



香美市特産の ゆずで何をする？

体験レポート



物部のゆずは全国ブランド。さて、どう使おう？

12月に入るとゆず玉の収穫が最盛期。農家の方はもちろん、自家にゆずの木があるというお宅でも、はさみ片手に収穫にいそしむ姿が見られます。

ゆず収穫の大敵は、何と言っても長くて硬いトゲでしょう。トゲをよけながら、無傷でゆず玉を取るには至難の業。子どもの頃の手伝いで、木の枝の下に潜り込み、夢中でゆず玉を取った後、うっかり忘れて体を起こしてしまい、後頭部と背中が串刺しになった思い出があります。そんなときに湧き起こる「枝ごと刈り払いたい」という衝動に耐え、毎年実をつけてくれる実直さに感謝しながら、一つひとつの実を丁寧に収穫します。



▲子どもも喜ぶゆずハチミツ

聞くところによると、このトゲ対策に特化した長いゴム手袋があるそうです（肘までであるらしい）。僕が子どもの頃に与えられた道具といえ

ば軍手ぐらいのものでしたが…。さて、そんな苦労の末に収穫したゆず。どう使いましょうか。

ゆず酢にゆず風呂、ゆずハチミツ

まずはゆず酢。県外では手に入りにくいのですが、高知県ではメジャーな調味料です。我が家の実家には専用のゆず絞り器があります。ボディは木製で、ゆずを切り割る刃物が付いています。台にゆずをセットし、てこの原理でレバーを下ろすと、まず刃物でゆずが半分に分かれ、そのまま台に押しつぶして果汁を絞るという作りです。ゆず絞りを始めると、辺り一帯に柑橘系の爽やかな香りが広がります。この日の晩ご飯は、絞ったゆず酢を使った五目ずし。そして、焼きたてのサンマ！ギュッとゆず玉を絞っていただきました。

次にゆずハチミツを作ってみます。5センチ程度の厚さにスライスしたゆずをピンに詰め、ハチミツをトロトロと流し入れるだけ（ゆずを入れた状態でピンの3分の1の高さまで）。あとは1日放置しておけば、ゆず果汁がじわじわ出てきます。うちではこれをホットケーキにかけて食べたり、水やお湯で割って飲んだりします。漬け込んだゆずもそのままパクリ。甘酸っぱくて苦味のある、大人の味わいです。最後はやはりゆず風呂。香りを楽しみながら、一日の疲れをゆっくり癒やすことができました。

香美市特産のゆずを、いろいろな使い方を楽しんでみてはいかがでしょうか。（小松）



ピータクル・ジラユ
タイ/バンコク

No. 104

香美市の皆さん、こんにちは！ピータクル・ジラユです。高知工科大学大学院修士1年です。昨年10月にタイから香美市へ来ました。私はバンコクにある泰日工業大学でコンピュータ工学を勉強しました。バンコクは世界第2位の観光客数を誇ります。タイ独特の文化や仏教寺院、王朝の歴史、ビーチ、川、山、豊かな自然などが魅力でしょう。中でもワットプラキヤオ寺、水上マーケットは必ず観光コースに入っています。



留学前、日本に来たことがありますが、「ものづくり大学」の交換研究生として4カ月間、日本にいました。日本語の基礎もその時に勉強しました。その間、JRで大阪、奈良、渋谷、原宿、神戸、東京などいろいろな所へ一人旅をしました。交通は便利です。困ったことは電車の終点駅がさまざまなことです。ある電車は上野まで、ある電車は大宮、また池袋だったり、東京駅だったり。それが大変です。私の日本の印象は「田舎がいい」ということです。落ち着きます。タイの大学で大学院について考えていたとき、担当教授は高知工科大学のことを教えてくれました。高知県は静かで研究環境としてすばらしいと聞き、大学院の5年間を高知工科大学で勉強したいと思つようになりました。

香美市の皆さんは親切で微笑みかけてくれます。私のことを見かけたら「ハイ」と声を掛けてください。

おたんじょうび おめでとう



今月満1～3歳の誕生日を迎えるお子さんを紹介します。



ご応募をおまちしています



※◎は土佐山田町、●は香北町、○は物部町です。

掲載を希望される方を募集しています。詳細はお問い合わせください。申し込みは誕生月の前月1日まで。
問 総務課 ☎53-3112

掲示板

◆体育会スキーツアー

【日程】2月11日（木）～13日（土）
【行き先】戸隠高原スキー場
【費用】約4万5千円（リフト券3日間付）の予定
【募集人員】40人（市内在住・在勤の方を優先）
【申込期限】2月1日（月）
【連絡先】香美市体育会スキー部・笹岡優
☎090・5141・4367

◆高知県作業療法士会 公開講座

障害者フットサルチーム『シトラングスとっさ』を通じて、社会とつながり、貢献する活動を紹介します。
【日時】1月23日（土）14時～16時 ※入場無料
【場所】高知市春野文化ホールピアステージ
【講師】織田靖史さん（近森病院総合心療センターデイケアメンタル作業療法士）
【問い合わせ先】梅ノ辻クリニック訪問リハビリテー

◆山田高等学校 芸術三科合同発表会

生徒たちのみずみずしい作品をぜひご覧ください。
【作品】書道・美術
【日程】1月9日（土）～17日（日） ※入館無料
【場所】香美市立美術館
【問い合わせ先】県立山田高等学校・祖父江
☎52・3151



（山田高校マンガ部）

第69回 かがみクイズ

- A. 移住定住交流センターが運営するWebサイト●●●●ライブ。ぜひご覧ください。
- B. 今年●月から、市役所の手続きでマイナンバーが必要になります。

応募方法

ハガキまたはEメールで①クイズの解答②住所③氏名④年齢⑤昼間連絡がとれる電話番号⑥誌面の感想または市へのご意見を記入の上、応募してください。※応募は1人1通。
■応募締切 1月31日（日）必着
■あて先 〒782-8501（住所記載不要）香美市広報委員会事務局かみかみクイズ係
☑ kamikami@city.kami.lg.jp

第67回当選者 大石明男さん・岡村聖子さん
野口知沙さん（応募総数42通）
第68回の解答 A. 4 B. KYO
【問い合わせ先】総務課 ☎53-3112

今月の賞品

全問正解者の中から抽選で4名様に贈呈！
※当選者は誌面で発表します

アルファ酒造
たいら（純米酒）720mlを1名様
松尾酒造
紅白セット（吟醸酒・ほろり酒）各500mlを1名様

図書カード
2,000円分を2名様

解答は、今月号の誌面にあるよ。携帯からメールで応募しよう。