

令和元年度実施  
産後のケア及び子育て支援に関する調査  
集計結果

香美市健康介護支援課  
高知県中央東福祉保健所

## 方 法

妊娠から子育てまで切れ目のないサービスを提供するため、地域の実情にあった産後ケアサービス、子育て支援サービスを検討するに当たり、特に産後の母親のニーズ及び子育て中の家庭のニーズを把握するため、産後ケア及び子育てに関する調査を実施。また、実施に当たり平成 27 年度に行った調査と調査項目を同様とし、調査結果の比較を行った。

対象は香美市在住の生後 2 か月から 1 歳 3 か月の乳幼児（平成 30 年 4 月 2 日から令和元年 5 月 1 日生まれ）を持つ保護者とした。

調査方法は、乳幼児健診会場及び郵送で配布し、郵送及び健診会場や保育所でも回収できることとした。（150 名に配布し、回収は 90 名で回収率 60.0%）

調査票は末尾のとおりである。

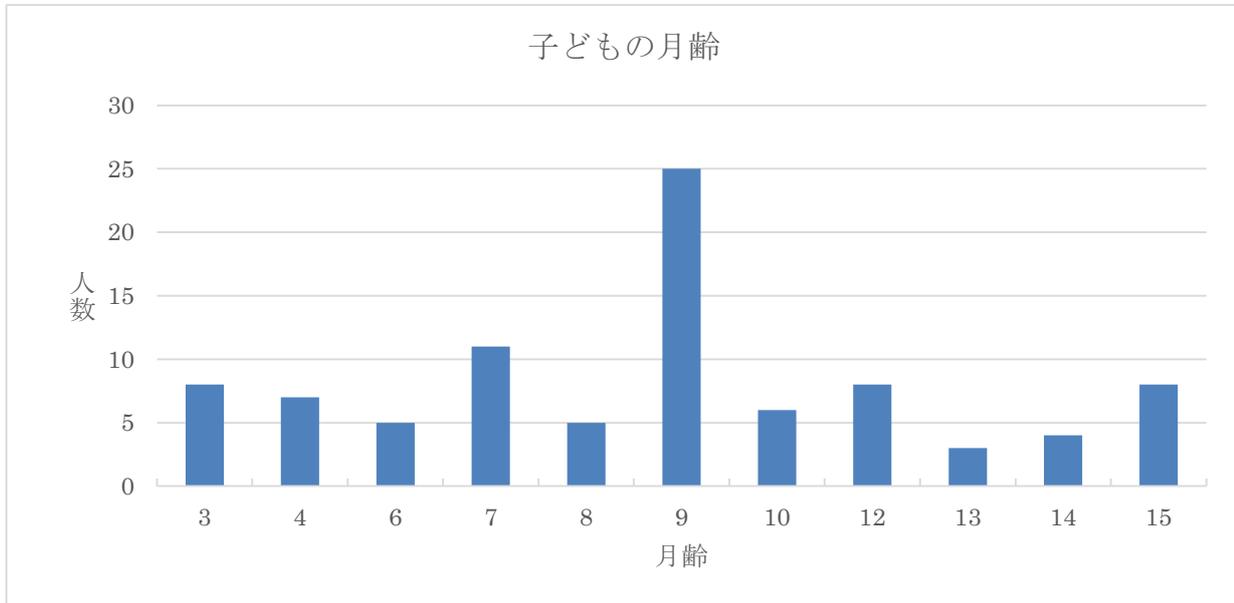
期間は令和元年 7 月から 8 月である。

入力集計・解析は香美市健康介護支援課及び中央東福祉保健所にて実施した。

## 調査結果

### 1. 属性

#### 1) 子どもの月齢



調査対象の子どもの月齢は、9か月が最も多く、次いで7か月であった。次は3か月、12か月、15か月が同数で続いた。12か月未満（1歳未満）は全体の74.4%であった。

#### 2) 子どもの出生順位

子どもの出生順位は1人目50.0%、2人目以降50.0%であった。

●はじめてのお子さんですか			●子どもの数		
	人数	割合		人数	割合
はじめて	45	50%	1	45	50.0%
2人目以降	45	50%	2	24	26.7%
合計	90	100%	3	14	15.6%
			4	2	2.2%
			不明	5	5.6%
			合計	90	100.0%

### 3) 母の年齢

●母の年齢		
	人数	割合
10歳代	1	1.1%
20～24歳	7	7.8%
25～29歳	22	24.4%
30～34歳	28	31.1%
35～39歳	24	26.7%
40歳以上	8	8.9%
合計	90	100.0%

母の年齢は、30～34歳が31.1%と最も高く、次いで35～39歳が26.7%、25～29歳が24.4%となっている。

### 4) 母の仕事

●母の仕事		
	人数	割合
育児休業中	41	45.6%
仕事している	28	31.1%
仕事していない	21	23.3%
合計	90	100.0%

母の仕事は、ありで育児休業中45.6%、ありで仕事をしている31.1%、仕事していない23.3%であった。

### 5) 家族構成

●家族構成		
	人数	割合
親と子のみ	75	83.3%
三世代以上	15	16.7%
合計	90	100.0%

親と子のみの家族83.3%、3世代以上の家族16.7%であり核家族の割合が圧倒的に高い。

### 6) 生後3か月までの栄養

●3か月までの栄養		
	人数	割合
母乳	47	52.2%
人工乳	3	3.3%
混合	40	44.4%
合計	90	100.0%

母乳52.2%、混合乳44.4%で、母乳を摂取しているものが一番多い。人工乳は3.3%であった。

7) 産後の保健師の家庭訪問

●産後の保健師の訪問		
	人数	割合
受けた	90	100.0%
受けていない	0	0.0%
合計	90	100.0%

産後の保健師の家庭訪問は、全員が受けていた。

8) 地区担当保健師について

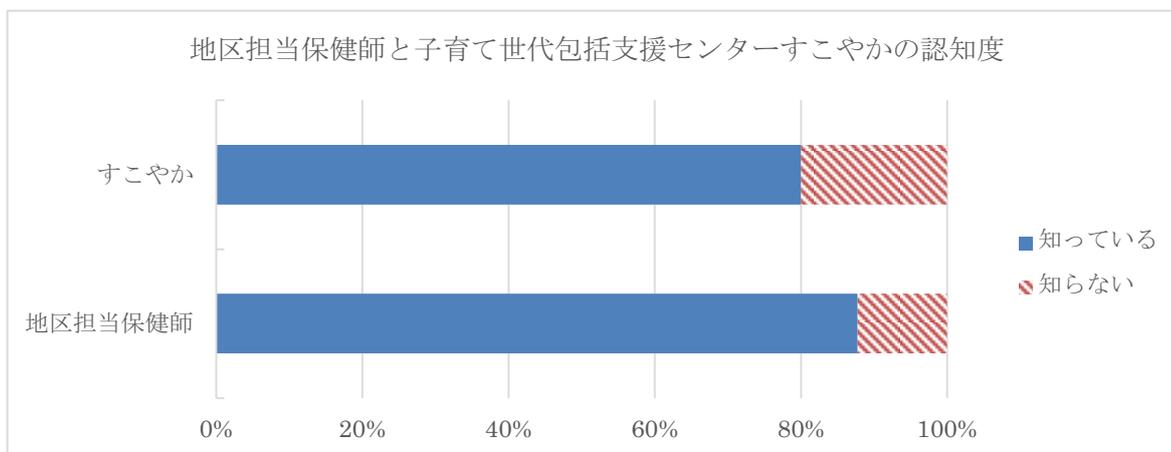
●地区担当保健師を知っているか		
	人数	割合
知っている	79	87.8%
知らない	11	12.2%
合計	90	100.0%

地区担当保健師は、87.8%の人が「知っている」との回答であった。

9) 子育て世代包括支援センターすこやかについて

●「すこやか」を知っているか		
	人数	割合
知っている	72	80.0%
知らない	18	20.0%
合計	90	100.0%

子育て世代包括支援センターすこやかについては、80.0%の人が「知っている」との回答であった。



## 2. 産後2か月までのことについて

### 問1 育児は順調でしたか

●育児は順調だったか		
	人数	割合
はい	85	94.4%
いいえ	5	5.6%
合計	90	100.0%

「はい」が94.4%、「いいえ」が5.6%であり、おおむねは順調であるが、20人に1人程度は順調ではないと答えている。

### 問2 困ったことはありましたか

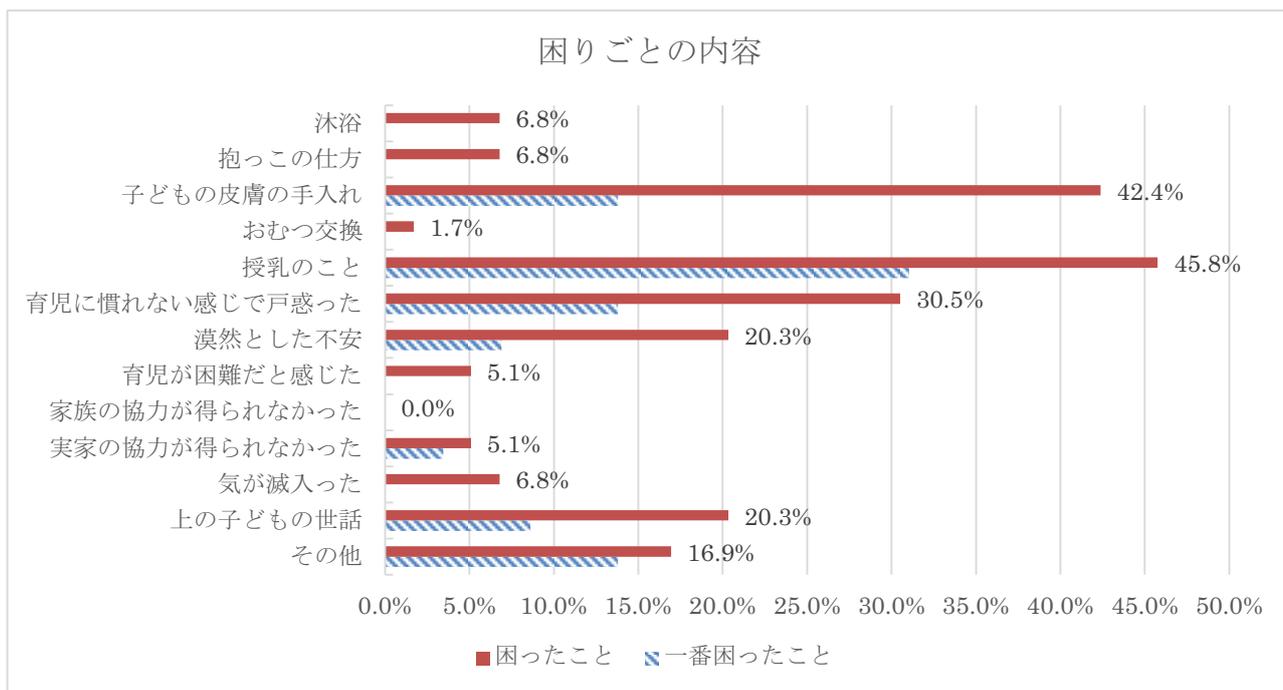
●困ったことがあったか		
	人数	割合
あった	59	65.6%
なかった	31	34.4%
合計	90	100.0%

困ったことがあった割合は65.6%で、6割を超えていた。

困ったことの内容では、「授乳のこと」、「子どもの皮膚の手入れ」、「育児に慣れない感じにとまどった」「漠然とした不安」の4つが高かった。いちばん困ったこともおおむね同様の傾向であった。その他では「寝かしつけ」などがあった。

●困ったことの内容 ※母数59		
	一番困ったこと	困ったこと
沐浴	0.0%	6.8%
抱っこの仕方	0.0%	6.8%
子どもの皮膚の手入れ	13.8%	42.4%
おむつ交換	0.0%	1.7%
授乳のこと	31.0%	45.8%
育児に慣れない感じで戸惑った	13.8%	30.5%
漠然とした不安	6.9%	20.3%
育児が困難だと感じた	0.0%	5.1%
家族の協力が得られなかった	0.0%	0.0%
実家の協力が得られなかった	3.4%	5.1%
気が減入った	0.0%	6.8%
上の子どもの世話	8.6%	20.3%
その他	13.8%	16.9%

