

子育てひろば

日中、在宅で子育て中の親子に、子育てセンターなかよし（なかよしひろば）と子育てセンターびらふ（にこにこひろば）で遊び場を開放しています。自由に遊んだり、お友達を見つかったり、体操や手遊び、簡単な工作なども行っています。

子ども同士、保護者同士の交流や情報交換などもできます。お気軽に遊びに来てください。

なかよし・にこにこひろば

【場所】
 子育てセンターなかよし（なかよし保育園内）
 子育てセンターびらふ（美良布保育園内）

【日時】
 毎週 月曜日～金曜日 9時～14時
 ※開設時間が変更になる場合があります

利用者の声

- ・利用するようになり、子どもも生活リズムが身につけてきています。私も気分転換になり、リフレッシュできています。
- ・昔遊びや、イベントに参加できたり、子どもも私自身も友達を作ることができるので、とてもありがたいです。
- ・同年代の子どもたちがいて、良い刺激を受けているようです。
- ・ちょっとしたことが相談できて助かっています。
- ・広いスペースでたくさん遊べて、楽しい手遊びも教えてもらえます。また、いつも笑顔で迎えてくれるので嬉しいです。
- ・ずっと家に閉じこもることがなくなり、気分転換ができてとても良いです。



毎月発行の『子育ておひさま通信』。子育てセンターの予定表や、子育てに関する情報が盛りだくさん！市内の量販店などで配布中！

子育てサポート



マタニティ教室

妊娠中に気をつけることは？赤ちゃんのお世話ってどうすればいいの？出産に関して不安があるママはぜひご参加ください。ママ友もできるかも？！パパの参加もお待ちしております！！

- ・赤ちゃんの沐浴実習
- ・妊娠中の過ごし方、歯の衛生
- ・香美市の子育てサービス紹介
- ・妊娠中の栄養と離乳食 など

ママのサポートルーム

産後2カ月までの母子が対象。赤ちゃんのお世話や授乳などの相談ができ、お母さんがゆっくり休める場です。

助産師、保健師、保育士、栄養士がいますので、日ごろ気になることなど、お気軽にご相談ください。おやつもご用意しています。

忙しい毎日のなか、ほっとひと息つきにきてみませんか。

子育て相談

子育てセンターには、保育士や保健師が常駐しています。お子さんの発達やしつけなど、子育てに関すること、いつでもお気軽にご相談ください。

また、毎月1回、保健師、栄養士による体重測定や育児相談を行っています。



子育てセンターなかよし・びらふ
 杉原里恵 保健師

『マタニティ教室』などには、「同じ時期に出産する妊婦さんと知り合いになりたい」「初めての出産なので、不安を少しでも解消したい」と思って参加する方が多いです。初めての出産には心配事がつきものですが、私たちのアドバイスなどで少しでも安心していただきたいと思います。

子育てのコツは、家事のことなどため込まずに、パパに頼ること。パパは「何か手伝うことある？」と、積極的にママに声をかけてあげてください。

子育てセンター なかよし・びらふ



マタニティ教室
 赤ちゃんの沐浴実習に参加
 門脇和哉さん、知佳さん

お知らせのチラシを見て参加しました。沐浴体験は大変でしたが、とても楽しく学ぶことができ、参加したことで、赤ちゃんが産まれてくるのが、より楽しみになりました。

保育園が早く決まるかなど、子育てには不安もありますが、こういった場所ではいろいろな情報を得ることができ、参加して良かったです。

園庭開放

保育園・幼稚園に通っていないお子さんと、その保護者を対象に下記の保育園で園庭開放を行っています。

子ども同士、保護者同士のふれあいや、交流の場としてご利用ください。

※日程等は保育園の都合で変更になることがあります。

【場所】 あけぼの保育園 ※1歳まで
【日時】 第4火曜日
 9時30分～11時

【場所】 新改保育園
【日時】 第3木曜日
 9時45分～11時

【場所】 大橋保育園
【日時】 第2火曜日
 10時～11時

一時預かり

保護者の方が、仕事や病気・出産・用事などの理由で保育ができない場合や、リフレッシュの際などに、登録制で一時預かりを行っています。

【対象】
 香美市に住所を有し、家庭で保育中の乳幼児。
 生後6カ月～6歳（就学前）

【保育時間】
 月曜日～金曜日
 8時30分～16時30分

【利用料】
 4時間以内 1,000円
 4時間超 2,000円
 ※兄弟姉妹で同日に利用する場合は、最年長児は全額、その他の乳幼児は半額。

【申し込み】
 利用月前月の1日から、予約申し込みできます。定員になり次第、締め切りますので、お早めにお申し込みください。※緊急時はご相談ください。

申込書は、利用日の2日前（土日、祝日を除く）までに提出してください。※印鑑必要

香美市 子育て 検索

【問い合わせ先】
 子育てセンターなかよし
 ☎53-1008
 子育てセンターびらふ
 ☎59-3121



なかよしひろば みんなで手遊び