

精神障害のある方の

### 電話相談

## 「あけぼの」

社会福祉法人土佐あけぼの会では、精神障害のある方の電話相談をはじめます。「食事のこと、お金や時間のつかい方、昼間の過ごし方、家族や友人のこと、病気のこと」など、いろんな悩みや心配事の相談をお受けします。話すことで楽になることも、いっしょに考えることで何かの役に立つこともあるでしょう。皆さんの声をこれからの福祉サービスにつなげていきます。相談は、精神保健福祉士が担当します。

【相談期間】 9月29日(金)までの毎週月曜・金曜日 12時～17時

【相談電話】

080-6395-1902

【対象者】 香南市、香美市にお住まいの精神障害のある方とその家族

【問い合わせ先】

土佐あけぼの会事務局

☎ 56・4530  
FAX 56・4502

# 健康づくり推進課からのお知らせ

## 8月の検診日程について

(基本健診・介護予防健診・大腸がん・胃がん・子宮がん検診)

申込受付期間	検診日	対象地区	検診会場	基本	介護予防	大腸	胃	子宮
				30～64歳	65歳～	40歳～	40歳～	20歳～
6月30日(金)まで	8月7日(月)	繁藤地区	繁藤コミュニティセンター	午前	午前	午前	午前	午前
	8月10日(木)	浦山、西町、駅前町、都町、仲町、池田町、久保組、庄谷相、拓、中谷川、坂、天王、宮の前、高尾、本町、東本町、中ノ上、中津尾	奥物部ふれあいプラザ	午前	午前	午前		
	8月11日(金)	大比、堀田、下の地、日の地、押谷、日本町、栄町、吹越、間々、大北、仁井屋、中屋、南組、日ノ出町、大正町、黒代		午前 午後	午前 午後	午前 午後		
	8月23日(水)	清爪・梅久保・大東・大井平・永野・朴ノ木	保健福祉センター香北					
	8月24日(木)	谷相・中谷・横谷・日ノ御子・河野・川ノ内・西峯・上町・本田						
	8月28日(月)	永瀬・蕨野・白石・根須・吉野・佐敷・大谷・久保川・小川・住宅・泉町		午前 午後	午前 午後			
	8月29日(火)	南岩改・萩野・北岩改・橋川野・太郎丸・本町・新田						
	8月30日(水)	白川上・白川下・五百蔵・有川・有瀬・下野尻・蕤生野						

翌々月の検診分を広報に掲載しています。

年間の検診日程や料金等は、3月に各世帯にお配りした「検診カレンダー」をご覧ください。

### 検診のお申し込みは、お電話で！

受診を希望される方は、健康づくり推進課（☎59-3151）までお申し込みください。

の地区は送迎があります。送迎を希望される方は、検診の申込時にお申し出ください。