「困ったこと」は複数回答あり



その他内容

- ・寝かしつけ（２）
- ・授乳後のげっぷのさせ方
- ・抱っこをやめると泣く
- ・自分自身の体調
- ・夫が単身赴任になり子どもの成長を見れなかった
- ・父の家族との同居
- ・なんだか忙しかった、眠かった
- ・眠れない

問 3 困りごとなどを相談する相手はいましたか

●困りごとの相談相手		
	人数	割合
いた	90	100.0%
いなかった	0	0.0%
合計	90	100.0%

全員が困りごとを相談する相手がいたと回答し、相談相手がいないと回答したものはなかった。

●相談相手		
	人数	割合
両親	71	78.9%
配偶者	72	80.0%
兄弟姉妹	35	38.9%
友人	58	64.4%
保健師・助産師	36	40.0%
保育所・託児所	11	12.2%
病院	22	24.4%
子育てセンター	20	22.2%
その他	1	1.1%

相談相手は配偶者、両親、友人の順が多かった。保健師・助産師は40.0%、子育てセンターは22.2%となっていた。

複数回答あり

その他内容

- ・知人の孫沢山の人

問4 体調は良かったですか

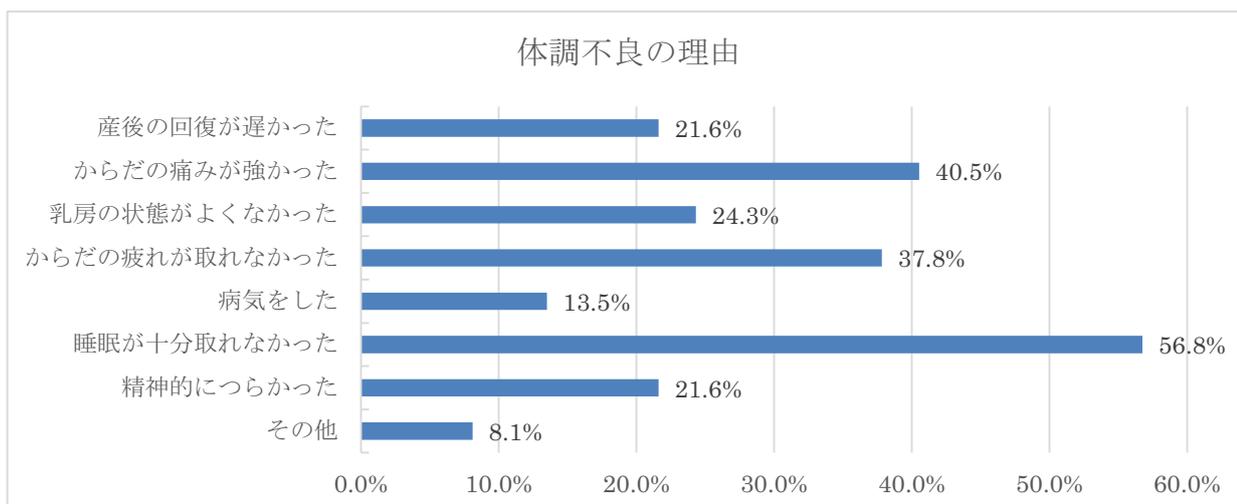
●体調は良かったか		
	人数	割合
はい	53	58.9%
いいえ	37	41.1%
合計	90	100.0%

「はい」は58.9%であり、「いいえ」が41.1%で、4割以上が産後体調不良の状態であった。

●体調良くなかった理由 ※母数37		
	人数	割合
産後の回復が遅かった	8	21.6%
からだの痛みが強かった	15	40.5%
乳房の状態がよくなかった	9	24.3%
からだの疲れが取れなかった	14	37.8%
病気をした	5	13.5%
睡眠が十分取れなかった	21	56.8%
精神的につらかった	8	21.6%
その他	3	8.1%

複数回答あり

体調が良くなかった理由としては、「睡眠が十分取れなかった」が56.8%で半数を超え、次いで「からだの痛みが強かった」40.5%、「からだの疲れが取れなかった」が37.8%、「乳房の状態がよくなかった」24.3%、「産後の回復が遅かった」と「精神的につらかった」21.6%の順であった。心身共に理由があげられた。



その他内容

- ・胆肝炎の痛みがあった
- ・悪露が続き掻爬術を行った
- ・持病

問5 お産～産後2か月までに受診・利用したものについて

健診などでは、1か月児健診、産後の健診の利用は高かった。

「子どもの病気等による受診」は30.0%と3分の1弱が2か月までに病気等による病院受診があった。

教室などでは「栄養教室」と「育児の教室」が5.6%であり、他の利用も5%以下と低かった。

相談などでは、「ママのサポートルーム」が32.2%で約3分の1の利用があった。次いで「母乳相談・乳房ケア」18.9%、「育児相談」16.7%であり、「栄養相談」は4.4%でこころの相談の利用はなかった。

「癒し系の施術やサービス」では、「マッサージ・エステ」が8.9%で、他の利用割合は低かった。

「産後デイケア」「産後ホームヘルプサービス」の利用はなく、「産後ショートステイ」は1名利用があった。

●お産～産後2か月までに受診・利用したもの		人数	割合
健診など			
	子どもの1か月児健診	88	97.8%
	お母さんの産後の健診	78	86.7%
	子どもの病気等による受診	27	30.0%
教室など			
	育児の教室	5	5.6%
	運動教室・エクササイズ・産後体操	4	4.4%
	栄養教室など	5	5.6%
	ストレッチ	1	1.1%
	ベビーマッサージ	3	3.3%
相談など			
	育児相談	15	16.7%
	栄養相談	4	4.4%
	こころの相談	0	0.0%
	母乳相談・乳房ケア	17	18.9%
	「ママのサポートルーム」	29	32.2%
施術やサービス			
	鍼灸	0	0.0%
	マッサージ・エステ	8	8.9%
	アロママッサージ	1	1.1%
	フットケア	3	3.3%
	ヨガ	2	2.2%
デイケアなど			
	産後デイケア	0	0.0%
	産後ショートステイ	1	1.1%
	産後ホームヘルプサービス	0	0.0%
その他			
	その他	4	4.4%

複数回答あり

※「ママのサポートルーム」：産後2か月までの母児を対象とした、授乳その他の相談や母親同士の交流の場

その他内容

- ・通院（悪露）
- ・ストレッチ
- ・骨盤矯正

問6 「ママのサポートルーム」について

●「ママのサポートルーム」の利用		
	人数	割合
ある	31	34.4%
ない	58	64.4%
無回答	1	1.1%

利用について「ある」が34.4%、「ない」が64.4%であり、約3割の人の利用があった。

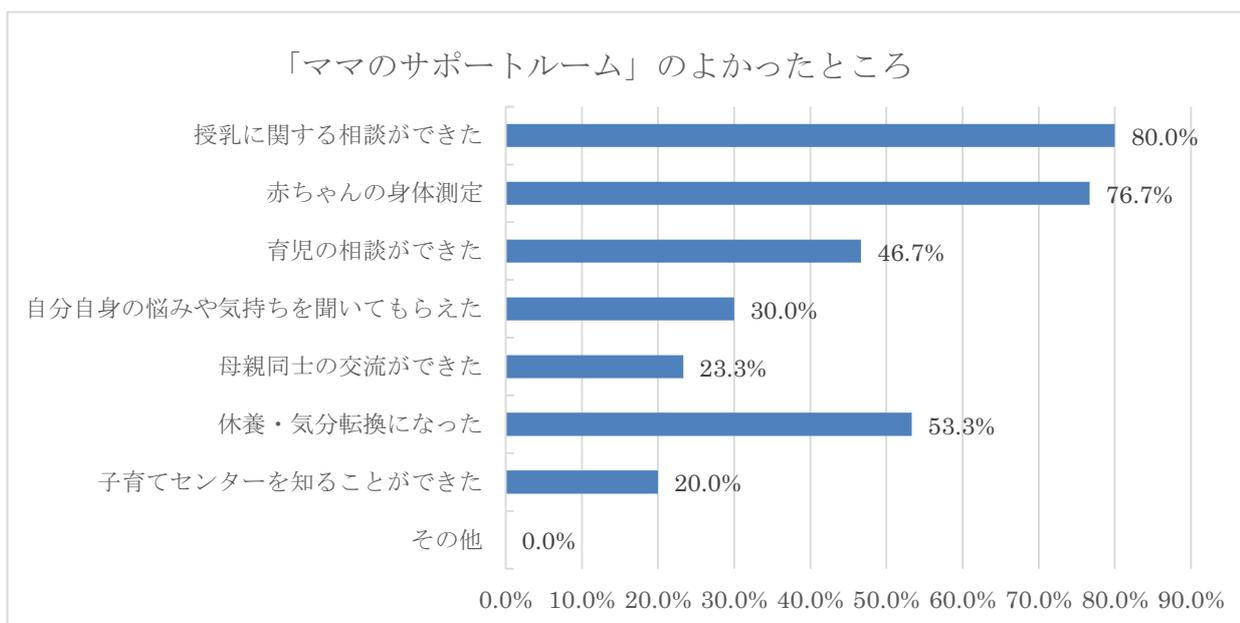
●満足度 ※母数31		
	人数	割合
満足	25	80.6%
やや満足	5	16.1%
やや不満	1	3.2%
不満	0	0.0%

利用した人のうち「満足」が80.6%、「やや満足」が13.1%となっている。

●よかったところ ※母数30		
	人数	割合
授乳に関する相談ができた	24	80.0%
赤ちゃんの身体測定	23	76.7%
育児の相談ができた	14	46.7%
自分自身の悩みや気持ちを聞いてもらった	9	30.0%
母親同士の交流ができた	7	23.3%
休養・気分転換になった	16	53.3%
子育てセンターを知ることができた	6	20.0%
その他	0	0.0%

利用してよかったこととして最も多かったのが「授乳に関する相談ができた」で80.0%、次いで「赤ちゃんの身体測定」76.7%、「休養・気分転換になった」53.3%となっている。

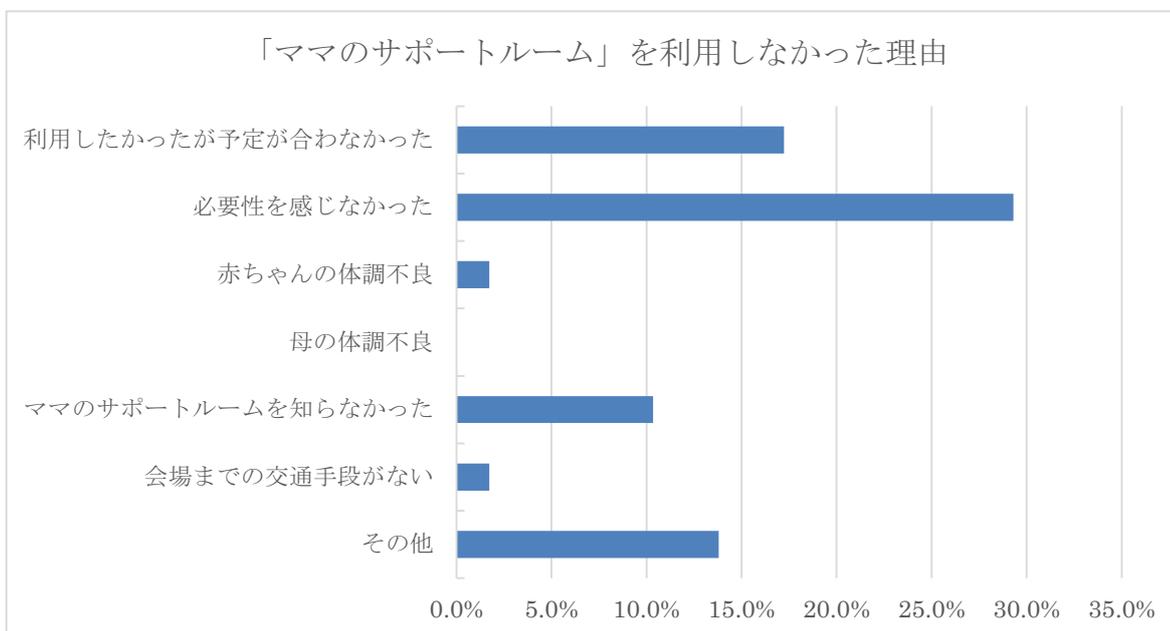
複数回答あり



●利用しなかった理由 ※母数58		
	人数	割合
利用したかったが予定が合わなかった	10	17.2%
必要性を感じなかった	17	29.3%
赤ちゃんの体調不良	1	1.7%
母の体調不良	0	0.0%
ママのサポートルームを知らなかった	6	10.3%
会場までの交通手段がない	1	1.7%
その他	8	13.8%

