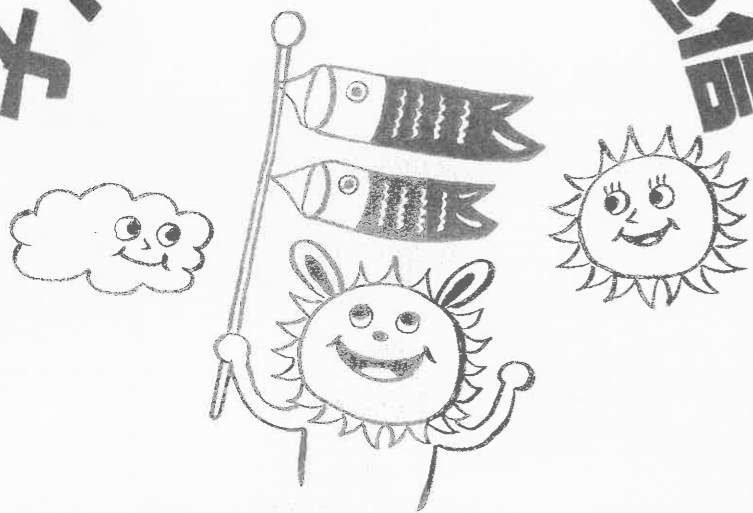


子育ておひさま通信



5月号

さわやかな風が気持ちのよい季節になりました。

5月の空気をいっぱい吸って、大空をゆうゆうと泳ぐこいのぼりのように子どもたちの健やかな成長を願ってお祝いをする子どもの日。今では男女問わずこどもの日の集いが行われるようになっていますね。子どもが大切にされる社会が続く事をみんな願っています。

大型連休で、ご家族一緒に出掛ける機会も多い事でしょう。連休明けに体調を崩すことのないようお昼寝等の睡眠をしっかり取るようにして元気にすごしましょう。



子育てセンターなかよし

TEL 0887-53-1008

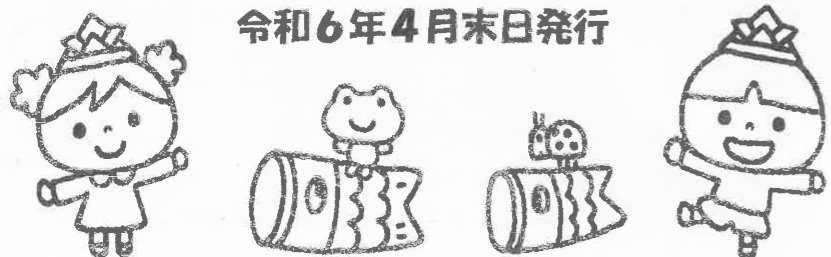
香美市土佐山田町 1150 番地 1

子育てセンターびらふ

TEL 0887-59-3121

香美市香北町美良布 1085 番地

令和6年4月末日発行



マタニティ教室

これからパパやママになる方が安心して出産を迎えられるように、妊娠・出産・育児について学ぶことができます。出産が2回目以降のママやご家族の方もぜひご参加ください。

【日時・内容】

- 5月17日(金) 赤ちゃんの沐浴実習
 - 5月31日(金) 妊娠中の生活・赤ちゃんの発達についてのお話
妊婦体験・赤ちゃんのお世話体験
 - 6月14日(金) 助産師・栄養士からのお話
香美市の子育てサービスの紹介
- ※いずれも 9:30~11:30

