



催し・相談

緊急地震速報の訓練を実施

消防庁と気象庁は、平成20年度から年2回、緊急地震速報の全国訓練を実施しており、今年度も次の日程で実施します。ご理解、ご協力をお願いします。

【日時】7月5日(木)・11月1日(木)

※両日とも10時ごろから訓練開始

【内容】市防災行政無線の屋外子局・戸別受信機から警報音・音声メッセージが流れます。

※戸別受信機の受信音量が自動的に最大となりますので、ご注意ください。

【問い合わせ先】

防災対策課 ☎52・8008

刑務所作業製品の即売

社会を明るくする運動の一環として、刑務所作業製品の即売会を行います。

【日時】7月28日(土) 9時～14時

【場所】中央公民館ホール

【出品物】木工・工芸・革・布・漆器製品ほか

【主催】香美市社会を明るくする運動推進委員会

【問い合わせ先】更生保護サポートセンターこうほく ☎52・8556

献血にご協力ください

輸血に必要な血液を確保しておくためには、絶えず誰かの血液が必要となります。皆さんの善意が、貴い命を救います。ただいま献血バスでは400ml献血をお願いしています。ご理解とご協力をお願いします。

※当日は、土佐山田ライオンズクラブによる骨髄バンクドナー登録会も行います。

【日時】7月20日(金)

10時～12時、13時15分～16時

【受付場所】香美市役所市民ホール

【400ml献血の採血基準】

男性 17歳～69歳

女性 18歳～69歳

(65歳以上の方については、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります)

※男女とも体重が50kg以上の方

【問い合わせ先】健康介護支援課 ☎52・9281

食事を楽しみながら スキルアップを

社会人応援講座として、香美市のおいしいものを食べながらスキルアップを目指す講座を開催します。食事を楽しみながら『仕事にやりがいを感じ日常生活を楽しく暮らす力』を身につけてみませんか。

【日時】8月17日(金)

19時～20時30分

【場所】ふらつと中町

【講師】川村晶子

【対象】10代～40代の社会人

【定員】30人

【飲食代】2000円

【締切】8月10日(金)

【問い合わせ・申込先】

定住推進課定住班 ☎53・1061

赤十字治療奉仕団主催 無料マッサージ

どなたでも無料でマッサージを受けられます。

【日時】7月10日(火) 10時～15時

【場所】中央公民館

【問い合わせ先】

福祉事務所 ☎53・3117

『高知ふれんど』に「相談ください」

児童家庭支援センター高知ふれんどでは、児童や家庭に関するさまざまな悩みの相談を受け付けています。

【相談対象】18歳以下の方  
【相談内容】18歳以下の方  
【相談方法】18歳以下の方  
【相談内容】友人・学校・家族・からだ・虐待・発達などについての悩み  
【相談日時】月曜～土曜(祝・休日を除く)  
9時～17時30分  
【問い合わせ先】児童家庭支援センター高知ふれんど ☎088・803・5550

出合いを探そう 大人の里山遠足 in 神池

物部町にある神池地区にはゆったりとした時間が流れています。大日寺の大杉、女池、男池などを散策し、地元のおもてなし料理に舌鼓を打ちながら新しい出合いを探してみませんか。

【日時】9月9日(日) 9時～16時 ※小雨決行

延期の場合は9月30日(日)

