

市民セミナー
香美市立中央公民館
問い合わせ・申込先
中央公民館 ☎53-2214
平日：8時30分～17時15分

健康講座 気にかけていますか！？自分の体
—生活習慣病を見直そう—
2月8日 金 14時～15時
■場所 中央公民館2階会議室 入場無料
■講師 川渕美香・田中令奈 申し込み不要
(健康介護支援課保健師)

キャンドルづくり教室
～オリジナルキャンドル！おひなさまをつくってみよう～
2月18日月 14時～16時
■場所 中央公民館2階会議室 先着20名
■講師 藤岡さわさん(キャンドル作家)
■参加費 2,000円
■受付期間 1月15日(火)～2月1日(金)
※1月25日は休館日のため、受付できません。

講座・研修
こころのボランティア研修会
こころを豊かにする講座に参加しませんか。香美市障害保健事業のボランティアグループでは、障害者との交流を通して、障害者に対する知識、理解を深める研修会を実施します。
研修会は2回で1コースです。
※参加無料
【場所】プラザ八王子2階
【締切日】2月15日(金)

日時	内容
2/26(火) 10時～12時	①講義「障害者理解を深め、バリアフリーを目指すために」 ②香美市デイケアの紹介、ぶちカフェアトリエの見学。
3/26(火) 10時～12時	香美市デイケアぶちカフェアトリエの見学・交流 陶芸教室＝講師：五十嵐光春さん(平山やきもの塾「風の窯」代表者)

【問い合わせ・申込先】
健康介護支援課 保健支援班
☎52・9282

『てんかん』の正しい知識を身につけよう
香美市福祉事務所では同仁病院との共催で、専門医を迎えて、てんかんについての学習・相談会を開催します。
てんかんは人口の約1%に見られ、決して珍しい病気ではありません。最近では治る認知症のひとつとして知られるようになりまし。新薬や手術療法などが話題となっています。
また、就労や車の運転といった地域での支援のあり方が課題となっています。
この機会に正しい知識を身につけませんか。
※参加無料
※個別相談あり。要予約。
※託児室あり。要予約。
【日時】2月2日(土)
13時30分～15時
【場所】プラザ八王子3階
【講師】久郷敏明さん(香川大学保健管理センター所長・准教授)
【締切日】1月21日(月)
【問い合わせ・申込先】
同仁病院医療相談室
☎53・3155

催し
子ども将棋大会
参加者大募集
王将
初心者も大歓迎！将棋にチャレンジしてみませんか？
【日時】2月23日(土)
14時～16時30分
【場所】中央公民館1階談話室
【対象】小・中学生
【問い合わせ・申込先】
中央公民館 ☎53・2214

その他
水道管を凍結から守りましょう
気温が低くなると、水道管破裂などの凍結事故が多くなります。
屋外にある蛇口や、むき出しになっている管などは、専用の保温材か布切れ・毛布などで巻き、凍結から守ってください。
ひび割れや、破裂したときはメーターボックス内の止水栓を閉め、市が指定する工事店で修理をお願いします。
【問い合わせ先】
上下水道課 ☎53・3110

募集
駅伝・マラソン大会
参加者募集
駅伝・マラソン大会(三競技同日開催)を次のとおり実施します。
【日時】2月17日(日)
受付19時～
開会式19時15分～
スタート19時30分頃
※マラソンは駅伝終了後にスタート。雨天中止。
【場所】県立香北青少年の家周辺市道(香北町吉野)
☆ピタリ駅伝
☆ピタリマラソン
あらかじめ申告した『予想タイム』に近い時間で走る競技で、その誤差を競います。

募集
学校給食用物資
納入指定業者の募集
平成25年度学校給食用物資納入指定業者を次のとおり募集します。
【給食数】約1,650食
【給食日数】学校休日を除く年間約195日
【納入時間】
・前日納入の場合10時30分～当日納入の場合7時50分
【納入物資】①鮮魚②肉類③豆腐類④麺類⑤粉類⑥マカロニ類⑦海産物⑧海藻類⑨青果類⑩醤油類⑪こんにやく類⑫鶏卵⑬砂糖類⑭食用油類⑮調味料類⑯乾物類⑰

