

# 節電にご協力を!

政府は3月29日までの平日午前9時～午後9時まで、無理のない範囲で節電へのご協力をお願いしています。

今冬、四国電力管内では、厳冬となることを想定した上で、瞬間的な需要変動に対応するために必要とされる予備率3%以上を確保できる見通しですが、大規模な発電所のトラブルが発生した場合、安定供給ができない可能性が懸念されます。

## 節電に関する情報は

政府の節電ポータルサイト 節電.go.jp

Web 節電.go.jp 検索  
http://setsuden.go.jp/

四国経済産業局HP

Web 四国経済産業局 検索  
http://www.shikoku.meti.go.jp/

## 節電取り組みメニュー例

### 空調

- ①重ね着などをして、室温20℃を心がける。
- ②窓には厚手のカーテンを掛ける。

### 照明

- ①不要な照明はできるだけ消す。
- ②照明器具を購入するときは、省エネ型の電球形蛍光灯ランプやLED電球を選ぶ。

### テレビ

- ①画面の輝度を下げる。
- ②見ないときは消す。

### 使わない機器

- ①本体の主電源を切る。
- ②コンセントからプラグを抜く。

# 国保 だより

## 捨てないで！医療機関の領収書

70歳～74歳の方も提出が必要となりました

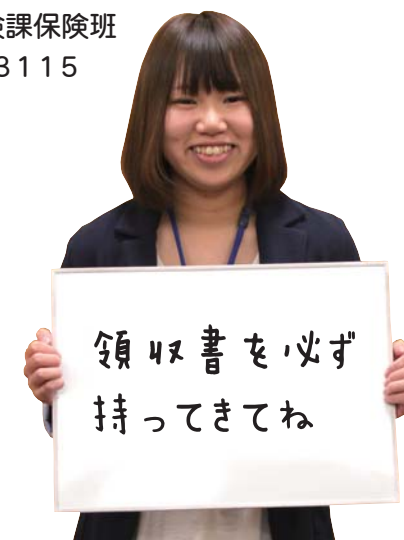
■問い合わせ先 市民保険課保険班  
☎53-3115

平成25年4月から、国民健康保険に加入している全ての方が高額療養費の申請時に領収書の提出が必要になります。

これまで70歳～74歳の方の領収書は確認だけでしたが、これからは提出が必要になります。

領収書が不足している場合、払い戻しができなくなりますので、大切に保管をお願いします。

領収書を提出していただくのは、自己負担額を支払っていることを確認するためです。



確定申告や住民税申告の医療費控除の申告にも領収書が必要です

## あなたの気になる年金記録 もう一度、ご確認を。

■問い合わせ先 南国年金事務所 ☎088-864-1111

年金記録問題の解決に向けて、これまでねんきん特別便などを送付し、ご確認をお願いして参りました。

しかし、いまだに約2,200万件の持ち主が確認できていない未統合の記録が残っています。

このため、平成25年1月末から気になる年金記録、再確認キャンペーンを開始します。

### 取り組み予定

- ①年金受給者・被保険者の全ての方に、ねんきんネット利用のためのアクセスキーを郵送し、ご自身の記録確認を呼び掛けます。
- ②もれや誤りが起こりやすいケースを分かりやすいチェックリストにまとめ、①の郵便やリーフレットなどで周知し、気づきの機会をできるだけ増やします。
- ③ご自身の年金記録に「もれや誤りがあるのでは」とご心配のある方は、年金事務所でご相談をお受けします。

平成25年2月24日執行予定

# 香美市農業委員会委員選挙



平成25年2月28日で任期満了となる農業委員の選挙が次のとおり行われる予定です。

告示日 2月17日 日

投票日 2月24日 日

## 投票できる方と立候補できる方

平成24年3月31日確定の農業委員会委員選挙人名簿に登録されている農業従事者(次の条件を満たす方)です。

- ・市内に住所のある方
- ・平成24年3月31日現在で満20歳以上の方
- ・10a以上の農地の耕作を営む方と、その同居の親族など(耕作従事日数が年間60日以上と農業委員会が認めの方)

※農業委員会委員選挙人名簿に登録されていなくても、同じ条件を満たす方で、平成25年2月24日現在で満20歳以上の方は立候補することができます。(ただし、投票することはできません)

## 立候補を予定されている方へ

次の日程で、候補予定者説明会および立候補の受付を行います。

### 立候補予定者説明会

日時 2月7日(木) 15時～(予定)  
場所 香美市役所3階会議室

### 立候補届出受付について

日時 2月17日(日) 8時30分～17時  
場所 香美市役所3階会議室

### 【問い合わせ先】

選挙管理委員会 ☎53-3296

林業退職金共済事業本部から

# 林業退職金 共済制度

## 林業の仕事をしていませんでしたか？

■問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部  
☎03-5400-4334 FAX03-3432-5868

林業の仕事をしていなかったことがありますか。林業の林退共制度に加入していた方で、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べします。

また、被災された共済契約者および被共済者の皆

さまに対し、各種手続(共済手帳の紛失・退職金の請求等)の必要が生じた場合は、できる限り速やかな対応を考えていますので、ご相談をお願いします。

林業退職金共済事業本部

Web 林退共 検索  
http://www.rintaikyotaisyokukin.go.jp/