

# 地区の集い ～ 物部地区 10教室 ～

<p>おじやみの会</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎月第3木曜日9時30分から</li> <li>☆ 五王堂消防屯所</li> <li>☆ ラジオ体操第1・第2・香美かみゴックン体操</li> <li>☆ 茶話会・ヘルスマイト伝達講習</li> </ul>	<p>塩いきいき交流会</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 不定期開催 10時から</li> <li>☆ 塩公会堂</li> <li>☆ 香美はつらつ体操・香美かみゴックン体操</li> <li>☆ レクリエーション・茶話会</li> <li>☆ ヘルスマイト伝達講習</li> </ul>
<p>大柄いきいき交流会</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎月第1金曜日13時30分から</li> <li>☆ 香美市役所物部支所2階</li> <li>☆ 香美はつらつ体操・香美かみゴックン体操</li> <li>☆ 読み聞かせ・茶話会・ヘルスマイト伝達講習</li> </ul>	<p>山崎いこいの会</p>  <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎週木曜日 13時から</li> <li>☆ 山崎老人憩いの家</li> <li>☆ 香美はつらつ体操</li> <li>☆ 茶話会</li> <li>☆ ヘルスマイト伝達講習</li> </ul>
<p>平井いきいき教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎月第3木曜日13時30分から</li> <li>☆ 平井公会堂</li> <li>☆ 香美はつらつ体操・ワラビー体操・瀬戸の花嫁</li> <li>☆ レクリエーション・茶話会</li> </ul>	<p>ひまわりの会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎月第2または第3火曜日 13時30分から</li> <li>☆ 楮佐古公会堂</li> <li>☆ タオル体操・脳トレプリント</li> <li>☆ レクリエーション・談話</li> </ul>
<p>影仙頭いきいき会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 休会中</li> </ul>	<p>頓定の集い</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 休会中</li> </ul>
<p>小浜交流会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 休会中</li> </ul>	<p>浦山ながいき会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 休会中</li> </ul>

**問合せ 香美市社会福祉協議会 物部支所 ☎ 58-3098**