その他内容

- ・里帰りをしていた (3)
- ・当時香美市に居住していなかった (3)
- ・気にしていなかった



利用しなかった理由として最も多かったのは「必要性を感じなかった」29.3%、次いで「利用したかったが予定が合わなかった」17.2%で、「知らなかった」も10.3%あった。

問 7 お産から産後 2 か月までの産後ショートステイおよび産後ホームヘルプサービスの利用について

(1) 「産後ショートステイ」(産後母児を宿泊させて食事を提供し、入浴もついてゆっくり母児同室で休息できるもの)

「ぜひ利用したい」 18.9%、「場合によっては利用したい」 54.4%であり、利用可能性のあるものは 73.3%である。

(2) 「産後ホームヘルプサービス」(家事や育児を行うことが困難な場合に、ホームヘルパーを派遣して母親や乳児の身の回りの世話や育児等を支援するもの)

「ぜひ利用したい」 17.8%、「場合によっては利用したい」 45.6%であり、利用可能性のあるものは 63.4%である。

●お産～産後2か月までの間のサービス			
産後ショートステイ			
		人数	割合
	ぜひ利用したい	17	18.9%
	場合によっては利用したい	49	54.4%
	利用しない	22	24.4%
	無回答	2	2.2%
産後ホームヘルプサービス			
		人数	割合
	ぜひ利用したい	16	17.8%
	場合によっては利用したい	41	45.6%
	利用しない	31	34.4%
	無回答	2	2.2%

### 3. 現在の状況について

#### 問8 保育所への入所状況

●保育(託児)入所状況		
	人数	割合
入所している	26	28.9%
入所していない	64	71.1%

保育所への入所については、入所しているのは28.9%であり、71.1%は入所していなかった。

#### 問9 子育てについて知りたいこと

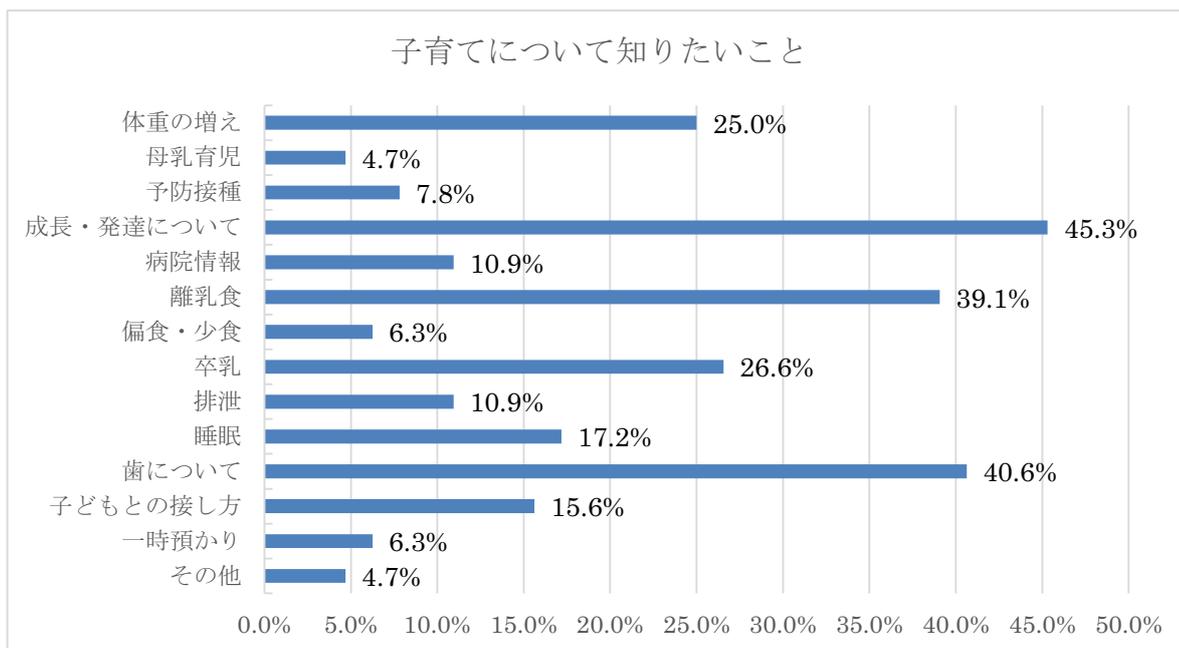
●子育てに関して知りたいこと		
	人数	割合
ある	64	71.1%
ない	25	27.8%
無回答	1	1.1%

知りたいことが「ある」71.1%、「ない」27.8%で、7割以上が知りたいことがあった。

●知りたい内容 ※母数64		
	人数	割合
体重の増え	16	25.0%
母乳育児	3	4.7%
予防接種	5	7.8%
成長・発達について	29	45.3%
病院情報	7	10.9%
離乳食	25	39.1%
偏食・少食	4	6.3%
卒乳	17	26.6%
排泄	7	10.9%
睡眠	11	17.2%
歯について	26	40.6%
子どもとの接し方	10	15.6%
一時預かり	4	6.3%
その他	3	4.7%

子育てについて知りたい内容について最も多かったのが「成長・発達について」で45.3%、次いで「歯について」が40.6%、「離乳食について」が39.1%、「卒乳」が26.6%、「体重の増え」が25.0%の順であった。

複数回答あり



その他内容

- ・兄弟との関わり方
- ・子どものしつけについて
- ・保育（育休明けの託児）

問 10 妊娠出産子育てについて相談できる相手はいますか

●相談できる相手		
	人数	割合
いる	89	98.9%
いない	0	0.0%
無回答	1	1.1%

現在、妊娠出産子育てについて相談する相手がいると回答したのは98.9%で、相談相手がないと回答したものはなかった。

●相談相手 ※母数89		
	人数	割合
両親	70	78.7%
配偶者	73	82.0%
兄弟姉妹	38	42.7%
友人	61	68.5%
保健師・助産師	24	27.0%
保育所・託児所	19	21.3%
病院	14	15.7%
子育てセンター	25	28.1%
その他	0	0.0%

相談相手は配偶者、両親、友人の順で多く、兄弟姉妹では42.7%、子育てセンター28.1%、保健師・助産師は27.0%となっていた。

複数回答あり

問 11 今までに香美市内で実施している子育てサービスを利用したことがありますか

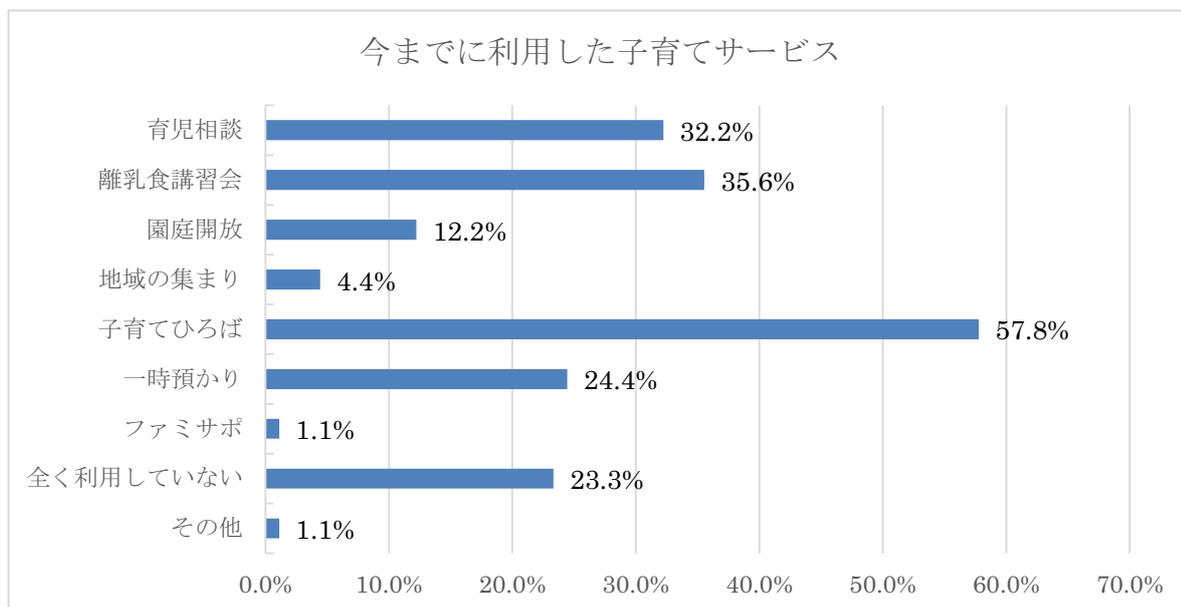
「子育てひろば」の利用が 57.8%で 6 割近くあった。次いで「離乳食講習」35.6%、「育児相談」32.2%、「一時預かり」24.4%の順で多かった。「全く利用していない」は 23.3%であった。

●子育てサービス		
	人数	割合
育児相談	29	32.2%
離乳食講習会	32	35.6%
園庭開放	11	12.2%
地域の集まり	4	4.4%
子育てひろば	52	57.8%
一時預かり	22	24.4%
ファミサポ	1	1.1%
全く利用していない	21	23.3%
その他	1	1.1%

複数回答あり

その他内容

- ・これからファミサポ



問 12 問 11 で「全く利用していない」方の利用していない理由

全く利用していない理由では、「必要性を感じない」と「今後利用しようと思っている」が 28.6%と一番多く、次いで「仕事をしている」23.8%の順であった。「情報がなく知らなかった」と回答したものはいなかった。

● 利用していない理由 ※母数 21		
	人数	割合
保育所等に入所している	4	19.0%
仕事をしている	5	23.8%
忙しい	3	14.3%
家から遠い	2	9.5%
時間が合わない	3	14.3%
必要性を感じない	6	28.6%
情報がなく知らなかった	0	0.0%
今後利用しようと思っている	6	28.6%
その他	2	9.5%