催し
香美市長杯チャリティーゴルフ実行委員会から金1万7900円が寄付されました。
香美市社会福祉協議会へ

催し
子ども将棋大会
参加者大募集
王将
初心者も大歓迎！将棋にチャレンジしてみませんか？
【日時】2月23日(土)
14時～16時30分
【場所】中央公民館1階談話室
【対象】小・中学生
【問い合わせ・申込先】
中央公民館 ☎53・2214

その他
水道管を凍結から守りましょう
気温が低くなると、水道管破裂などの凍結事故が多くなります。
屋外にある蛇口や、むき出しになっている管などは、専用の保温材か布切れ・毛布などで巻き、凍結から守ってください。
ひび割れや、破裂したときはメーターボックス内の止水栓を閉め、市が指定する工事店で修理をお願いします。
【問い合わせ先】
上下水道課 ☎53・3110

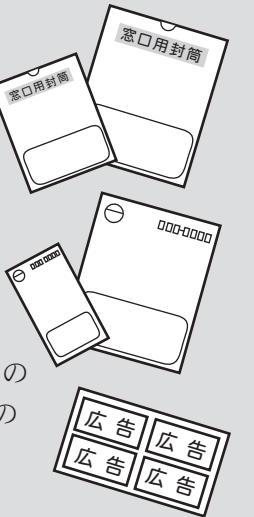
募集
駅伝・マラソン大会
参加者募集
駅伝・マラソン大会(三競技同日開催)を次のとおり実施します。
【日時】2月17日(日)
受付19時～
開会式19時15分～
スタート19時30分頃
※マラソンは駅伝終了後にスタート。雨天中止。
【場所】県立香北青少年の家周辺市道(香北町吉野)
☆ピタリ駅伝
☆ピタリマラソン
あらかじめ申告した『予想タイム』に近い時間で走る競技で、その誤差を競います。

募集
学校給食用物資
納入指定業者の募集
平成25年度学校給食用物資納入指定業者を次のとおり募集します。
【給食数】約1,650食
【給食日数】学校休日を除く年間約195日
【納入時間】
・前日納入の場合10時30分～当日納入の場合7時50分
【納入物資】①鮮魚②肉類③豆腐類④麺類⑤粉類⑥マカロニ類⑦海産物⑧海藻類⑨青果類⑩醤油類⑪こんにやく類⑫鶏卵⑬砂糖類⑭食用油類⑮調味料類⑯乾物類⑰

催し
香美市長杯チャリティーゴルフ実行委員会から金1万7900円が寄付されました。
香美市社会福祉協議会へ

催し
子ども将棋大会
参加者大募集
王将
初心者も大歓迎！将棋にチャレンジしてみませんか？
【日時】2月23日(土)
14時～16時30分
【場所】中央公民館1階談話室
【対象】小・中学生
【問い合わせ・申込先】
中央公民館 ☎53・2214

その他
水道管を凍結から守りましょう
気温が低くなると、水道管破裂などの凍結事故が多くなります。
屋外にある蛇口や、むき出しになっている管などは、専用の保温材か布切れ・毛布などで巻き、凍結から守ってください。
ひび割れや、破裂したときはメーターボックス内の止水栓を閉め、市が指定する工事店で修理をお願いします。
【問い合わせ先】
上下水道課 ☎53・3110



広告入り封筒募集!

経費削減等を目的に、市が使用する封筒について、広告入り封筒を作成し寄付していただける事業者を募集します。

- 封筒の種類**
- 窓口用封筒
 - ・角形6号 4,000枚
 - ・角形A4 3,000枚
 - 公用封筒
 - ・長形3号 30,000枚
 - ・角形2号 15,000枚

掲載できる広告
公共性・品位を損なわないもの
市民に不利益を与えないもの
中立性のあるもの

申込方法
申込書に原稿案を添えて提出してください。申込書は総務課にあります。また香美市公式ホームページからもダウンロードできます。

締切日 1月31日(木)
詳しくは、お問い合わせください。
【問い合わせ・申込先】
〒782-8501 ※住所記載不要
香美市役所総務課
☎53-3112 FAX53-5958