

5月31日は世界禁煙デー

たばこの煙から子どもたちを守ろう

毎年5月31日は、世界保健機関(WHO)が定める世界禁煙デーです。厚生労働省では、世界禁煙デーの始まる1週間を禁煙週間(5月31日~6月6日)と定めて、普及啓発を行っています。

たばこは何からできている？

たばこは、『たばこ』という植物の葉を乾燥させて刻み、紙で包んだものです。たばこの煙には3000種類以上の化学物質が含まれています。その中には、ニコチンや一酸化炭素、発がん物質など、あなたの身体に有害な物質が200種類以上も含まれていると言われています。



受動喫煙は
ご勘弁！

自分はたばこを吸っていなくても、他人が吸っているたばこの煙を吸い込んでしまうことを受動喫煙といいます。受動喫煙によって、自分は吸わなくても、知らないうちに体への大きな害を受けてしまうのです。最近では、たばこを吸い終わっても、衣服や息、家具などに残った煙(臭い)も受動喫煙の原因になると言われています。

たばこを吸うとどうなるの？

たばこに含まれるたくさんの化学物質は身体の中で、いろいろな病気を引き起こします。

①多くの病気にかかるリスクが高まる

たばこを吸い続けると、がん・脳梗塞・心臓病・肺疾患・歯周病・消化器潰瘍など、さまざまな病気にかかる危険性が高まります。

②次の世代の命に関わる

男性の生殖機能障害、女性の不妊症・流産・早産など、子どもを授かりにくい体になる恐れがあります。また、低出生体重児や乳幼児突然死症候群(予兆も病気もなく乳幼児が突然死する原因不明の病気)を起こす恐れがあります。

③美容の大敵

タールの沈着で歯ぐきの黄ばみや黒ずみが引き起こされ、歯周病による口臭が発生します。ビタミンC(抗酸化作用)の喪失により免疫力の低下や肌の新陳代謝が低下し、肌荒れ・しみ・しわ・そばかすなどができやすくなります。

禁煙治療に保険が使える医療機関があります

たばこに含まれるニコチンには強い依存性があり、脳に作用することで、たばこを吸わずにはいられない状態になります。禁煙できないのは、意思の弱さではありません。適切な医療と支援で治すことができます。保険適用による禁煙治療は、喫煙本数や年数など条件があり、診察時に医師が確認します。

香美市内の医療機関では、前田メディカルクリニック(☎57-3811)・佐野内科リハビリテーションクリニック(☎53-3031)・さくら香美クリニック(☎53-2255)の3カ所が実施しています(予約制)。

課名・電話番号・所在	係名・部隊名	主な事務	役職	氏名
消防本部消防課 土佐山田町百石町 2丁目3番51号 ☎53-4176	総務班	消防の人事・組織・予算・経理、 消防施設の建設・管理、職員の福利厚生	課長 班長	宮地義之(兼消防次長兼署長) 宗石康生(兼係長) 藤川典子(市長部局から出向) 岡本大介(兼)・片木大介(兼) 和手久(兼)
	予防班	消防(防火)対象物の検査・措置、危険物の製造所等の検査・許認可、火災調査	班長 係長	公文徹朗 石川拓男 松岡大介・金子堅太郎(兼) 久保晋吾(兼)・岩下端洋(兼)
	警防班	警防計画、機械器具の維持管理、通信、地理水利、消防団の庶務、消防職団員の訓練 礼式、救急・救助等警防業務	班長	野口正一(兼係長) 渡辺佐彦・岡林敬(兼) 横尾力一(兼)・山中康寛(兼)
消防署 土佐山田町百石町 2丁目3番51号 ☎53-4176	第1消防隊	火災・救急・救助 車両・機械器具の点検整備 地理水利、通信の点検・調査 訓練の立案・実施 救急講習の実施	隊長 副隊長 分隊長	榊正幸 岡伸充 門脇正岳・横尾力一 松岡健太郎・横山淳一 金子堅太郎・片木大介 小松祐介・西伊織
	第2消防隊		隊長 副隊長 分隊長	五百蔵哲雄 竹平健造(兼救助隊長) 前田智・都築豊和 沖野亮一・山中康寛・鍋島安明 久保晋吾・和手久・藤本宏樹
	第3消防隊		隊長 副隊長 分隊長	山中一睦 千頭誉佳 坂本勇治(兼救助副隊長)・岡林敬 小原誠・森田紘史・岡本大介 岩下端洋・寺井隼太・吉村匠
消防署香北分署 香北町藤野139 ☎58-3161	第1分隊	火災・救急・救助 車両・機械器具の点検整備 地理水利、通信の点検・調査 訓練の立案・実施 救急講習の実施	分署長 隊長 副隊長	楠目晃 小松勲 岩崎泰三 寺石誉章・井上信敬・森澤雅浩
	第2分隊		隊長 副隊長	森賢一 岡田匡史 光明修司・高橋健太・黒瀬勇介
	第3分隊		隊長 副隊長	山崎啓司 新谷祐治 北村司・平慎二・山本達也

◆派遣・出向等

高知県庁総務部税務課	田中慶子
高知県庁健康政策部国保指導課	山中光
南国・香南・香美租税債権管理機構	山崎洋
高知県後期高齢者医療広域連合	横田未来
高知県消防防災航空隊	和田寛

平成28年度退職者

山崎泰広(総務課長)※
柳本隆司(管財課長)※
高橋由美(市民保険課長)※
横谷勝正(ふれあい交流センター所長)※
舟谷益男(物部支所長)
和田隆(議会事務局長・監査委員事務局長)
小松美公(教育次長兼学校給食センター所長)
久保和昭(生涯学習振興課長兼少年育成センター所長)
山本忠(物部支所市民生活班長)※

郷本千成(なかよし保育園園長)※
半田光子(子育てセンターびらふ所長)
高石千恵子(なかよし保育園副園長)
西村彰美(あけぼの保育園副園長)
井本三和(大柘保育園主任保育士)
由比久巳(物部学校給食センター主任調理師)※
小松由香(健康介護支援課主幹)

※平成29年度再任用職員として勤務する職員