その他内容

複数回答あり

- ・人付き合いが苦手
- ・車に乗っていないので外出しづらい

#### 4. サービスなどの利用についてのお考えについて

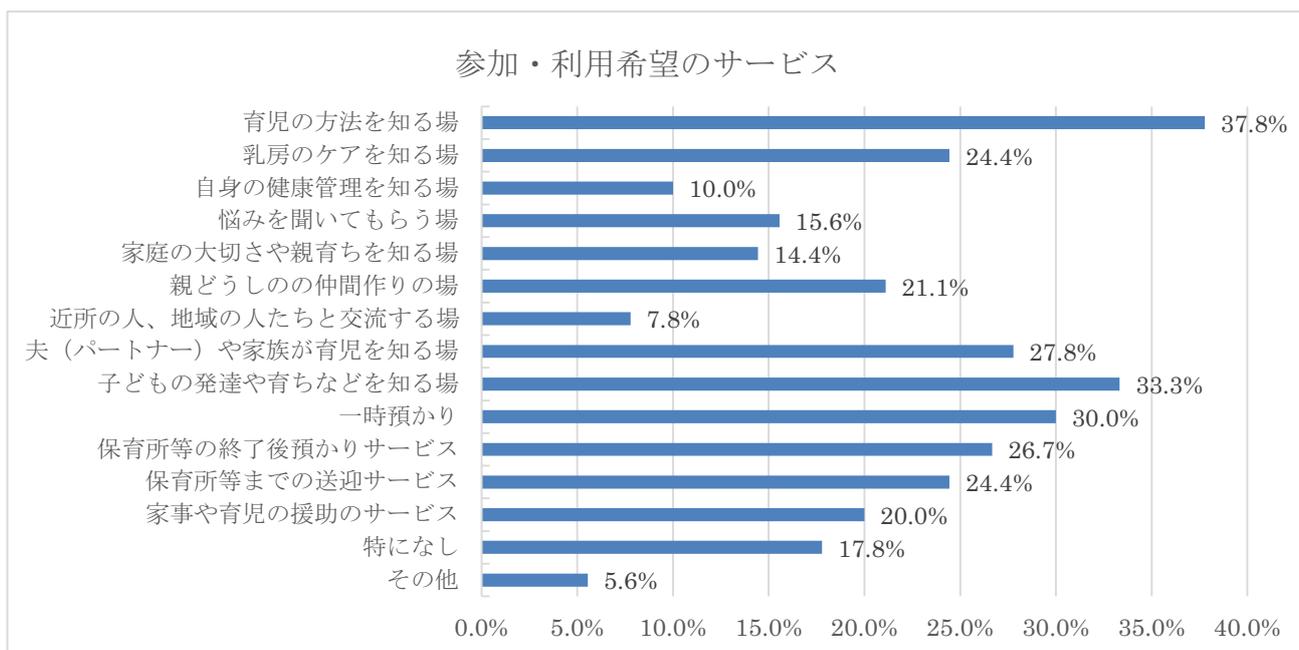
問 13 香美市で、以下の機会があれば参加・利用しますか

「育児の方法を知る場」37.8%、「子どもの発達や育ちなどを知る場」33.3%、「一時預かり」30.0%が上位を占めており、次いで「夫（パートナー）や家族が育児を知る場」27.8%、「保育所等の終了後預かりサービス」26.7%、「乳房のケアを知る」と「保育所等までの送迎サービス」24.4%、「家事や育児を援助してくれるサービス」20.0%となっている。

「特になし」としたのは 17.8%であり、8 割強が何らかの機会へ参加・利用希望がある。

● 機会があれば利用・参加するか		
	人数	割合
育児の方法を知る場	34	37.8%
乳房のケアを知る場	22	24.4%
自身の健康管理を知る場	9	10.0%
悩みを聞いてもらう場	14	15.6%
家庭の大切さや親育ちを知る場	13	14.4%
親どうしの仲間作りの場	19	21.1%
近所の人、地域の人たちと交流する場	7	7.8%
夫（パートナー）や家族が育児を知る場	25	27.8%
子どもの発達や育ちなどを知る場	30	33.3%
一時預かり	27	30.0%
保育所等の終了後預かりサービス	24	26.7%
保育所等までの送迎サービス	22	24.4%
家事や育児の援助のサービス	18	20.0%
特になし	16	17.8%
その他	5	5.6%

複数回答あり



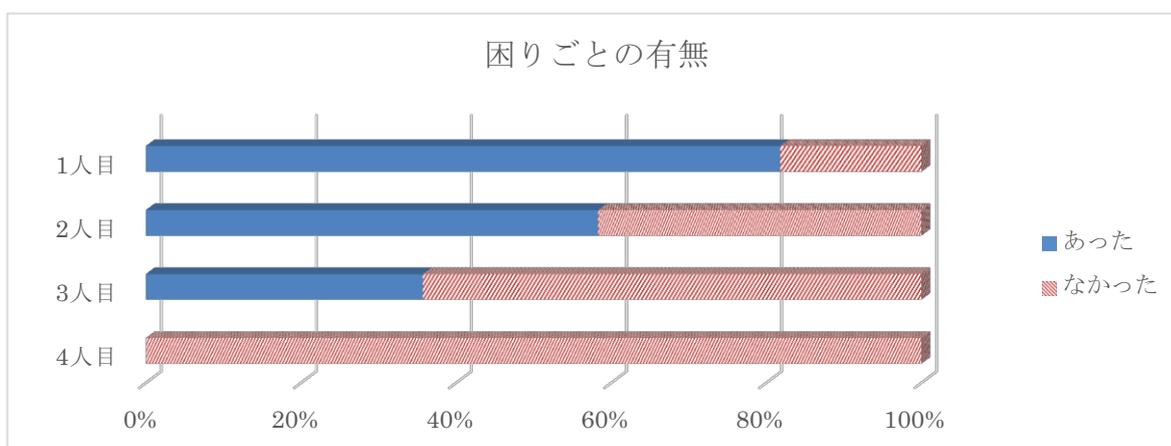
その他内容

- ・ 病児保育（2）
- ・ 3歳児の視力・弱視の検査
- ・ 小児科
- ・ 出産ができる病院

#### 5. その他

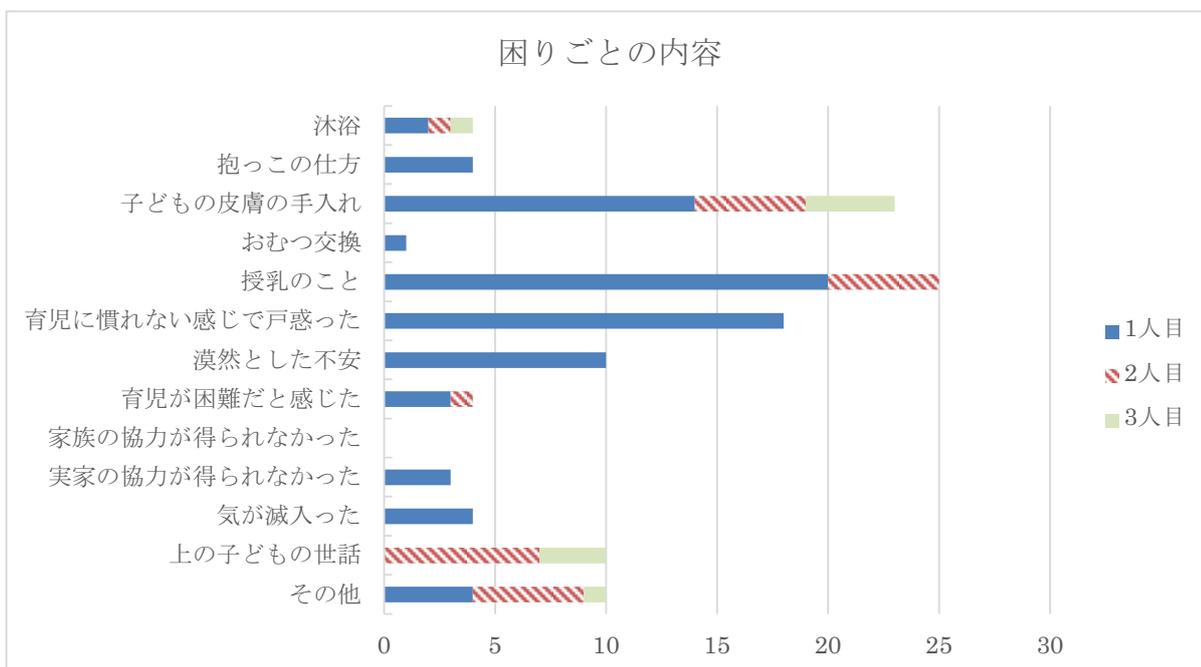
困りごとの有無と子どもの出生順位の関係を見てみると、第1子に困りごとが多く、第2子以降順に少なくなっていた。

●困りごと		
	あった	なかった
4人目	0	2
3人目	5	9
2人目	14	10
1人目	36	8



● 困りごとの内容	1人目	2人目	3人目
沐浴	2	1	1
抱っこの仕方	4	0	0
子どもの皮膚の手入れ	14	5	4
おむつ交換	1	0	0
授乳のこと	20	5	0
育児に慣れない感じで戸惑った	18	0	0
漠然とした不安	10	0	0
育児が困難だと感じた	3	1	0
家族の協力が得られなかった	0	0	0
実家の協力が得られなかった	3	0	0
気が滅入った	4	0	0
上の子どもの世話	0	7	3
その他	4	5	1

複数回答あり



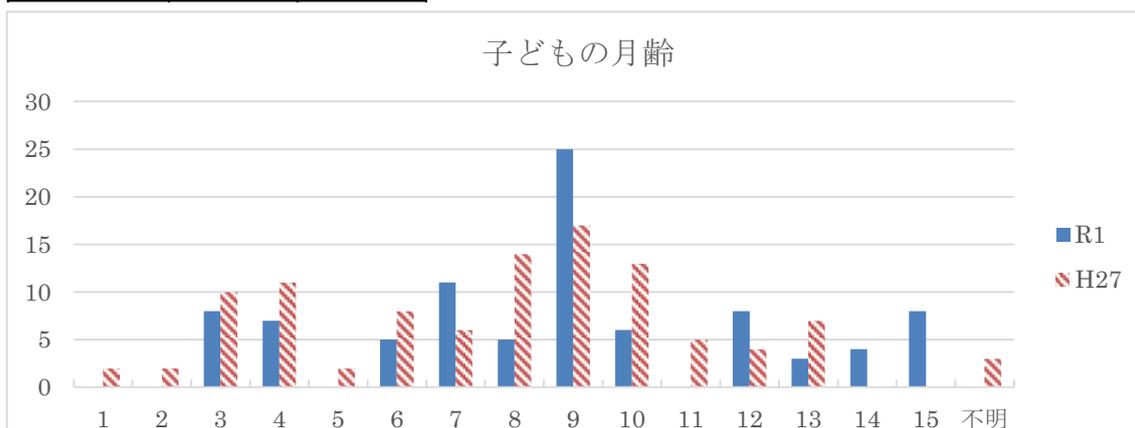
困りごとのうち、「抱っこの仕方」「おむつ交換」「育児に慣れない感じで戸惑った」「漠然とした不安」「実家の協力が得られなかった」「気が滅入った」は、一人目の子どもの場合にのみ見られた内容だった。

平成 27 年調査との比較

1. 属性

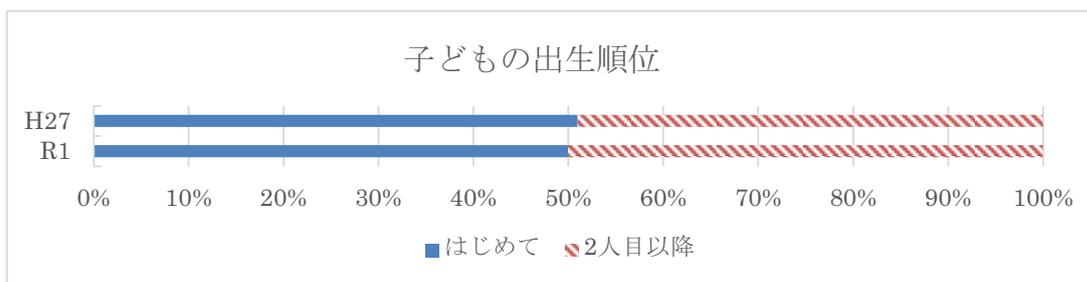
1) 子どもの月齢

●子どもの月齢		
	R1	H27
1	0	2
2	0	2
3	8	10
4	7	11
5	0	2
6	5	8
7	11	6
8	5	14
9	25	17
10	6	13
11	0	5
12	8	4
13	3	7
14	4	0
15	8	0
不明	0	3
合計	90	104



