

防災食堂メニュー&当日のスケジュールについて

29. 9/30

1 食堂メニュー

- ①ラーメン(マルバツユ草をトッピング) 100食+余分
- ②シチュー 100食
- ③すべりひゆの和え物(ゴマとみそマヨ味) 100食ずつ
- ④試食程度のアルファ米(味付けなし) 200食
- ⑤天ぷら少量
- ⑥バッククッキング(ヘルスメイトのパフォーマンス)

2 主な材料

- ①ラーメン100袋(50袋は余分)(香美市役所より)
- ②シチュー4缶(香美市役所より)
- ③野草(4を参照)9月28日に取りに行く
- ④アルファ米16袋(山田高校より)

3 当日の流れ

- 10:00 ヘルスメイトさん調理室に集合
リースメンバー2名受付にてチラシの配布(30分で残りの2名と交代)
- 11:00 リースメンバー全員テントに集合&ラーメンのお湯湧かし、シチュー作り開始
- 12:00 食堂開店(食券の交換+試食の提供)
- 14:00 食堂閉店

4 当日必要な野草

- ①マルバツユ草(試食会と同じ量)ラーメンのトッピング用
- ②すべりひゆ(試食会の4倍の量)和え物用
- ③マルバツユ草、すべりひゆ、シロツメ草、クズ、カラムシ草、よもぎ、かたばみ(展示用)
- ④天ぷら用の野草(試食会と同じ量)

5 チラシ

- ・当日配布する食券付きのチラシは230枚
- ・新聞社(9月25日に頼みに行く)用の食券なしのチラシは1,550枚

6 スタンプラリー

設置場所:北舎1階事務室前のAED、武道場入り口のAED

ルール:設置場所に置いてあるスタンプを押し、防災植物の○×クイズに答える(答え合わせはその場で自分で行う)

7 借用するもの

工科大施設管理課より→かまど&鍋のセットを2台
市役所より→鍋1つ、テント2つ、重り8つ、ラーメン&シチュー
山田高校より→ホームかまど、長机5つ、椅子6脚

8 返却するもの

工科大施設管理課へ→かまど&鍋のセットを2台
市役所へ→鍋1つ、テント2つ、重り8つ

わをつくる防災食堂

～みんなの実家・山田家～

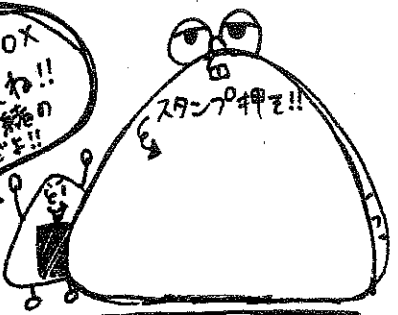
食券やぞ
まだ
知らない!

日時 山田高校清笑祭の日
(9月30日土曜日)
スタンプラリーを回る時間帯
↳ 10:00 ~ 1:00
引換 → 12:00 ~ 14:00

内容 ① このチラシを持って2ヶ所のスタンプ配置場所をまわる!
② チラシをもって引換場所に行こう! (△ 12:00 ~ 14:00)
③ 数量限定の非常食を試食してみよう!

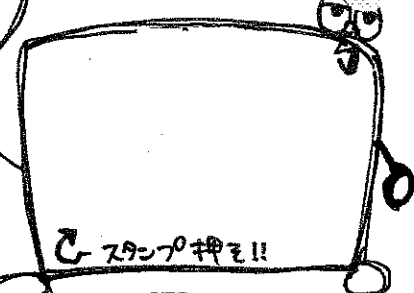
場所 スタンプ配置場所
↳ 北舎1階(事務所前のAED), 体育館内(武道場入り口のAED)
受付【非常食と食券引換配布】
↳ 中庭休憩所の南のテント!

防災植物OX
7アイテムもやってね!!
スタンプラリーの
ヒントだよ!!



このチラシ1枚
につき、1食試食
になるよ!!
ラーメン、シチュー etc
数量限定だよ!

この2つの
どちらがいいか
選択してね—!



〇かXぞ
答えてね!

