

催し・相談

高知高専
オープンキャンパス

いろいろな楽しい体験学習を通して、高知高専を気軽に知ることが出来る2日間。ぜひご参加ください。

【日時】
8月24日(土)・25日(日)
9時30分～15時30分
【場所】
高知工業高等専門学校

【対象】 小学4年生～中学3年生および保護者など

【内容】 電気を使ったおもちゃ、パソコンを使ったデザイン、クラフト、藍染体験、ジェルキャンダルなど興味を持ってもらえるような体験学習が盛り沢山！詳細は高知高専ホームページをご覧ください。

HP <https://www.kochi-ct.ac.jp/>
【問い合わせ】 高知工業高等専門学校学生課教務係
☎088・864・5623

原爆の詩朗読会

原爆ポスター展を背にして『原爆の詩』を読みます。読み手は新婦人・朗読小組のメンバーです。

【日時】
8月23日(金)
12時～12時40分

【場所】
香美市役所1Fホール
【問い合わせ先】
新婦人・朗読小組
依光浩美
☎53・2332

いじめや児童虐待
電話相談で打ち明けて

いじめや児童虐待など、子どもの人権問題の相談電話・子どもの人権110番の強化週間が実施されます。

【日時】 8月29日(木)～9月4日(水)
月～金 8時30分～19時
土・日 10時～17時
【電話番号】
☎0120・007・110
【問い合わせ先】
高知地方法務局人権擁護課
☎088・822・3503

スポーツ課ホームページをご覧いただくか、生涯学習振興課へお問い合わせください。

【対象】 競技により異なりますので、お問い合わせください。

【問い合わせ・申込先】
生涯学習振興課
☎53・1082

れんけいこうち市町村
合同就農相談会

『れんけいこうち市町村合同就農相談会inイオンモール高知』が開催されます。当日は、高知県観光大使としても活躍されている、野菜ソムリエ上級プロ・ベジフルビューティーアドバイザの西村有加さんによる農業に関するトークショー、野菜ブーケの制作体験や農業に関するクイズ等も予定されています。

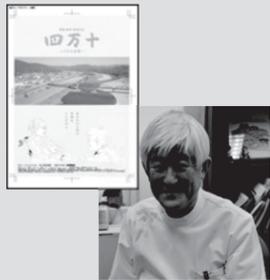
【日時】 8月14日(水)
10時～18時
【場所】 イオンモール高知
専門店街1階南コート
【問い合わせ先】
香美市農林課農政班
☎53・1062

香美市地域介護予防
活動支援事業

無料 香北⇄物部送迎あり
※要申込

四万十
～いのちの仕舞い～

四万十市で診療所を営む内科医小笠原先生と、四万十川流域で暮らす人々との交流を見つめながら『本当の豊かさ』や『本当の幸せ』をテーマに描くドキュメンタリー映画です。



【日時】 1回目8月20日(火)・10時上映開始
2回目8月20日(火)・18時30分上映開始

【講演会】 9月7日(土)・14時～15時30分
『ひとのいのちも自然の中のもの
—四万十川のほとりの診療所の物語—』
講師：医療法人関の会大野内科 小笠原望医師

【場所】 保健福祉センター香北 2階 大ホール
【申込先】 香美市社会福祉協議会香北支所 ☎59-2140
物部支所 ☎58-3098

その他

奥物部湖湖水祭は
無料シャトルバスで！

8月14日(水)開催予定の奥物部湖湖水祭では、例年、会場周辺での混雑や駐車場不足など、ご不便をお掛けしています。

香北町、土佐山田町、高知市方面からお越しになる方は、公共交通機関や香北町からの無料シャトルバスをご利用ください。帰りはJR土佐山田駅行きの無料バスもあります。ぜひ、ご利用ください。

【無料シャトルバス】
◆発車場所
保健福祉センター香北
◆発車時刻
17時～随時
◆土佐山田行き無料バス
奥物部ふれあいプラザ
◆発車時刻
22時10分
【問い合わせ先】
奥物部湖湖水祭実行委員会
(物部支所地域振興班内)
☎52・9289

消費税の軽減税率制度
が実施されます

10月1日から消費税率などの10%への引き上げと同時に、消費税の軽減税率制度が実施されます。消費税率などが標準税率10%と軽減税率8%の複数税率となります。

軽減対象品目(酒類、外食を除く飲食料品・週2回以上発刊される新聞など)の取り扱いがない事業者の方や、免税事業者の方も制度に対応するための準備が必要となる場合がありますのでご注意ください。

南国税務署では消費税軽減税率制度の説明会を開催します。お気軽にご参加ください。
【日時】
8月27日(火)・28日(水)
9月25日(水)・26日(木)
全日程13時30分～15時
【場所】
南国税務署2階会議室(南国市大浦)
【定員】 40人
【問い合わせ・申込先】
南国税務署 法人課税部門
☎088・863・3218

国保
だより

■問い合わせ・申込先
市民保険課保険班
☎53-3115

健診結果についてちょっとためになる講座

健診は、毎年受けることにより、ご自分の健康状態を知ることができます。また、健診結果の見方や生活の改善ポイントが分かれば、毎日の生活に活かすことができます。さらに、食生活の改善や運動を取り入れることで生活習慣病の予防になり、病気の重症化も防ぐことができます。この機会に、毎日できる自分にプラスのことを始めてみませんか？
※ひとりにつき1回受講できます。申し込み多数の場合、先着順となります。
対象者：昭和20年4月1日～昭和55年3月31日生まれの国保被保険者の方

日程	時間	会場	内容	申込期間
9月20日(金)	11:00～12:30	奥物部ふれあいプラザ	健診結果の見方・栄養の話・減塩弁当試食	9月3日～9月12日
10月23日(水)	13:30～15:00	保健福祉センター香北	健診結果の見方・栄養の話	10月3日～10月11日
11月12日(火)	13:30～15:00	プラザ八王子	健診結果の見方・栄養の話	11月1日～11月7日
12月19日(木)	13:30～15:00	プラザ八王子	健康機器による測定・健診結果の見方・栄養の話・運動の実技	12月3日～12月10日

国保運動教室(2コース目)

40歳から74歳までの香美市国保被保険者の皆さまに国保運動教室(2コース目、会場奥物部ふれあいプラザ)の予約受付を開始します！
開催日 9月12日、19日、26日(木)
予約受付 8月5日開始(8月19日まで)※3回全てに参加できる方。
参加希望の方は、市民保険課保険班窓口へお越しいただくか、申込先までお電話ください。各支所での受付はできません。申し込みが定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。なお、運動教室の詳細につきましては、5月号広報をご覧ください。