2) 子どもの出生順位

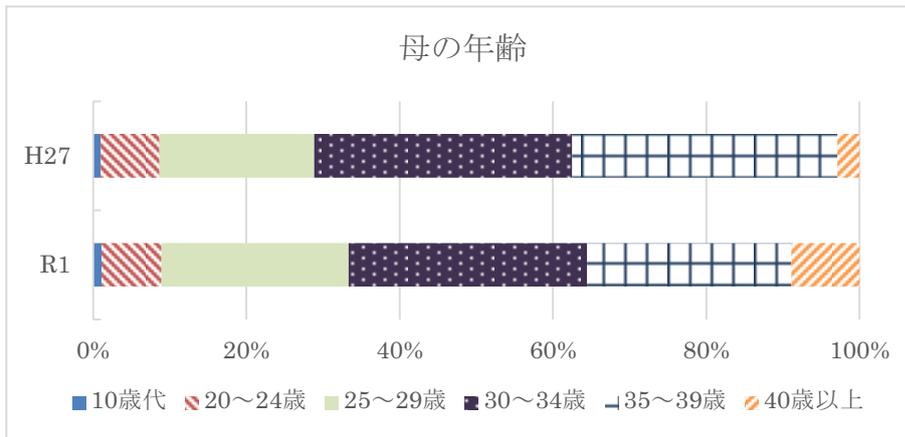
●はじめてのお子さんですか		
	R1	H27
はじめて	45	53
2人目以降	45	51
合計	90	104



### 3) 母の年齢

●母の年齢				
	R1		H27	
10歳代		1		1
20～24歳		7		8
25～29歳		22		21
30～34歳		28		35
35～39歳		24		36
40歳以上		8		3
		90		104

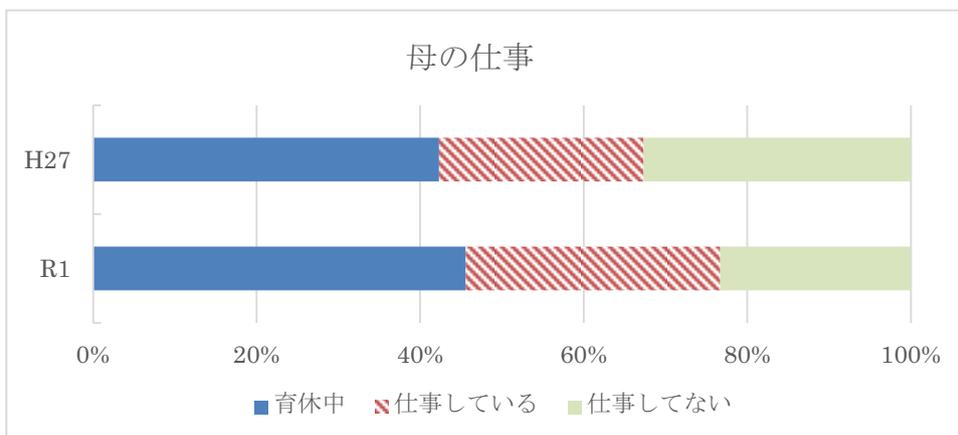
母の年齢は、40歳以上の割合が平成27年に比べて高くなっている。



### 4) 母の仕事

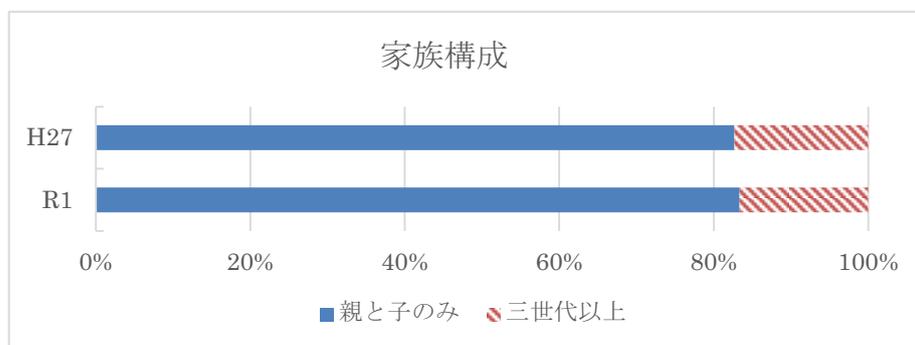
●母の仕事				
	R1		H27	
育児休業中	41	45.6%	44	42.3%
仕事している	28	31.1%	26	25.0%
仕事していない	21	23.3%	34	32.7%
合計	90	100.0%	104	100.0%

仕事をしていない人の割合は平成27年に比べて低くなっている。



## 5) 家族構成

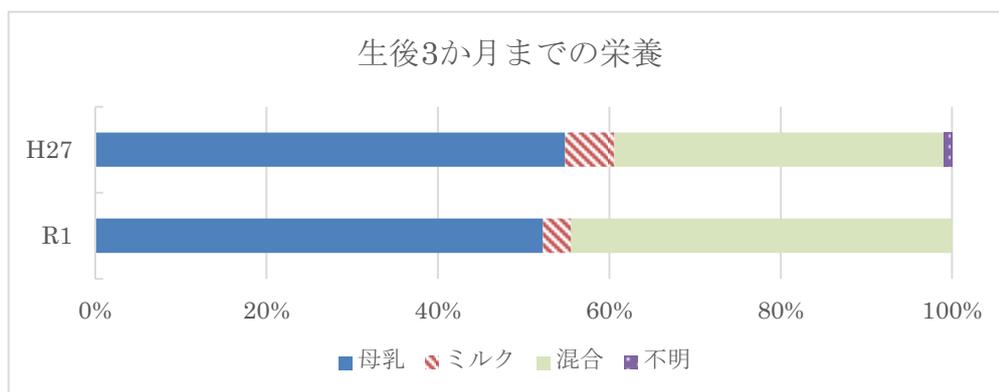
●家族構成				
	R1		H27	
親と子のみ	75		86	
三世代以上	15		18	
	90		104	



## 6) 生後3か月までの栄養

●生後3か月までの栄養				
	R1		H27	
母乳	47	52.2%	57	54.8%
人工乳	3	3.3%	6	5.8%
混合	40	44.4%	40	38.5%
不明	0	0.0%	1	1.0%
合計	90	100.0%	104	100.0%

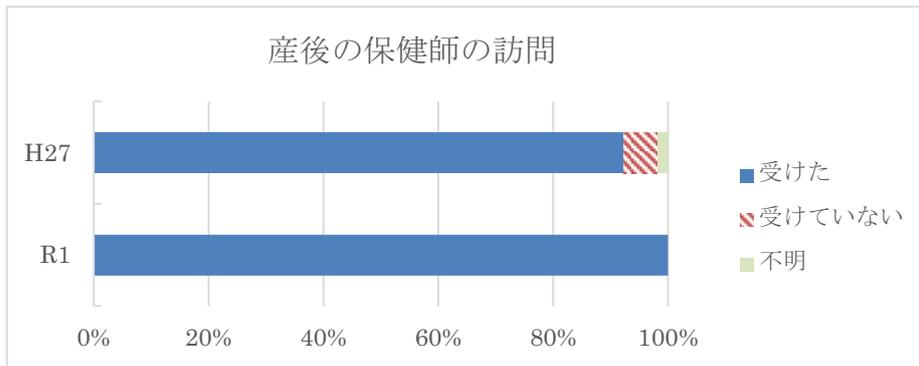
平成 27 年と比べて母乳栄養の割合が減り、混合栄養の割合が高くなっている。母乳のみが一番多く、次いで混合栄養で、人工乳のみは少ないという結果は同じである。



7) 産後の保健師の訪問

●産後の保健師の訪問		
	R1	H27
受けた	90	96
受けていない	0	6
不明	0	2
合計	90	104

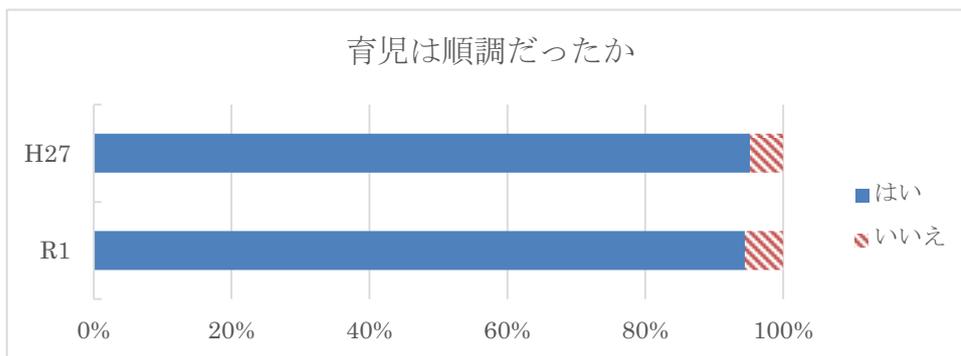
平成 27 年は保健師の訪問を受けていない人がいたが、今回の調査では全員保健師の訪問を受けている。



2. 産後 2 か月までのことについて

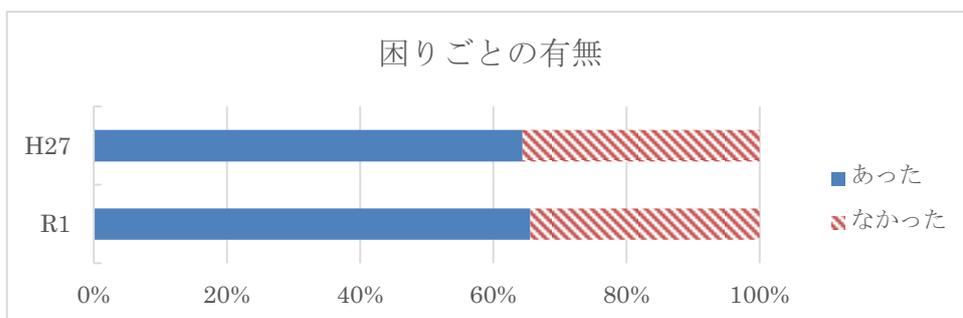
問 1 育児は順調でしたか

●育児は順調だったか		
	R1	H27
はい	85	99
いいえ	5	5



問2 困ったことはありましたか

●困ったことがあったか		
	R1	H27
あった	59	67
なかった	31	37

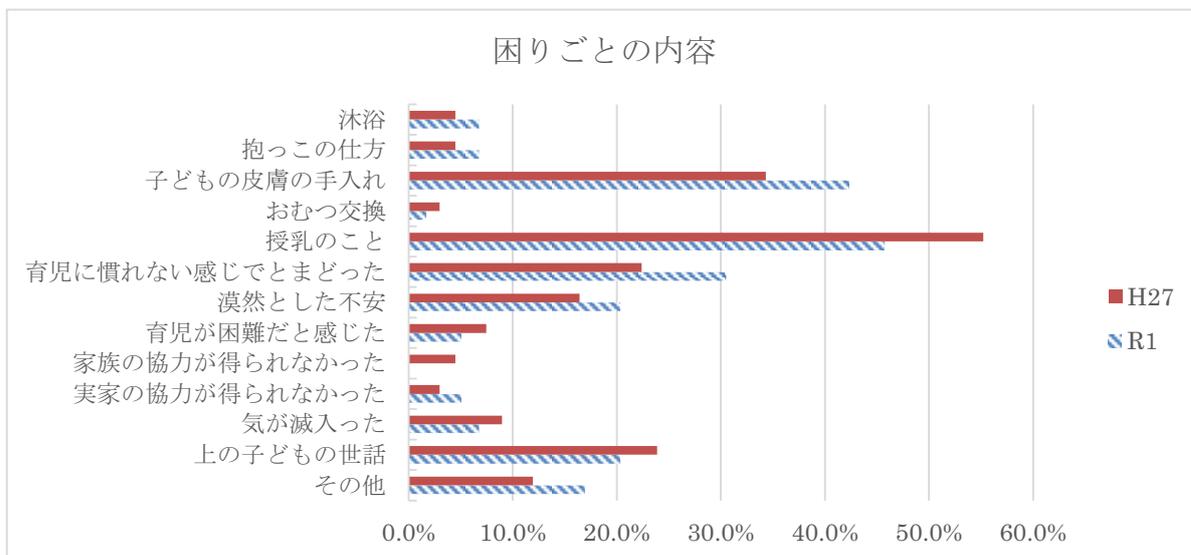


●困ったことの内容		
	R1	H27
沐浴	6.8%	4.5%
抱っこの仕方	6.8%	4.5%
子どもの皮膚の手入れ	42.4%	34.3%
おむつ交換	1.7%	3.0%
授乳のこと	45.8%	55.2%
育児に慣れない感じだとまどった	30.5%	22.4%
漠然とした不安	20.3%	16.4%
育児が困難だと感じた	5.1%	7.5%
家族の協力が得られなかった	0.0%	4.5%
実家の協力が得られなかった	5.1%	3.0%
気が滅入った	6.8%	9.0%
上の子どもの世話	20.3%	23.9%
その他	16.9%	11.9%

