楠目スポーツ少年団 BOYS CLUB



鏡野中学校野球部 BASEBALL CLUB

野球の技術面だけでなく、自分が何かをお世話する立場になった時に、どのような行動を取ればよいかをこの野球教室で学ぶことができました。
(鏡野中学校1年生)

2月15日、土佐山田スタジアムで、『よってたかって野球教室』を開催し、小学生35人、中学生23人が参加しました。この事業は、『ふるさと納税寄付金』を積み立てた、『まちづくり応援基金』『かがやきコース(教育・文化)』を活用した事業です。
元プロ野球選手の桑田真澄さんを講師にお招きし、熱心にご指導いただきました。野球の楽しさや理論に裏づけされた体の使い方、練習に臨む心構えなど、参加者の年齢に合わせて、わかりやすく楽しい内容に、参加した子ども達や指導者も大満足の1日となりました。



POINT 6 避難行動判定フローを確認しましょう!

自らの命は自らが守る意識を持ち、自宅の災害リスクととるべき行動を確認しましょう。

避難行動判定フロー



災害が発生したときあなたがとるべき避難行動は?!

平时に確認しておき、必ず取り組みましょう!

ハザードマップで自分の家がどこにあるか確認し、印をつけてみましょう。

家がある場所に色が塗られていますか?

いいえ

色が塗られていなくても、周り比べて低い土地や崖のそばなどにお住まいの方は、香美市からの避難情報を参考に必要に応じて避難してください

はい

災害の危険があるので、原則として※、自宅の外に避難が必要です。

例外

※浸水の危険があっても、
①洪水により家屋が倒壊又は崩落してしまうおそれの高い区域の外側である
②浸水する深さよりも高いところにいる
③浸水しても水がひくまで我慢できる、水・食糧などの備えが十分にある場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。
※土砂災害の危険があっても、十分堅牢なマンション等の上層階に住んでいる場合は自宅に留まり安全確保をすることも可能です。

ご自身または一緒に避難する方は避難に時間がかかりますか?

いいえ

はい

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

安全な場所に住んでいて身を寄せられる親戚や知人はいますか?

はい

警戒レベル3が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル3が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

はい

警戒レベル4が出たら、安全な親戚や知人宅に避難しましょう(日頃から相談しておきましょう)

いいえ

警戒レベル4が出たら、市区町村が指定している指定緊急避難場所に避難しましょう

Check!

非常持出品をそろえよう

- 枕元に置いておきたいもの
- 非常持出袋(リュックサックなど)
 - 運動靴(底が厚いもの)
 - 懐中電灯・ヘッドライト
 - 防寒着
 - 携帯電話

- 貴重品
- 常備薬・救急セット
- ビニール袋・ゴミ袋
- ティッシュ・濡れティッシュ
- 携帯ラジオ
- 電池・充電器類
- LEDライト・ローソク
- 着替え(下着・靴下)
- 非常食
- 飲料水
- 健康保険証

家族構成によって必要なものがあります!!

- 乳幼児
- 離乳食
 - 粉ミルク・哺乳瓶
 - おむつ・おしりふき
 - おんぶひも
- 高齢者
- 入れ歯
 - 介護食
 - 大人用おむつ
- 疾患のある方
- 主治医連絡先
 - 持病薬
 - お薬手帳
 - ストマ(人工肛門、人工膀胱)