【対象】40代～50代の独身の方

【定員】男女各10人

【参加費】2000円

【申込方法】

高知で恋しよ!! 応援サイトから応募してください。

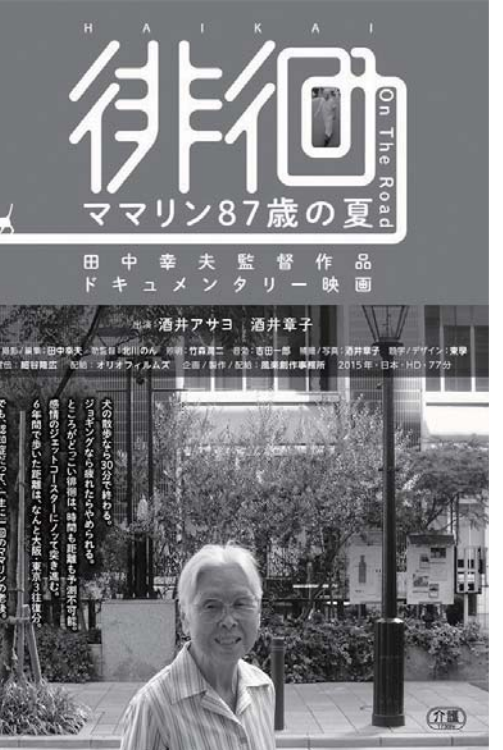
【締切】8月5日(日)

【問い合わせ先】

定住推進課定住班 ☎53・1061

第13回高知赤十字病院がん医療公開講座

赤十字病院の医師・看護師によるがん医療公開講座を開催します。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。



認知症支援事業のご案内 **無料** ※要申込

心が前向きになるメッセージあります

**徘徊 -ママリン87歳の夏-**

犬の散歩なら30分で終わる。ジョギングなら疲れたらやめられる。ところがどっこい徘徊は、時間や距離も予測不可能。6年間で歩いた距離は、なんと大阪・東京3往復分。今日もママリンは、風を集めて町を歩きます。そんな母を見守る娘の姿を近所の誰もが知っています。そして、母娘のずれまくりの掛け合いに思わず大爆笑。認知症ドキュメンタリー映画のイメージが変わります。

【日時】7月19日(木)・13時30分上映開始  
【場所】香美市立保健福祉センター香北  
【申込先】香美市社会福祉協議会香北支所 ☎59-2140

チャレンジ！体力年齢

体力に自信のある人も、自信のない人もまずは自分を知ってみませんか。

自分の体力を知って、生き生きとした健康ライフを送りましょう。

【日時】希望日は自由に設定でき、実施日の1カ月前よりFAXで受け付けます。

※土日祝日はご希望に添えない場合があります。

【場所】高知県立青少年センター

【対象】18歳以上で、測定内容の体力テストを実施可能な方

【定員】各回5人程度

【参加費】無料

【その他】

センター体育館内トレーニング室、医科学測定室

【測定内容】身長・体重・体脂肪率・血圧・努力性肺活量・握力・自転車エルゴメーターによる持久力テスト・反復横とび・立位体前屈・垂直とび・閉眼片足立ち・上体起こし

【対象】18歳以上で、測定内容の体力テストを実施可能な方

【定員】各回5人程度

参加は1人でも、グループでもかまいません。

【参加費】無料

【その他】

- ・体力測定中に発生した事故や怪我に対し応急措置は行いますが、一切の責任は負いません。なお、健康保険証等の持参をお願いいたします。
- ・団体(5名以上)で測定を希望する場合は、なるべくお早めにご相談ください。

【問い合わせ・申込先】高知県文化生活スポーツ部 スポーツ課『チャレンジ！体力年齢』係 ☎088・821・4649 FAX 088・821・4716

10月入学出願期間 インターネットで 放送大学 検索 www.ouj.ac.jp 資料請求・出願できます。

第1回募集 平成30年6月15日(金)～平成30年8月31日(金)  
第2回募集 平成30年9月1日(土)～平成30年9月20日(木)

■学士、修士、博士の学位が取得できます。  
■教養学部への入学には入学試験がありません。  
■臨床心理士の受験資格や認定心理士の資格に必要な単位を取得できます。  
■授業料1科目(2単位)11,000円(教材費を含む)から学べます。  
■BSデジタル放送やインターネットの環境が自宅にない方でも学習センターで学べます。

放送大学 放送大学大学院

ちっくと学んでみんかえ、まっこと身になるちゃ!!  
放送大学高知学習センター  
〒780-8072  
高知市曙町2-5-1(高知大学内)  
TEL 088-843-4864