

1月2日、香美市香北町内で、香美市体育協会主催に よる新春恒例の走り初めが開催されました。

当日は寒い中、約120人の参加がありました。この 行事は、旧香北町で町民を対象に始められ、現在は参加 者を香美市民に広げて行われています。

参加者は新年最初の体育初めをそれぞれ自分のペース で完走しました。

明るい選挙推進協

12月6日、香美市役所で、明るい選挙推 進協議会が交通安全の勉強会を開催しました。

内容は高齢者の運転免許証返納などを題材 にした寸劇で、南国警察署の高齢者アドバイ ザーである3人が企画し作り上げたものです。

おばあさん役とその娘役の軽妙なやりとり が笑いを誘い、楽しみながら交通安全につい て学べる内容で、参加者らは笑みを浮かべな がら耳を傾けていました。

高齢者が関係する自動車の事故が多発する 中、交通安全について考える良いきっかけと なったようです。





▲市長に答申を手渡す原会長

11月25日、香美市振興計画・総合戦略 審議会の原心一会長が市長に対し、第2次 香美市振興計画について答申を行いました。

市では、市民アンケートや団体ヒアリン グのほか、平成27年度に新たに設置した まちづくり委員会からの意見も聞きながら、 市民ニーズを把握。審議会では4回にわた り審議を重ね、意見をまとめました。

振興計画の内容は、策定後、広報誌やホ ームページに掲載する予定です。

龍河洞クリスマスキャンドルナイト

12月23日、龍河洞でクリスマスキャンドルナイトが 開催されました。このイベントは、龍河洞保存会や香美 市観光協会が中心となった実行委員会が開催し、今回で 6回目。

市内のキャンドル作家や高知工科大生らによるキャン

ドルや、LEDな どが設置され、鍾 乳石を彩りました。 また、ストリート マルシェと称した 雑貨やアクセサリ ーを扱う出店もあ り、多くの人でに ぎわいました。

当日は多くの人が 入洞し、いつもと 違う幻想的な洞内 を楽しみました。



新春の思いを書に込めて

1月5日、第11回香美市書初め大会が中央公民館で開催さ れ、早朝より市内外から約70人が参加しました。

幼児から大人まで幅広く参加があり、部門に応じて定められ た「ことり」「五福祥来」などの課題を、力強く筆を走らせて 書き上げました。

敬瑶由未菜春晴万柚羽あ加真綾子彩衣菜花華衣葉月瑠や奈優香 子65小55小5小5422育





12月18日、中央公民館で、市内小学生の 親子を対象にした郷土料理教室が行われました。 これは、地域の食材を使った料理を親子で楽

しむきっかけになればと、香美市食生活改善推 進協議会(ヘルスメイト)が開催したものです。

当日は、巻きずしやこんにゃくずし、揚げさ さみのユズ風味、ジャガイモ団子のすまし汁、 そば粉を使った蒸しようかんなどを作りました。 できた料理は皿鉢風に盛り付けて一緒に食べ、 参加者同士で楽しい時間を過ごしました。

主催したヘルスメイトは、

「最近は家で巻きずしな ど作る機会も減ってい



るようです。昔ながら の郷土料理を子育て世 代にも知ってもらいた い」と話していました。

軽スポーツで健康づくり

11月7日から12月4日にかけて、各会場で、第 11回香美市軽スポーツ大会が開催されました。

これは、初めての方でも気軽に楽しめるスポーツ を通じて、ストレス解消や健康づくりをし、参加者 同士の交流を図ることを目的に行っているものです。

【マレットゴルフ結果】

36 Hの部 優勝…山崎徹二 準優勝…城山勇 18 日の部 優勝…尾立孝男 準優勝…石川晴美 【グラウンド・ゴルフ結果】

一般の部 優勝…森槇穂 白ゆりの部 優勝…山本有志 準優勝…濱川賢治

準優勝…山崎徹二

【ビーチボールバレー】 男子の部

優勝…どりいむ 準優勝…楠目 優勝…どりいむ 準優勝…香長



▲グラウンド・ゴルフ。気軽にスポーツを楽しもう!