



催し・相談

第50回土佐山田まつり

【開催日】8月4日(土)  
 【場所】市民グラウンド  
 ◆踊り子チーム募集  
 【資格】衣装・振付・演奏等は市民が親しめるもの  
 【申込締切】6月15日(金)  
 ◆ボランティアスタッフ  
 当日のお手伝いをしてくださる方を募集しています。  
 ◆まつり募金箱の設置  
 まつり募金箱を市内各地に設置しています。まつり募金は土佐山田まつりの運営資金にさせていただきます。ご協力をお願いします。  
 【問い合わせ・申込先】土佐山田まつり実行委員会事務局(商工観光課内)  
 ☎53・1084

物部川を一斉清掃

7月の河川愛護月間に合わせ、清掃活動を実施します。  
 【日時】7月8日(日) 7時〜(1時間程度)  
 ※小雨決行。雨天中止の場合、7月22日(日)に延期。  
 【場所】次のいずれかの会場にお集まりください。  
 ①物部川緑地公園(小田島側)  
 ②町田堰付近  
 【注意事項】車でのご来場はご遠慮ください。  
 ※タオル・ごみ袋・軍手・火バサミは会場に用意してあります。  
 【問い合わせ先】高知河川国道事務所  
 ☎088・8333・6904

第47回繁藤災害慰霊祭

7月5日に繁藤山くずれ殉職・殉難者追悼慰霊祭を行います。  
 この日、災害発生時刻の午前10時55分にサイレンを鳴らし(土佐山田町内)、1分間の黙とうをささげます。犠牲者61名のご冥福を祈りましょう。  
 【日時】7月5日(木) 14時  
 【場所】繁藤哀悼の広場  
 【問い合わせ先】防災対策課 ☎52・8008

防災&お片づけセミナー

暮らしの中の防災対策と、知って得するお片づけの知識をランチバイキング付きで楽しく学ぶセミナーです。  
 【日時】6月28日(木) 10時〜13時 ※要事前申込  
 【場所】奥物部ふれあいプラザ2階ホール  
 【講師】山崎水紀夫さん(防災)・西野ナミさん(整理収納)  
 【参加費】500円※昼食代込み  
 【問い合わせ・申込先】物部支所 ☎52・9339

林業就業ガイド

林業の職場で働きたい方、林業に関心がある方を対象に、案内会を開催します。  
 県内の森林組合や林業会社など、約20事業者が参加予定。ぜひご参加ください。  
 ※申込不要・未経験者歓迎  
 【日時】7月14日(土) 13時30分〜16時  
 【場所】四国森林管理局(高知市丸ノ内1-3-30)  
 【問い合わせ・申込先】(公財)高知県山村林業振興基金 ☎57・0366

香美市議会議員選挙 立候補予定者説明会

香美市議会議員選挙(9月2日執行予定)の立候補予定者説明会を開催します。  
 ※1候補予定者につき、2名までの参加でお願いします。  
 【日時】7月11日(水) 13時30分  
 【場所】香美市役所3階  
 【問い合わせ先】選挙管理委員会 ☎53・3296

幸せ応援講座

親の気持ちと子どもの本音Ⅱ

『絵本から学ぶ家庭の幸せ』をテーマに、思いやりや優しさを伝える大切さを学び、自分自身を振り返りながら、独身者の幸せを考える講座です。ぜひお申し込みください。  
 講座終了後、講師との交流会、出会いや結婚支援に関する相談会を行います(参加自由)。

日時 7月8日(日)  
 講座 13時30分〜14時50分  
 交流会・相談会 15時〜16時

場所 えびす街協同組合ふらっと中町  
 対象 独身者の親族、結婚支援に携わっている方・興味のある方、地域活動をしている方  
 講師 未来はぐくみ塾代表 永島尚世さん  
 申込締切 6月29日(金)  
 募集人数 40人  
 問い合わせ先 定住推進課 ☎53-1061

参加無料!

求む!防災リーダー

地域の防災リーダー育成を目的とした防災人づくり塾を開催します。無料で、1回のみの参加も可能です。  
 ※高知市総合あんしんセンターで全8回受講し、試験に合格した方は防災士の資格を取得できます(試験は別途申込が必要です)。  
 【日時】6月26日(火)、7月5日(木)・13日(金)・23日(月)、8月1日(水)・9日(木)・20日(月)・29日(水)  
 ※時間は全て18時30分〜20時30分  
 【場所】高知市総合あんしんセンター

第61回金婚夫婦祝福式典

高知新聞社主催の金婚夫婦祝福式典が開催されます。  
 【対象】昭和43年1月1日から同年12月31日までに婚姻届を出した県内在住のご夫婦(それ以前の届け出でも、初めてのの方は可)。  
 事情により婚姻届け出が遅れた方は電話で相談してください(☎088・825・4328)。  
 【日時】9月1日(土) 14時  
 【場所】グレース浜すし  
 【申込方法】便箋にご夫婦2人の①氏名(ふりがな) kochikochi.jp  
 ntact-manafef@faq.city.  
 【問い合わせ先】高知市防災政策課 ☎088・823・9055

中小企業耐震診断等 支援事業費補助金

県内中小企業者が行う耐震診断や耐震設計などに対する補助制度です。  
 【対象】県内で製造業を営み、BCPを策定している中小企業者の建物 ※昭和56年5月31日以前に建築されたもの  
 【補助率】3分の2以内  
 【問い合わせ・申込先】高知県商工政策課 ☎088・823・9692

補助

国保運動教室

山田・香北・物部の3地区で運動教室が始まります。講師は『さよならメタボ運動教室』でおなじみの運動指導士・前田郁さんです。  
 1コース3回(①ストレッチ②肩こり・腰痛・膝痛予防体操③筋トレなど)で、4コースを実施します。  
 申し込みは、市民保険課保険班の窓口へお越しただるか、電話でご連絡ください。各支所では受付できませんのでご注意ください。

コース

- ①6月14日・21日・28日(木) 保健福祉センター香北2階大ホール 【予約期間】6月4日(月)〜11日(月)
  - ②9月6日・13日・20日(木) 奥物部ふれあいプラザ2階ホール 【予約期間】8月24日(金)〜31日(金)
  - ③10月11日・18日・25日(木) 保健福祉センター香北2階大ホール 【予約期間】9月28日(金)〜10月5日(金)
  - ④11月8日・15日・22日(木) プラザ八王子3階多目的ホール 【予約期間】10月26日(金)〜11月2日(金)
- ※いずれか1コースのみ(3回全てに参加できる方)  
 ※各会場先着20人(当日飛び入り参加不可。要申込)

時間

13時〜14時(受付12時30分〜)  
 ※初回は健康機器による測定を行いますので、早めに入室してください。

対象

昭和19年4月1日〜昭和54年3月31日生まれの国保被保険者の方

注意事項

動きやすい服装で、水分・タオル・ヨガマット(バスタオル等)をご持参ください。  
 また、医師から運動制限を受けている方は、主治医の許可をもらって参加してください。

教室参加者特典

- ◆タオル・5本指靴下・OS-1(経口補水液) ※初回のみ
- ◆健康サポートヘルシーポイントシール

問い合わせ・申込先

市民保険課保険班 ☎53-3115