【場所】 子育てセンターなかよし
【対象】 香美市在住の妊婦、香美市に里帰り中の妊婦
★ご家族の方も参加可

「問い合わせ・申し込み先」

子育てセンターなかよし TEL(0887)-53-1008
健康推進課 TEL(0887)-52-9281



ふたご・みつごちゃんのつどい さくらんぼ

子育ての情報交換、あるあるトークなどしてみませんか。

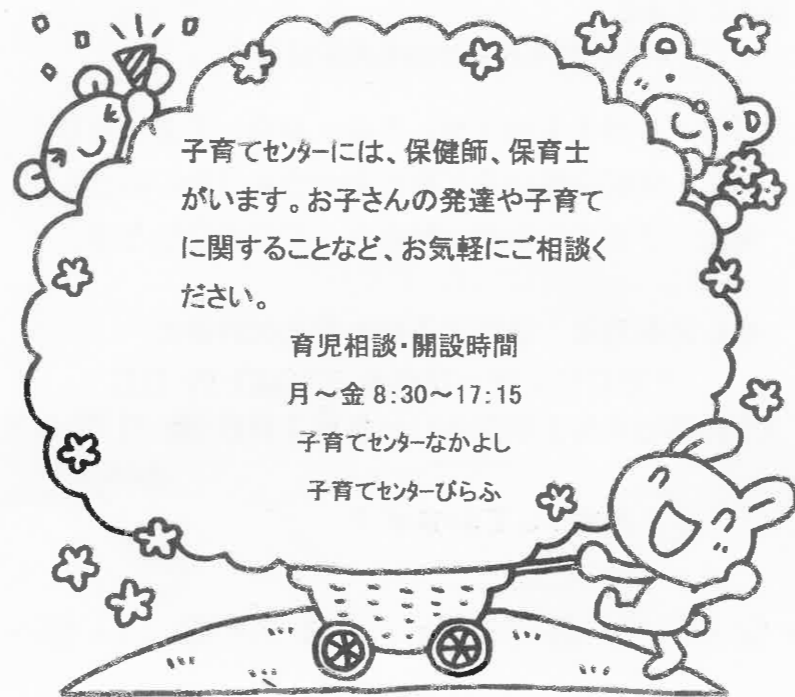
【日時】 5月24日(金) 10:00~11:00

【場所】 子育てセンターなかよし

【対象】 香美市、または香美市近郊にお住まいのふたご、みつごのお子さんとお母さん。ふたご以上を妊娠中のお母さん。お父さん・ご家族も大歓迎です。

「問い合わせ・申し込み先」

子育てセンターなかよし TEL(0887)-53-1008



子育てセンターには、保健師、保育士がいます。お子さんの発達や子育てに関することなど、お気軽にご相談ください。

育児相談・開設時間
月~金 8:30~17:15
子育てセンターなかよし
子育てセンターびらふ

心と体の健やかな育ちのために

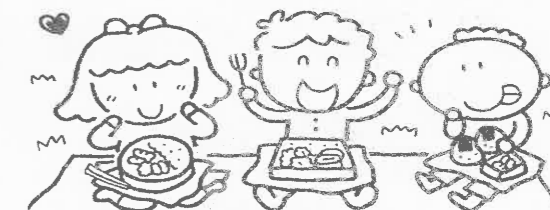
乳児期の授乳や食事へのかわりは食の自立へつなげるとともに心を育てたいせつなステップです。



0, 1, 2歳児の授乳・食事には大きく分けて2つの目的があります。1つは体を育てるための栄養摂取です。もうひとつは、かわりを通して、大人との信頼関係を築き、豊かな心を育てていくことです。

乳幼児はしっかり抱かれて、目をあわせたり、やさしく声をかけられながらミルクを飲むことで、世話をしてくれる人の顔を覚えていきます。そして、自分は守られている、愛されているという思いから、次第に愛着関係が形成され、情緒の安定につながると言われています。

また食事の喜びは、生きていくすべての根源となり、生きる力をはぐくみます。食事の際、大人の手助けが必要だった乳児に自我が芽生えてくると「自分で食べたい！」と意欲が生まれ、徐々に一人で食べられるようになります。食事の自立は生きていくための自立の一步なのです。床に落としたり、後かたづけが大変でしょうが、家庭で協力し合いながら子どもの発達にあわせて、丁寧にかかわっていけるといいですね。



