



認知症を知る教室「ろぼろば」

認知症が気になる方や、予防したい方を対象とした認知症教室を開催しています。家族の認知症への相談にも応じています。



交流やボランティア活動の場となる地域サロン



食生活改善推進員による食育活動

学校や保育園、地元量販店での食育推進活動、地域の公民館などでの地区伝達活動などを行い、地域の方々の食を通じた健康づくりに取り組んでいます。



乳幼児健診

いそいそと美しく人生を描く

地域サロン(山田サロン ボランティア家 てとて)

誰もが主体的な健康づくりをすることを基本に、

では物部町、香北町、土佐山田町の3カ所で地域サロンを開催。高齢者や子どもまでさまざまな住民が自由に立ち寄ることができ、場を提供しています。他にも健康習慣づくりやパソコン教室なども実施。ライフステージに応じた医療・保健・福祉サービスが充実する香美市には、安心して自分らしい生活を送ることができ、環境が整っています。

住み慣れたこのまちで ずっと暮らせる幸せ



健康手帳

介護予防事業

地域包括支援センターを拠点に、ウォーキングなどの健康習慣づくりや、パソコン教室などの生きがいを推奨しています。



乳幼児・児童医療費助成制度

香美市では、市内の中学校3年生までの乳幼児・児童の通院または入院でかかる医療費を助成しています。所得制限や自己負担のない、子育て世帯を支える制度です。

特定健診自己負担金無料

健康のために、1年に1回の受診を勧奨している特定健診。国民健康保険に加入している方なら無料で受けることができます。