困りごとの上位は「授乳のこと」「子どもの皮膚の手入れ」「育児に慣れない感じで戸惑った」「上の子の世話」「漠然とした不安」が上げられ、平成27年と同じであった。

平成27年は「家族の協力が得られなかった」とした人があったが、今回の調査ではなかった。

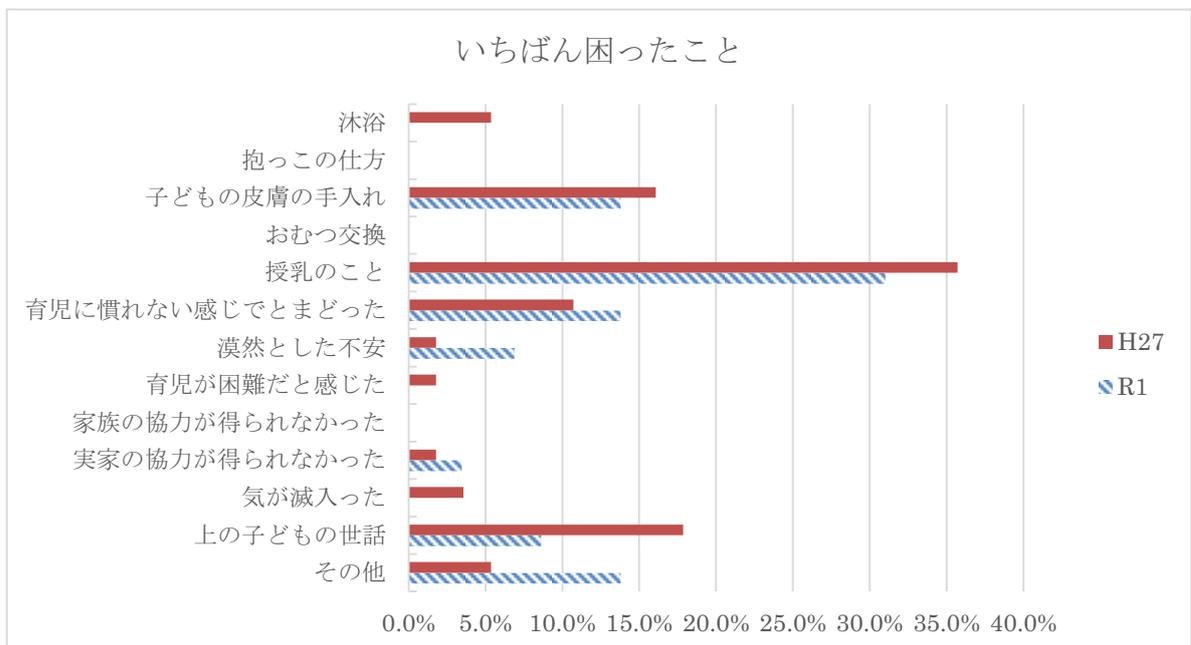
複数回答あり



●いちばん困ったこと		
	R1	H27
沐浴	0.0%	5.4%
抱っこの仕方	0.0%	0.0%
子どもの皮膚の手入れ	13.8%	16.1%
おむつ交換	0.0%	0.0%
授乳のこと	31.0%	35.7%
育児に慣れない感じでとまどった	13.8%	10.7%
漠然とした不安	6.9%	1.8%
育児が困難だと感じた	0.0%	1.8%
家族の協力が得られなかった	0.0%	0.0%
実家の協力が得られなかった	3.4%	1.8%
気が滅入った	0.0%	3.6%
上の子どもの世話	8.6%	17.9%
その他	13.8%	5.4%

一番困ったことも、上位は平成27年の調査と同様であった。「授乳のこと」「子どもの皮膚の手入れ」「上の子の世話」は、割合としては平成27年に比べて下がっているが、「育児に慣れない感じで戸惑った」は割合が高くなっていた。

今回の調査では「沐浴」をあげた人はいなかった。



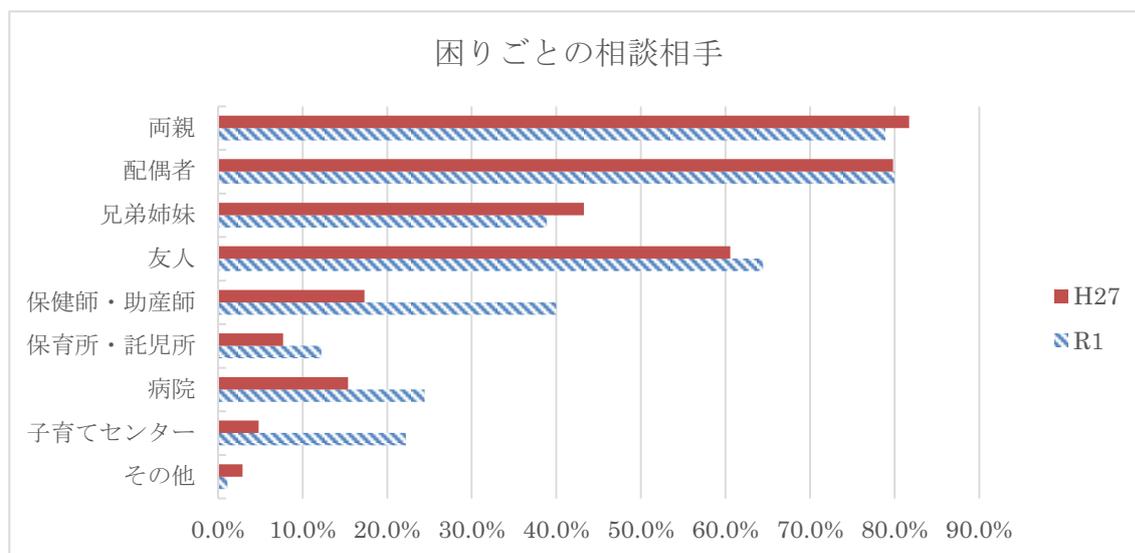
問3 困りごとなどを相談する相手はいましたか

●困りごとの相談相手		
	R1	H27
いた	90	104
いなかった	0	0

●相談相手			
	R1	H27	
両親	78.9%	81.7%	
配偶者	80.0%	79.8%	
兄弟姉妹	38.9%	43.3%	
友人	64.4%	60.6%	
保健師・助産師	40.0%	17.3%	
保育所・託児所	12.2%	7.7%	
病院	24.4%	15.4%	
子育てセンター	22.2%	4.8%	
その他	1.1%	2.9%	

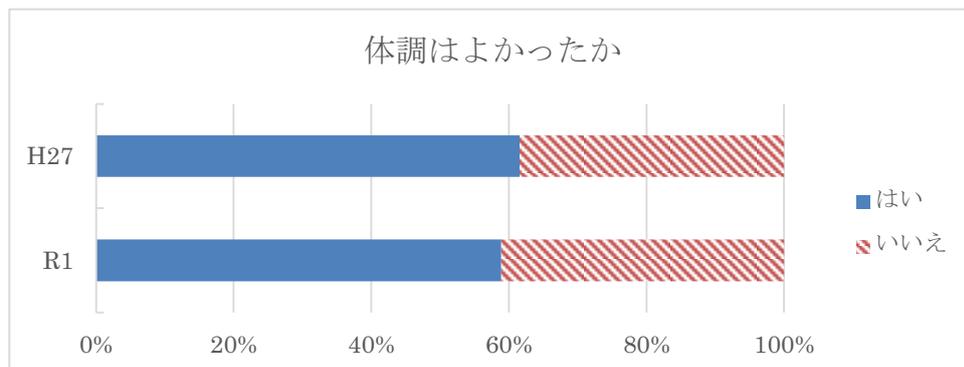
「保健師・助産師」「子育てセンター」をあげた人の割合は、平成27年の調査に比べて高くなっている。

複数回答あり



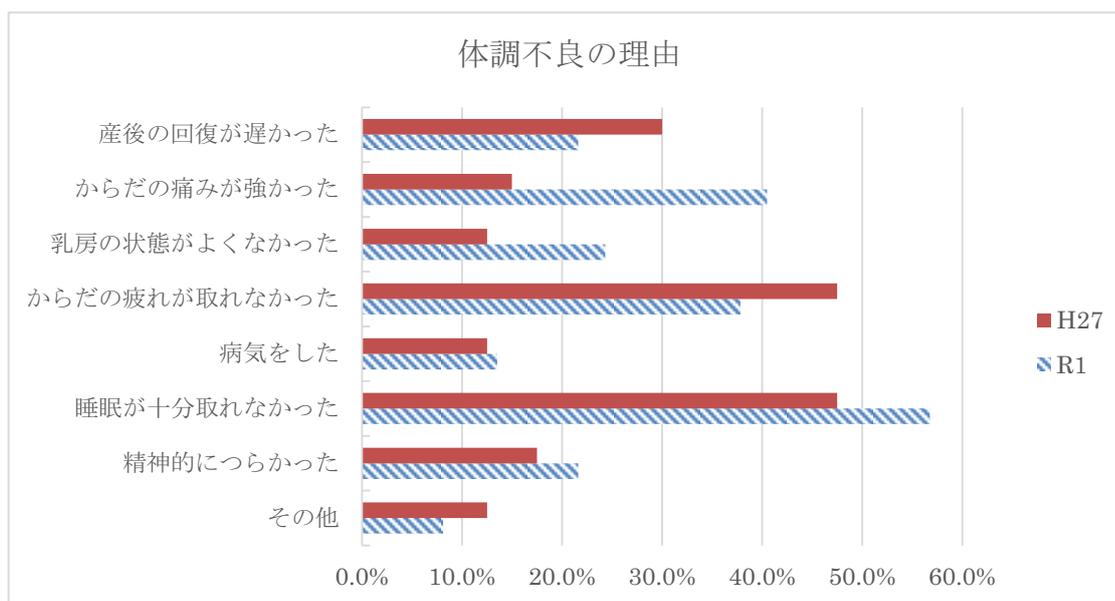
問4 体調はよかったですか

●体調は良かったか		
	R1	H27
はい	53	64
いいえ	37	40



●体調良くなかった理由		
	R1	H27
産後の回復が遅かった	21.6%	30.0%
からだの痛みが強かった	40.5%	15.0%
乳房の状態がよくなかった	24.3%	12.5%
からだの疲れが取れなかった	37.8%	47.5%
病気をした	13.5%	12.5%
睡眠が十分取れなかった	56.8%	47.5%
精神的につらかった	21.6%	17.5%
その他	8.1%	12.5%

複数回答あり



体調がよくない理由として「からだの痛みが強かった」「睡眠が十分でなかった」「乳房の状態がよくなかった」「精神的につらかった」とした人の割合が、平成27年の調査に比べて高くなっており、特に「からだの痛みが強かった」とした人の割合が高くなっている。

