

郷土料理が教えてくれる  
ふるさとの豊かさ

郷土料理と聞いて、皆さんはどんなイメージを持つでしょうか。

昔ながらの味付けで、おじいさんやおばあさんが作る料理で、子どもたちに敬遠されがち……。そんなイメージをお持ちでしたら、ぜひ今回の特集をご覧ください。

今回の取材を通して、郷土料理の味と、さらにその奥にある魅力に気付かされることとなりました。

正直なところ、私も子どものころは、郷土料理的な昔ながらの料理はあまり好きではありませんでした。ハンバーグやから揚げ、スパゲティなど、もっと単純明快で、おいしさがガツンと来るものが好みだったように思います。

大人になった今も、もちろんそれらはおいしいのですが、郷土料理の味わいもまた、心から楽しめるようになってきたと感じています。

地域の生活の中で生み出され、古くから人々が作り続けて伝承されてきた郷土料理には、歴史に裏打ちされたストーリーがあるはずです。

それは、その地域の風土が育んだ食材であり、先人が守り大切にしてきた伝統や風習、ふるさどがたどってきた道筋を、郷土料理は静かに語ってくれているように思うのです。

子どものころ、いつかどこかで食べたその味は、ふるさどに思いをはせる道しるべ。私たちのふるさとの味を、子どもたちの記憶にも残していきたい。そう願う人は、決して少なくないはずです。

いまや飽食の時代。さまざまな料理や食材が、スーパーやコンビニで簡単に手に入ります。核家族化が進み親と子が一緒に料理をすることは少なくなり、郷土特有の料理を作り伝えていく機会はさらに失われていくでしょう。そして、地域が誇る食材の旬や、その調理方法すら忘れられていくのではないのでしょうか。

長い年月をかけて培われ、地域の歴史や風土、文化までも包み込みながら、現在まで伝えられてきた料理の数々。いまこそ、ぜひご家庭で作ってみてほしいと思います。それは知らず知らずの内に、愛すべき郷土料理を後世に伝えていく助けとなるはずです。

# ふるさとの食卓

愛すべき郷土料理

# 郷土料理

【きょうどりょうり】  
ある地域の生活の中で、作り食べ伝承されてきた、その土地特有の料理。ふるさと料理。

今回の特集でお伝えする郷土料理は、『田舎寿司』『鯛の蒸し』『ツガニ汁』『けんかもち』の4品。この特集をきっかけに、少しでも興味を持っていただくと幸いです。

地域には他にも、まだまだたくさんの郷土料理が伝わっているはず。ぜひ皆さんで、見て聞いて、味わって、香美市の食の豊かさを実感してみてください。