

# 地域の集い ～ 香北地区 19教室 ～

<p>永野いきいき会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎月1回(日時未定)</li> <li>☆ 永野コミュニティセンター</li> <li>☆ 前田運動指導士の体操(年数回)</li> </ul>	<p>萩野ほたる会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎週月曜日13時～</li> <li>☆ 萩野公民館</li> <li>☆ 香美はつらつ体操・茶話会</li> <li>☆ 昼食会300円程度</li> </ul>
<p>上町元気体操</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎週土曜日10時～</li> <li>☆ 上町公民館</li> <li>☆ 香美はつらつ体操・ヨガ等</li> <li>☆ ごきぶり団子作り(年1回)</li> </ul>	<p>新田ほっとくらぶ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 休会中</li> </ul>
	<p>豊友会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎月1回(金曜日) 9時～</li> <li>☆ 佐敷公民館</li> </ul>
<p>健康若返りクラブ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎月10日・25日 9時～</li> <li>☆ 猪野々集会所</li> <li>☆ 香美はつらつ体操・前田運動指導士の体操</li> </ul>	<p>本町さわやか会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎月第1・3火曜日10時30分～</li> <li>☆ 本町コミュニティセンター</li> <li>☆ 香美はつらつ体操・季節の行事</li> </ul> 
<p>根須やまももの会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎月第1・3木曜日13時30分～14時30分</li> <li>☆ 根須公民館</li> <li>☆ 香美はつらつ体操・レク</li> </ul>	<p>小川ひまわり会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎月第2木曜日13時30分～</li> <li>☆ 小川公民館</li> <li>☆ 香美はつらつ体操・レク・ゲーム等</li> <li>☆ 野外研修(年2回)</li> </ul> 
<p>たんぽぽ会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 不定期(医療生協と合同で開催)</li> <li>☆ 橋川野集会所</li> </ul>	<p>日ノ御子体操の会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎月第1・3月曜日14時～15時</li> <li>☆ 日ノ御子公会堂</li> <li>☆ 香美はつらつ体操・脳トレ</li> </ul>
<p>本田だるま会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 月1回日曜日開催</li> <li>☆ 本田公民館</li> </ul>	<p>朴の花ボランティアクラブ・体操クラブ (ボランティアクラブ 土曜日開催)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎週木曜日14時～15時</li> <li>☆ 朴ノ木公会堂</li> <li>☆ 香美はつらつ体操・レク</li> </ul> 
<p>あすなる会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎週金曜日10時～11時</li> <li>☆ 香美はつらつ体操</li> </ul> <p>菰生野チームあい</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 毎週土曜日10時～12時</li> <li>☆ 喫茶</li> </ul>	<p>音楽体操教室</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 月2回土曜日10時～11時</li> <li>☆ 講師 前田運動指導士</li> <li>☆ 参加費必要</li> </ul> <p>菰生野コミュニティセンターでやっています。</p>
<p>吉野さくら会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 休会中</li> </ul>	<p>棚田のおひる</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 休会中</li> </ul>
<p>清爪南天の会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 休会中</li> </ul>	<p>あかつき会(五百蔵)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>☆ 休会中</li> </ul>