問 5 お産～産後 2 か月までに受診・利用したものについて

●お産～産後2か月までに受診・利用したもの		R1	H27
健診など	子どもの1か月児健診	97.8%	94.2%
	お母さんの産後の健診	86.7%	87.5%
	子どもの病気等による受診	30.0%	32.7%
教室など	育児の教室	5.6%	4.8%
	運動教室・エクササイズ・産後体操	4.4%	1.0%
	栄養教室など	5.6%	7.7%
	ストレッチ	1.1%	0.0%
	ベビーマッサージ	3.3%	1.0%
相談など	育児相談	16.7%	10.6%
	栄養相談	4.4%	1.0%
	こころの相談	0.0%	0.0%
	母乳相談・乳房ケア	18.9%	23.1%
	「ママのサポートルーム」	32.2%	
施術やサービス	鍼灸	0.0%	0.0%
	マッサージ・エステ	8.9%	3.8%
	アロママッサージ	1.1%	4.8%
	フットケア	3.3%	0.0%
	ヨガ	2.2%	0.0%
デイケアなど	産後デイケア	0.0%	0.0%
	産後ショートステイ	1.1%	0.0%
	産後ホームヘルプサービス	0.0%	0.0%
その他	その他	4.4%	2.9%

平成 27 年の調査に比べて、教室や相談、施術やサービスなどの利用が全体的に高くなっている。

複数回答あり

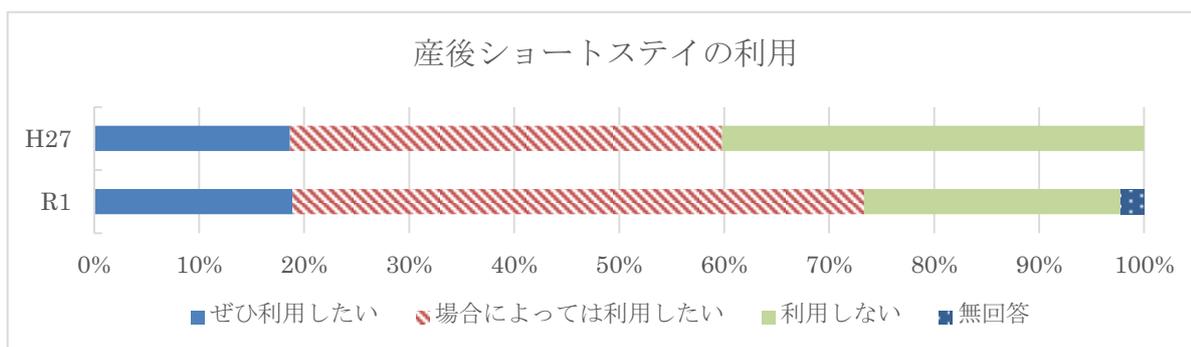
問 6 「ママのサポートルーム」については、令和元年のみの調査項目のため比較なし

問 7 お産から産後 2 か月までの産後ショートステイおよび産後ホームヘルプサービスの利用について

(1) 「産後ショートステイ」

●お産～産後2か月までの間のサービス		R1	H27
産後ショートステイ			
	ぜひ利用したい	18.9%	18.6%
	場合によっては利用したい	54.4%	41.2%
	利用しない	24.4%	40.2%
	無回答	2.2%	0.0%

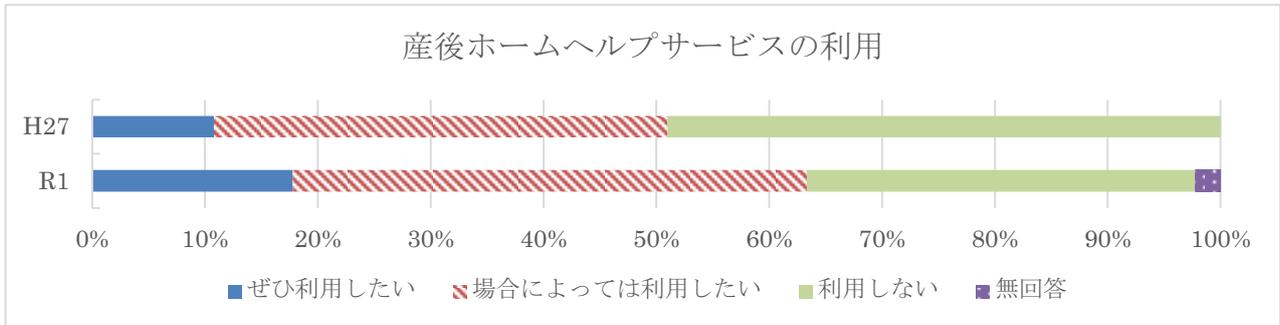
平成 27 年の調査に比べて、「場合によっては利用したい」が高くなり、「利用しない」は低くなっている。



(2) 「産後ホームヘルプサービス」

産後ホームヘルプサービス		R1	H27
ぜひ利用したい		17.8%	10.8%
場合によっては利用したい		45.6%	40.2%
利用しない		34.4%	49.0%
無回答		2.2%	0.0%

平成 27 年の調査に比べて、「ぜひ利用したい」「場合によっては利用したい」が高くなり、「利用しない」は低くなっている。

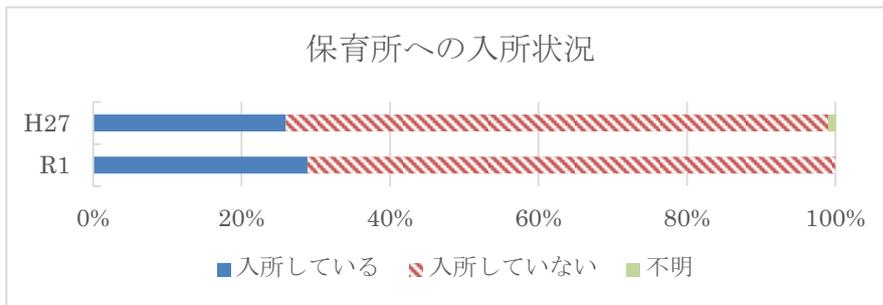


3. 現在の状況について

問 8 保育所への入所状況

●保育(託児)入所状況		
	R1	H27
入所している	26	27
入所していない	64	76
不明	0	1

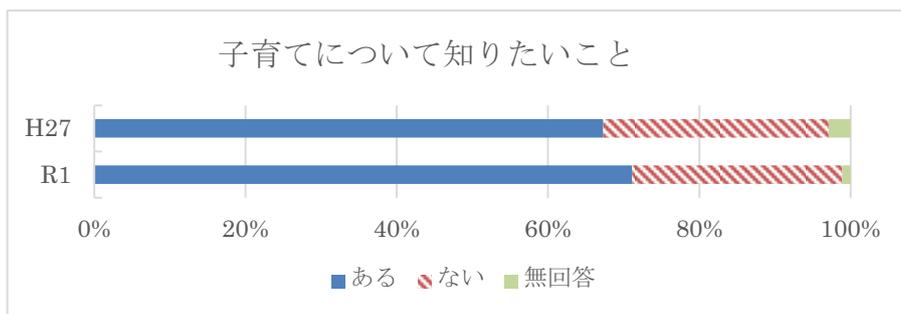
平成 27 年の調査と同じく、保育所に入所していない児が多い。



問 9 子育てについて知りたいこと

●子育てに関して知りたいこと		
	R1	H27
ある	64	70
ない	25	31
無回答	1	3

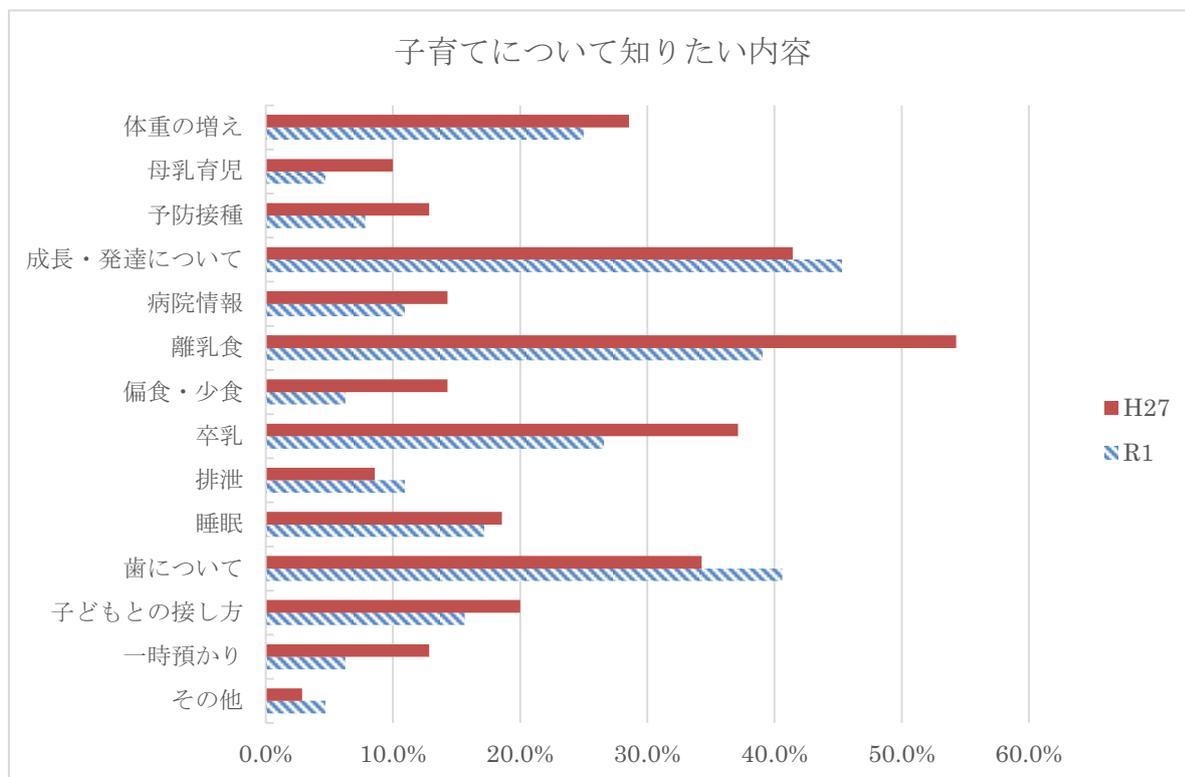
平成 27 年の調査と同じく、子育てに知りたいことがある人の割合は高い。



●知りたい内容

	R1	H27
体重の増え	25.0%	28.6%
母乳育児	4.7%	10.0%
予防接種	7.8%	12.9%
成長・発達について	45.3%	41.4%
病院情報	10.9%	14.3%
離乳食	39.1%	54.3%
偏食・少食	6.3%	14.3%
卒乳	26.6%	37.1%
排泄	10.9%	8.6%
睡眠	17.2%	18.6%
歯について	40.6%	34.3%
子どもとの接し方	15.6%	20.0%
一時預かり	6.3%	12.9%
その他	4.7%	2.9%

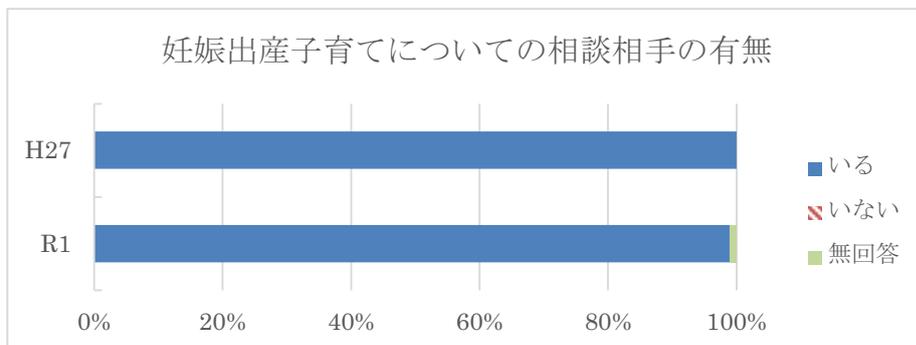
複数回答あり



平成 27 年の調査に比べて、「成長発達について」「歯について」の割合が高くなっている。「離乳食について」「偏食・少食について」「卒乳について」は低くなっている。

