

ママのサポートルーム

産後の身体の回復や母乳のトラブル、赤ちゃんの授乳やお世話などの相談を、助産師・保健師・保育士・栄養士がお受けします。

日程などは香美市ホームページをご覧ください。子育てセンターにお問い合わせください。

【場所】

子育てセンターなかよし

【対象者】

香美市在住の産後2カ月までの母子

※申し込みが必要です。事前にお問い合わせください。

マタニティママの集い

妊娠中の過ごし方や赤ちゃんのお世話の仕方、出産の準備などについて、みんなで楽しく学ぶ教室です。

日程などは香美市ホームページをご覧ください。子育てセンターにお問い合わせください。

【場所】

子育てセンターなかよし

【対象者】

香美市在住の妊婦

※申し込みが必要です。事前にお問い合わせください。

\\ 特集 //

親子でつながろう 子育てを楽しもう

地域子育て支援センター

香美市には、地域の子育てを支援する2つの地域子育て支援センターがあります。

センターでは、保育園・幼稚園に通っていない乳幼児と保護者が集い、子ども同士が遊んだり、親同士の交流の場を提供しています。

■子育てセンターなかよし（土佐山田町山田1150番地1／なかよし保育園内） ☎53-1008

■子育てセンターびらふ（香北町美良布1085番地／美良布保育園内） ☎59-3121

育児相談

育児相談を毎月1回開催し、身体測定や子育てに関する相談を受け付けています。助産師による母乳相談もあります。

【日時】 広報香美の市民カレンダーに毎月掲載しています。

※随時の相談も受け付けています。

月曜～金曜（祝日・年末年始除く）

8時30分～17時15分

【場所】

子育てセンターなかよし

子育てセンターびらふ



一時預かり

育児中の保護者の急病や短期間勤務、リフレッシュ等のため、お子さんを一時的に預かります。お子さんができるだけリラックスして楽しく過ごせるように、それぞれにあった保育を心がけています。

【日時】 毎週月曜～金曜（祝日・年末年始除く）

8時30分～16時30分 ※各施設、月5回まで利用可

【場所】 子育てセンターなかよし・子育てセンターびらふ

【対象】 香美市に住所を有する家庭で、保育園等に入園していない生後6カ月～6歳（就学前）までの乳幼児。

※登録が必要なため、事前にご相談ください。

【利用料】 4時間以内1,000円・4時間超2,000円

※兄弟姉妹で同日利用の場合、最年長児は全額、その他の乳幼児は半額です。



子育てひろばに集まろう

乳幼児が自由に遊べる場所として、子育てセンターの中にある『子育てひろば』を開放しています。ひろばには専任の保育士がいます。自由に遊んだり、手遊びや読み聞かせをしたり、おもちゃを作ったりしています。子育て講座や講演会も随時開催。

【日時】

毎週月曜～金曜（祝日・年末年始除く）

9時30分～11時30分

【場所】

子育てセンターなかよし（なかよしひろば）

子育てセンターびらふ（にこにこひろば）

ママやパパが知りたい情報満載！ 子育ておひさま通信

毎月、子育てセンターの行事予定や園庭開放のお知らせ、子育てに関する記事などを掲載し、市内のスーパーマーケットや公共機関で配布しています。『楽しい子育て応援します』『子育てガイド』『子育てサークルガイド』も合わせてご覧ください。

