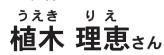
# 『ココロのため息』がスーッとなくなる話

心理学者





テレビでおなじみの心理学 者。日本教育心理学会『城 戸奨励賞』『優秀論文賞』 受賞。分かりやすい心理学 の話を通じ、心の悩みを解 決するきっかけになるよう な講演を展開する。

8/26 = 13:30~15:00 中央公民館 大ホール

#### 私たちの未来を考える 地球温暖化とエネルギー

東京大学客員准教授

まつもと まゆみ

# 松本真由美さん



大学在学中から報道番組の キャスター・リポーター・ ディレクターとして、取材 活動を行ってきた経験を持 つ。環境とエネルギーの視 点から見た、持続可能な社 会のあり方とは。

9/2 13:30~15:00 保健福祉センター香北 大ホール

# 香美市市民大学

#### ■受講料

1.000円(全4回分)※中学生以下無料。ただし座席指定券は必要。 1講座でも4講座でも1,000円。

受講券は、中央公民館・生涯学習振興課・各支所で販売中!

#### ■無料送迎バス・託児のご案内

土佐山田~物部間でバスによる送迎と託児室があります。 利用する方は各開催日の1週間前までにお申し込みください。

#### ■問い合わせ先

中央公民館 ☎53-2214

# 中央公民館開催時の駐車場

# ストレスに負けずに元気に暮らす

精神科医

かやま 香山 リカさん



豊富な臨床経験を生かして、 現代人の心の問題を中心に さまざまなメディアで発言 を続けている。専門は精神 病理学。ストレス時代を心 豊かに生きるためのヒント が詰まった講演会。

9/9 = 13:30~15:00 奥物部ふれあいプラザ 大ホール

# 命の授業

お笑い芸人



まつもと ゴルゴ松本さん

お笑いコンビ『TIM』。 笑いを交えて送るのは、 「命」「言葉」「人生」 「日本人」がテーマの熱い 授業。テレビや雑誌などで 取り上げられ、大きな反響 を呼んでいる。

13:30~15:00 中央公民館 大ホール

# 第12回 香美市芸術祭

それぞれの感性で。集え香美市のアーティスト

## 開催•作品募集

#### 俳句会

時 10月1日(日) 13時30分

所 香美市役所 3階会議室

1人5句以内(未発表作品に限る)

申込料 文化協会会員 500円 会員以外 1,000円 ※投稿時に納めてください

**締切日** 9月8日(金)

#### 短歌会

時 10月1日(日) 13時30分

所 香美市役所 3階会議室

1人2首以内(未発表作品に限る)

申込料 文化協会会員 500円 会員以外 1,000円 ※投稿時に納めてください

締切日 9月8日(金)

#### 文化展

間 10月21日(土) 9時~17時 10月22日(日) 9時~16時

所 プラザ八王子 (美術館ほか)

品 絵画(50号以下)・書道(表装また は仮表装)・生け花・陶芸・手工芸等

申込方法 申込用紙に必要事項を記入

申込料 文化協会会員 1点につき 500円 会員以外 1点につき1,000円

※申し込み時に納めてください

締切日 9月8日(金)

搬入日 10月20日(金) 13時

### 写真審查会

時 10月3日(火)

搬入・受付:9時~19時

公開審查:19時~

※氏名を記入した保管用の箱に入れ、 17 時まで…生涯学習振興課に搬入 17時から…市役所3階会議室に搬入

所 香美市役所 3階会議室

申込料 文化協会会員 500円

会員以外 1.000円

※搬入時に納めてください

規 格 題材は自由(未発表作品に限る) 四つ切りから全倍まで枠張り

> ※搬入時に住所・氏名・題名を申込用 紙に記入し、題名を作品裏に貼ること

#### 発表会

#### ◆社交ダンス発表会

**日 時** 10月9日(月・祝)13時開場

場 所 中央公民館

#### ◆芸能大会

#### 【香北会場】

日 時 10月15日(日)12時開演

場 所 保健福祉センター香北

#### 【土佐山田会場】

**日 時** 11月12日(日)12時開演

場 所 中央公民館

#### ◆土佐山田町合唱団定期演奏会

日 時 11月19日(日)14時開演

場 所 中央公民館

#### 【俳句会・短歌会・文化展の申込先】

香美市芸術祭実行委員会事務局(生涯学習振興課内) ☎53-1082

教育委員会香北分室(香北支所内) 352 - 9287

教育委員会物部分室(物部支所内) **☎**52−9290

※俳句会・短歌会・写真審査会の申込料には、文化展への出品料も含まれています



