

災害時に発令される 4月1日から
避難情報の名称が変わります

『避難準備情報』から変更

避難準備・高齢者等避難開始

今後の状況により、避難勧告や避難指示(緊急)を行うことが予想されるため、避難の準備を呼びかけるもの。特に高齢者など、避難に時間がかかる人は早めの避難を。

避難勧告 名称変更なし

人的被害発生の可能性が明らかに高まっています。避難行動を開始してください。

避難指示(緊急) 『避難指示』から変更

人的被害が発生する危険性が非常に高まっています。直ちに避難してください。

低 緊急度 高

避難情報の発令は、従来どおり緊急速報メール等でお知らせします。

催し・相談

難病・障害のある子どもを
夜の動物公園にご招待

県立のいち動物公園では、今年もドリムナイト・アット・ザ・ズーを開催します。

【日時】5月27日(土) 17時30分～20時30分

【対象者】慢性疾患・難病・障がい等があり、支援を必要とする18歳以下の子どもとその家族(同居の方に限る)や支援者

【定員】150組 600人

【申込期間】※必着

4月9日(日)～30日(日)

【応募方法】

ホームページ・ハガキ・FAX・Eメールのいずれかで、必要事項を記入の上ご応募ください。

必要事項①対象者氏名(ふりがな)②年齢③代表者氏名(ふりがな)④代表者の郵便番号・住所・連絡先⑤来園者全員の氏名・対象者との関係(兄弟、支援者等)⑥子どもの人数(対象者含む)⑦総人数⑧来園する自動車の台数⑨連絡事項

【問い合わせ・申込先】
〒781-5233 県立のいち動物公園『ドリムナイト』係 ☎56-3509

無料法律相談会

【日時】5月11日(木) 受付12時30分～15時 相談13時～17時

【場所】高知共済会館3階(高知市本町5丁目)

【問い合わせ先】高知地方・家庭裁判所事務局総務課 ☎088-822-0576

その他

JR四国バス大板線
フリー乗降制導入

4月1日より、JR四国バス大板線の美良布バス停から大板バス停の区間で、フリー乗降制度が導入されています。現行のバス停以外の安全な場所での乗降が可能です。詳しいご利用方法はお問い合わせください。

【問い合わせ先】JR四国バス株式会社 高知支店 ☎088-866-2513

戸別訪問で
耐震改修のススメ

地震発生による倒壊等の被害軽減を目的とした木造住宅の耐震改修を促進するため、4月から市内の木造住宅を中心に、戸別訪問を開始します。

【対象】市内の木造住宅等(昭和56年5月31日以前に建築された住宅)

【内容】耐震診断や耐震改修の進め方、補助制度など
【訪問員】(公社)高知県

建築士会香美支部の支部員が訪問。訪問員は訪問員証を携行しており、説明に先立ち、訪問員証を提示します。不在の場合、資料を郵便受け等に投函させていただきます。
【問い合わせ先】
防災対策課 ☎52-8008

高知家健康パスポート
健康香美ングチャレンジ

いろいろな店や施設で特典が受けられ、楽しみながら

国保
だより

■問い合わせ・申込先
市民保険課保険班
☎53-3115

市の国保に加入している昭和53年3月31日以前に生まれた方へ、**特定健診の受診券を6月初旬に送付予定**です。有効期限は翌年3月31日までです。(今年度75歳になる方は誕生日の前日まで)。



人間ドックを受診する方に
検査費用の助成
があります



助成額

5,900円程度

手続き方法

- ① **特定健診と人間ドックを同時に受診できる医療機関※で受診する場合**
特定健診受診券の有効期限内に、医療機関に受診券を提出して人間ドックを受診すると、その場で助成額分を差し引いてもらえます。5月までに受診する方は、受診券を送付しますので、受診日が決まり次第お早めにご連絡ください。

※JA高知健診センター・高知検診クリニック・高知県総合保健協会など

- ② **①の医療機関以外で受診される場合**
人間ドック受診日の2週間前までに、「特定健診受診券」「助成金の振込口座(受診者名義)が分かるもの」「認印」を持参し、市民保険課で手続きをしてください。5月までに受診する方は、受診券がなくても申し込みができます。なお、助成の対象にならない医療機関がありますので、詳しくはお問い合わせください。

【助成対象者】②の場合、次の全てに該当する必要があります。

- ◆人間ドック受診日に、市の国民健康保険の被保険者であること
- ◆昭和53年3月31日以前に生まれた方
- ◆国保税の滞納がない方
- ◆平成29年度特定健診受診券を利用して特定健診を受診していない方
- ◆受診した人間ドック検査結果の提出に同意できる方
- ◆特定保健指導の対象となった場合は、特定保健指導を受けることに同意できる方
- ◆特定健診の実施医療機関で受診する方

ら健康づくりを進められる高知家健康パスポート。4月からは、さらに特典が充実するパスポートⅡへのリンクアップが始まります。

◆この機会にポイントシールを集めよう！
香美市では、健康香美ングチャレンジとして、平成30年3月31日までの期間中に、1カ月間の血圧測定記録を提出した方に、グリーンのポイントシールを5枚進呈します。これを機に自身の血圧値を知り、健康管理に役立てましょう。

記録用紙の配布および提出先は、健康介護支援課健康づくり班で行います。

◆ポイントシール10枚でプレゼントがもらえます
ポイントシール10枚を集めて健康パスポートに貼ると、香美市指定ごみ袋等をプレゼントします。詳しくはお問い合わせください。

◆高知家健康パスポートの詳しい内容はHPで
http://www.health-pass.pref.kochi.jp

【問い合わせ・申込先】
健康介護支援課健康づくり班 ☎52-9282

スポーツ安全保険

【問い合わせ先】
生涯学習振興課 ☎53-1082

公益財団法人 スポーツ安全協会 高知県支部

(公財)高知県体育協会
〒780-0850 高知市丸ノ内1-7-52
高知県庁西庁舎1階 TEL088-820-1755 電話受付時間：8時30分～17時15分(土、日、祝日を除く。)

http://www.sportsanzen.org
●資料請求は、インターネットより受け付けております。

保険の詳しい内容、資料の請求は、ホームページをご覧ください。

携帯電話から資料請求ができます。

スポーツ安全保険 検索

インターネットからも加入受付を行っております。詳しくは、ホームページをご覧ください。