問 10 妊娠出産子育てについて相談できる相手はいますか

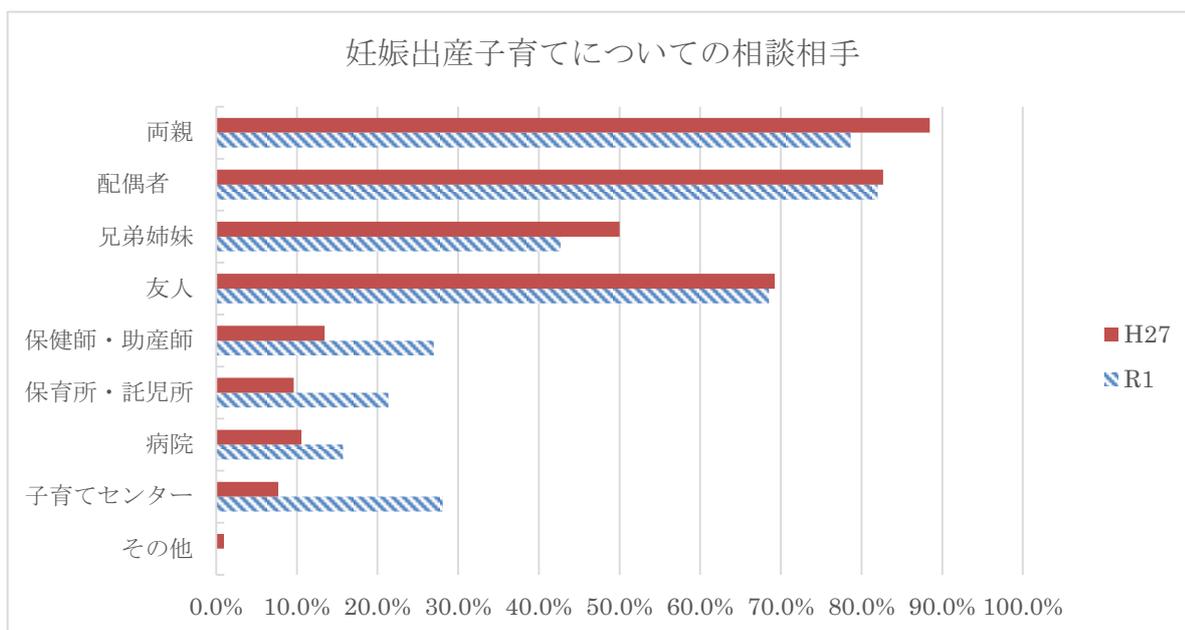
●相談できる相手		
	R1	H27
いる	89	104
いない	0	0
無回答	1	0



●妊娠出産子育てについての相談相手		
	R1	H27
両親	78.7%	88.5%
配偶者	82.0%	82.7%
兄弟姉妹	42.7%	50.0%
友人	68.5%	69.2%
保健師・助産師	27.0%	13.5%
保育所・託児所	21.3%	9.6%
病院	15.7%	10.6%
子育てセンター	28.1%	7.7%
その他	0.0%	1.0%

複数回答あり

「子育てセンター」「保健師・助産師」「保育所・託児所」の割合は、平成 27 年の調査に比べて、高くなっている。



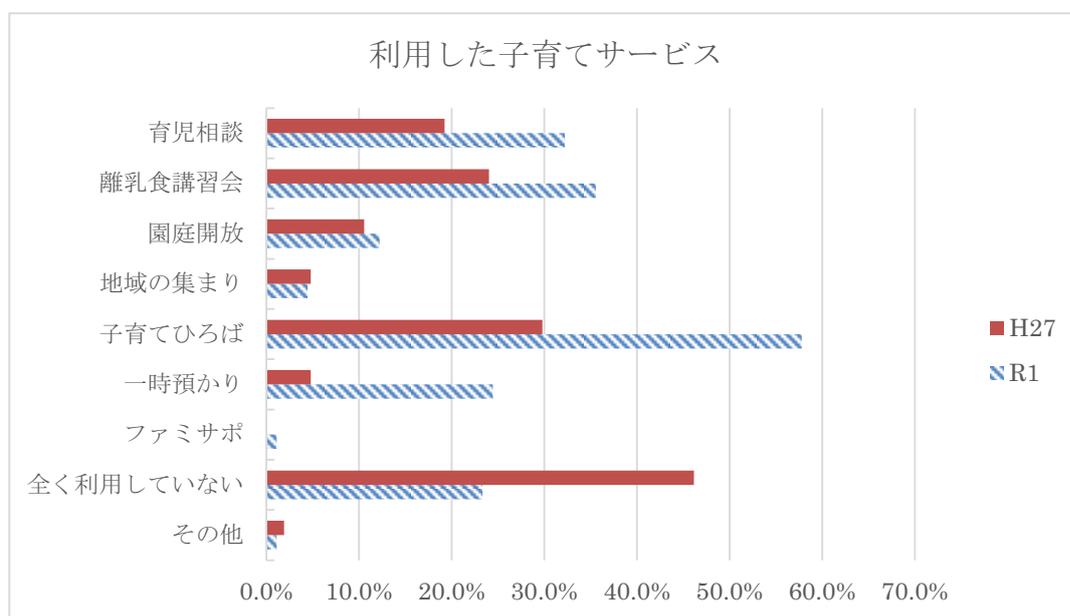
問 11 今までに香美市内で実施している子育てサービスを利用したことがありますか

●利用した子育てサービス		
	R1	H27
育児相談	32.2%	19.2%
離乳食講習会	35.6%	24.0%
園庭開放	12.2%	10.6%
地域の集まり	4.4%	4.8%
子育てひろば	57.8%	29.8%
一時預かり	24.4%	4.8%
ファミサポ	1.1%	0.0%
全く利用していない	23.3%	46.2%
その他	1.1%	1.9%

複数回答あり

「育児相談」「離乳食講習会」「子育てひろば」「一時預かり」の利用が平成 27 年の調査に比べて高くなっている。

「全く利用していない」とした人の割合は低くなっている。



問 12 問 11 で「全く利用していない」方の利用していない理由

●利用していない理由		
	R1	H27
保育所等に入所している	19.0%	14.9%
仕事をしている	23.8%	17.0%
忙しい	14.3%	23.4%
家から遠い	9.5%	8.5%
時間が合わない	14.3%	19.1%
必要性を感じない	28.6%	14.9%
情報がなく知らなかった	0.0%	14.9%
今後利用しようと思っている	28.6%	38.3%
その他	9.5%	8.5%

複数回答あり

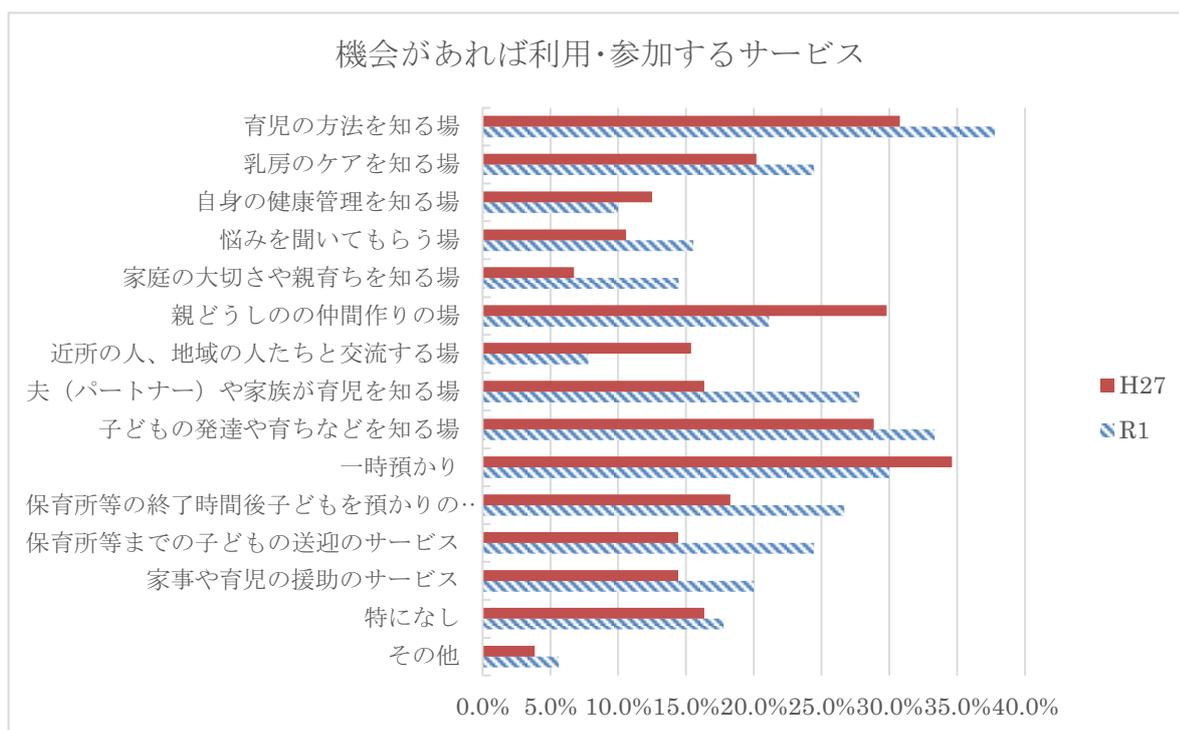
今回の調査では、全く利用していない理由として「情報がなく知らなかった」とした人は 0%となっている。

#### 4. サービスなどのお考えについて

問 13 香美市で、以下の機会があれば参加・利用しますか

●機会があれば利用・参加するか	R1	H27
育児の方法を知る場	37.8%	30.8%
乳房のケアを知る場	24.4%	20.2%
自身の健康管理を知る場	10.0%	12.5%
悩みを聞いてもらう場	15.6%	10.6%
家庭の大切さや親育ちを知る場	14.4%	6.7%
親どうしのの仲間作りの場	21.1%	29.8%
近所の人、地域の人たちと交流する場	7.8%	15.4%
夫(パートナー)や家族が育児を知る場	27.8%	16.3%
子どもの発達や育ちなどを知る場	33.3%	28.8%
一時預かり	30.0%	34.6%
保育所等の終了時間後子どもを預かりのサービス	26.7%	18.3%
保育所等までの子どもの送迎のサービス	24.4%	14.4%
家事や育児の援助のサービス	20.0%	14.4%
特になし	17.8%	16.3%
その他	5.6%	3.8%

複数回答あり



平成 27 年の調査と比べて、「育児の方法を知る場」「乳房のケアを知る場」「悩みを聞いてもらう場」「家庭の大切さや親育ちを知る場」「夫(パートナー)や家族が育児を知る場」「子どもの発達や育ちなどを知る場」「保育所等の終了時間後子どもを預かりのサービス」「保育所等までの子どもの送迎サービス」「家事や育児の援助のサービス」が高くなっている。

## 今後の取り組みに向けて

平成 27 年の調査以降、新しい事業の開始や助産師の雇用、相談窓口の明確化や担当保健師の PR 等さまざまな取り組みを行いました。その結果、産後すぐのサービスの利用の増加や、担当保健師や助産師への相談の増加など一定の成果が見られているものもあります。しかし、産後母親が心身の疲れのあるまま育児をしており、さまざまな不安や困りごとを抱えていることが今回の調査でもわかりました。子どもの年齢が低いということもありますが、地域での集まりには参加が少ないという結果も出ており、地域との繋がりづくりも重要であると考えます。

今後は、母子健康手帳交付時の担当保健師面接や担当保健師・子育て世代包括支援センター紹介カードの配布、助産師による専門性を生かした相談体制の充実などに継続して取り組むとともに、特に不安の強い第 1 子の妊産婦への支援のさらなる強化、産後ケア事業の拡大、思春期保健事業の充実に努めるほか、赤ちゃんすこやか訪問員をはじめ子育てサークル等地域との繋がりづくりや関係機関との連携も密にし、妊娠期から子育て期にわたる切れ目ない支援体制の整備にさらに取り組んでいきたいと考えます。