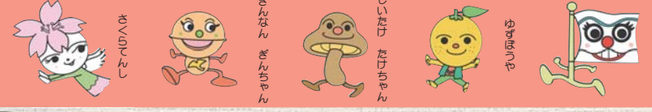


市民のひろば

掲示板

◆百人一首同好会 会員募集

百人一首同好会では、会員を募集しています。興味のある方、やってみたい方、ぜひ一緒に楽しみませんか。

【日時】毎月第1・第3金曜日　15時～17時
【場所】中央公民館3階
【問い合わせ先】☎090・3787・3904（吉廣）

◆起震車で地震模擬体験

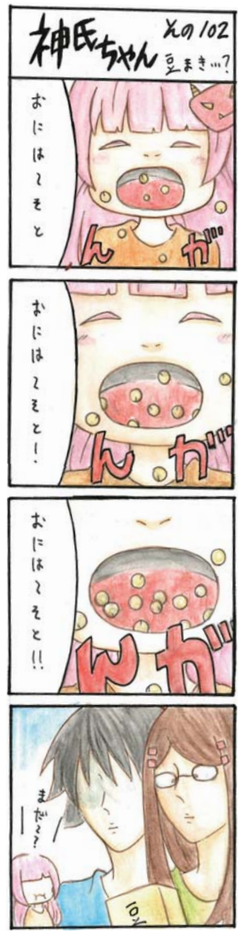
起震車による地震の模擬体験を実施します。ぜひご参加ください。
※車でお越しの方は、係が駐車場所を案内します。

【日時】2月24日（水）
10時～12時
13時～15時（雨天中止）
【場所】ワークセンター白ゆり（土佐山田町山田1319）
【問い合わせ先】障害者支援施設白ゆり
☎52・4131

◆谷秦山先生墓前祭

谷秦山先生は土佐南学中興の祖であり、学問の神様として県内外に広く知られています。今年も墓前祭を行います。どなたでも参列できます。

【日時】2月21日（日）
11時～（雨天決行）
【場所】谷秦山先生の墓前（秦山公園グラウンド北）
【問い合わせ先】高知県秦山会　☎53・5151



（山田高校マンガ部）

おたんじょうびおめでとう

今月満1～3歳の誕生日を迎えるお子さんを紹介します。

※㊐は土佐山田町、㊏は香北町、㊍は物部町です。

掲載を希望される方を募集しています。詳細はお問い合わせください。申し込みは誕生月の前月1日まで。
問 総務課 ☎53－3112

第70回 かみかみクイズ

A．香美市の平成26年度決算における、歳出純計は●●●億4,587万円です。
B．障害を理由とした差別をなくすため、4月1日から●●●●●解消法が施行されます。

応募方法
ハガキまたはEメールで①クイズの解答②住所③氏名④昼間連絡がとれる電話番号⑤誌面の感想または市へのご意見を記入の上、応募してください。応募は1人1通とさせていただきます。
■応募締切　2月29日（月）必着
■あて先　〒782－8501（住所記載不要）
香美市広報委員会事務局かみかみクイズ係
kamikami@city.kami.lg.jp

第68回当選者　岡崎真紀さん・伊藤萌さん
大石晋嗣さん（応募総数33通）
第69回の解答　A．いなかみ　B．1
【問い合わせ先】総務課　☎53－3112

今月の賞品
全問正解者の中から抽選で合計3名様に贈呈！
※当選者は誌面で発表します

ゆずづくし詰め合わせセット

ゆず茶・しおゆず（マーマレード）・ゆず味カリント

解答は、今月号の誌面にあるよ。携帯からメールで応募しよう。

体験レポート ① しょうがの恵み ジンジャーシロップ

大地の恵み、しょうがのエキスをシロップに

高知県のしょうが生産量は日本一。しょうがには、体を温めたり胃腸の働きを活発にするうれしい成分がたっぷり含まれています。思えば子どもの頃、正直しょうがなんて大嫌いでした。しかし分からないもので、今では大の好物に。そうめんにはおろししょうがをたっぷり入れますし、牛丼には紅しょうがが欠かせません（牛丼か紅しょうが丼か分からなくなる）。今回はそんなしょうがを使った、おいしくて体に優しいジンジャーシロップを作ってみました。

やってみると意外と簡単。自分で作ったシロップをビンに注ぐと、何とも言えない充実感です。ぜひチャレンジしてみてください。（小松）

▲このぐらいの量ができました

◆◆ 材料 ◆◆
しょうが500ｇ
きび砂糖500ｇ
レモン（ゆず）1/2個
月桂樹の葉1枚
シナモン3ｇ程度
カルダモン3ｇ程度

しょうがのパワーを引き出す魔法のレシピ

①しょうがをよく洗って皮をむき、薄くスライス。この行程が実は一番面倒…。薄くスライスすることで、しょうがのエキスをより多く引き出そう。
②切ったしょうがを天板に並べ、オーブンで40分加熱（温度は80℃くらい）。ここでしょうがをよく乾燥させることが、ショウガオールという体を温める成分を引き出すポイント！
③しょうが・きび砂糖・スパイス（粉末）・水600ccを鍋に入れて火にかけ、沸騰させる。
④弱火にし、フタをして30分くらい煮込む。
⑤しょうがが飴色に透き通ってきたら、仕上げにレモン（ゆず）を鍋に絞り入れる。
⑥ザルでこして完成。ビンは必ず煮沸消毒。

温かい飲み物、冷たい飲み物…楽しみ方いろいろ

◆ホットジンジャー（しょうが湯）
シロップ大さじ1を100ccのお湯で割る。
これにみかん果汁1個分を加えると、味わいが変わってこれまたグッド。柑橘系との相性バッチリ。

◆ジンジャーエール
シロップ大さじ3を200ccの炭酸水で割る。
お好みでレモンを絞ったり、刻んだシソを入れたり、いろいろアレンジしてみてください。

◆マサラチャイ風の紅茶
シロップ大さじ3を紅茶200ccと牛乳100ccで。

ただいま留学中 No.105

マムン・アブドラ　バングラデシュ

香美市の皆さん、こんにちは！私はマムンです。昨年10月にバングラデシュから来ました。高知工科大学大学院博士後期課程1年で、専門は電子工学です。

バングラデシュには、ベンガルトラが生息するスンダバン・マングローブ林、世界一長い砂浜があるコックスバザールやヒンズー教の古いお寺の町などがあります。

詩人ラビンドラナート・タゴールとエクシェイもバングラデシュの誇りです。

タゴールは、平易な言葉で民族と国境を超えた人間への愛と永遠性を求める心を讃えた思想家で、アジア人として初めてノーベル賞（文学賞）を受賞しました。

エクシェイは言語運動記念日のことです。バングラデシュがかつて東パキスタンだったとき、西パキスタン公用語の強制に対して、多くの国民はベンガル語を使いたいと運動しました。1952年2月21日、パキスタン政府軍と衝突し、学生が亡くなりました。その犠牲の上でベンガル語も使えるようになりましたが、この日を忘れないため、2月21日を言語運動記念日に決めました。ちなみに国名バングラデシュは、ベンガル語の国という意味です。

ユネスコは1999年、言語と文化の多様性、多言語の使用、あらゆる母語の尊重の推進を目的として2月21日を『国際母語デー』に制定しました。

私はこれから3年間香美市にいます。どうぞよろしくお願いします。