



龍河洞 光のアート

12月22日、龍河洞でクリスマスキャンドルナイトが開催されました。

このイベントは、昨年龍河洞開洞80周年記念事業の最後を締めくくるイベントとして初めて龍河洞クリスマスキャンドルナイト実行委員会が開催し、今年で2回目。

市内のキャンドル作家らにより、約3,400個のろうそくと約3,000個のLEDが鍾乳石を彩り、約1,000人が柔らかい光に包まれた洞内を堪能しました。

▲ 龍河洞の鍾乳洞を彩るキャンドル

サンタの指揮者も登場

12月22日、中央公民館で鏡野吹奏楽団によるクリスマスコンサートが開催されました。

コンサートは毎年行われており、クリスマスソングが演奏されたほか、たくさんのサンタクロースが登場し、子どもたちにお菓子を配りました。

来場した子どもたちは合唱を楽しんだり、ツリーや登場したサンタクロースに大喜びでした。



▲ 来場した子どもたちも演奏に参加

香美地区芸能大会



12月15日、弁天座(香南市)で、第6回香美地区芸能大会(香美地区文化協会主催)が開催されました。

香美市文化協会と香南市文化協会に所属する28団体が出演し、舞踊、民踊、カラオケや

フラダンスなど、日ごろの練習の成果が次々と舞台の上で繰り広げられました。

観客は出演者により繰り広げられた演技に対して、演目が終わるたびに盛んな拍手を送りました。



工科大イルミネーション

この冬も高知工科大のキャンパスが約3万球のLEDイルミネーションで彩られました。

12月1日から1月6日まで点灯し、12月23日には、クリスマスイベントが開催され、同大の吹奏楽部やアカペラ同好会によるコンサートをはじめ、ジャグリングやボイスパーカッションなどのパフォーマンスが行われたほか、学生の手作りによるプラネタリウムが上映されました。



新春書初め大会

1月5日、香美市第7回新春書初め大会が中央公民館で開催され、早朝より市内外から73人が参加しました。

園児から大人まで幅広く参加があり、部門に応じて定められた「げんき」「花ことば」「春光万里」などの課題を力強く筆を走らせ、書き上げました。

大場真美(一般)	五百蔵美優(土佐女子高校)	濱田彩莉(鏡野中3年)	今西史夏(野市中3年)	白石あみ(鏡野中2年)	井上みなみ(鏡野中2年)	武内美優(野市中1年)	三木由衣(香長小5年)	武村夏生(舟入小5年)	小松弘昌(野市東小5年)	武内愛実(佐古小4年)	楠瀬友梨(野市東小4年)	上島衣理(山田小4年)	西森十拳(舟入小3年)	田村ゆう(野市東小3年)	竹島未菜(日章小3年)	濱本那奈(高須小2年)	田村はる(野市東小1年)	小谷真優(山田小1年)
----------	---------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	-------------	--------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------	-------------	--------------	-------------

特選受賞者



食生活を見直そう

12月14日、ヘルスマイトと学ぶ 糖尿病予防講座(主催=食生活改善推進協議会)が、プラザ八王子で開催されました。

この教室は、ヘルスマイトが講師となり、食生活を中心とした生活習慣の見直しと改善によって肥満予防や糖尿病予防のポイントを学ぶ講座です。

講話や調理実習などを通じて、参加者からは「漬物を減らして薄味に取り組みたい」「早食いなのでよくかんで食べるようにしたい」などの感想が寄せられ、自らの生活習慣を見直すきっかけになったようでした。



▲ 体格指数の確認方法を説明するヘルスマイト



御幣切り体験

▲ 御幣切りを体験する参加者

12月9日、親子でのいざなぎ流御幣切り体験がべふ峡温泉で開催されました。

この催しは、宝くじ助成金による事業で、御幣切りとは神様や龍などの形をかたどる御幣と呼ばれる祭具を、紙を切ってつくるものです。

市内外から18人の参加がありました。当日は特別ゲストに、国際日本文化研究センター所長の小松和彦さんが招かれ、香美市とのつながりやいざなぎ流のこと、御幣についてお話があった後、全員がカッターを使ってさまざまな御幣を切りました。午後は別府公土方神社へ移動し、参加者はいざなぎ流にまつわる話を聞いたり、大杉を見学したりして、雪の舞う中、地域の歴史に思いをはせていました。