* 子育て応援します。

なかよしひろば・にこにこひろば

日中、在宅で子育て中の親子に子育てセンターなかよし、子育てセンターびらふでは遊び場を開放しています。

自由にあそんだり、他にもたくさんのお遊びを経験し楽しんでいます。

子ども同士、保護者同士の交流の場にもなっており、ひろばでの生活が有意義なものとなっているようです。ぜひおいで下さい。



一時預かり



育児中の保護者の急病、短時間勤務、リフレッシュ等に伴う一時預かりを生後6か月から実施しています。散歩に出かけたり、保育室やひろばでお友達とあそんだり、おいしい離乳食や給食を食べて楽しい生活を送っています。利用されたい方は登録が必要です。詳しい事は、各子育てセンターへお問い合わせ下さい。

体調の悪いときは、ご利用を控えていただくようご協力をお願いいたします。発熱があった場合は解熱後24時間経過してからの利用をお願いいたします。

5月 子育てセンターなかよし 予定表
 なかよしひろば 月～金 9:00～14:00
 TEL 0887-53-1008

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			なかよしひろば	なかよしひろば	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	なかよしひろば	育児相談	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば
12	13	14	15	16	17	18
母の日	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば
19	20	21	22	23	24	25
なかよしひろば	なかよしひろば	なかよしひろば	誕生会	なかよしひろば	さくらんぼ	なかよしひろば
26	27	28	29	30	31	
なかよしひろば	なかよしひろば	親子ふれあい リズム 8:30～11:30	絵本の読み 聞かせ	なかよしひろば	なかよしひろば	



★ 育児相談

助産師による母乳相談があります。

日時：5月8日（水）9:30～11:30
 ◎ 保健師による育児相談と身体計測ができます。
 ◎ 母子健康手帳をお持ちください。

★ 誕生会

日時：5月22日（水）10:30～11:00
 ◎ 5月生まれのお友達の誕生日をお祝いしましょう。
 ◎ お誕生月でなくても参加OKです。
 ◎ お誕生月のお友達は早めに来てくださいね。

★ 親子ふれあいリズム

日時：5月28日（火）10:30～11:00
 ◎ ピアノのリズムに合わせて体を動かしてみよう。
 ◎ 心も体もうきうきで楽しいよ。

★ 絵本の読み聞かせ

日時：5月29日（水）11:00～
 ◎ 山田おはなしの会の方が絵本を読んでもくれます。
 ◎ 楽しい絵本がいっぱい♪



* 当日も受け付けておりますが、人数把握のため参加希望の方はできるだけ前日までにセンターへお知らせください。



「ものべっこひろば」に遊びに来ませんか？

自宅で子育て中のご家族のみなさん、物部町の大橋保育園で「ものべっこひろば」を開催します。子どもどうしの触れあいや保護者の交流の場としてご利用ください。子育て相談も行っております。何でも気軽にご相談ください。

【5月の開催予定日】

・5月18日（土）9:30～

★ 大橋保小中合同運動会でおみやげひろいをします。詳細は別チラシをご覧ください。

・5月22日（水）9:45～12:00

★ 地域の方と郷土料理の「けんかもち」を作ります。持ち物… エフロン・三角巾を持ってきてね。



参加希望の方は、開催日前日までにご予約ください。

申し込み・問い合わせ先

・ 子育てセンターびらふ
 ・ 電話番号:0887-59-3121



子育てセンター

「パパの日会」のお知らせ



日頃は忙しいお父さんに、子どもさんとゆっくり遊んでもらえるように「パパの日会」を開催します。自由に好みのおもちゃで遊んだり、保育園の様子を見てみたり等々、楽しく過ごすことができます。また、子育ての話や他にも様々な情報交換等、お父さんどうしの交流もできます。

ベテランおじいちゃんの参加も大歓迎です。

日時：5月11日（土）10:00～12:00

対象：未就園児の子どもとお父さん（おじいさん）

場所：子育てセンターびらふ「にこにこひろば」

申し込み方法：電話で予約を受け付けます。

子育てセンターびらふ ☎0887-59-3121

*予約開始4月30日（火）～5月10日（金）17:00まで

お待ちしております！



5月 子育てセンターびらふ 予定表

にこにこひろば 月～金 9:00～14:00
 TEL 0887-59-3121

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			にこにこひろば	にこにこひろば	憲法記念日	みどりの日
5	6	7	8	9	10	11
こどもの日	振替休日	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	パパの日会
12	13	14	15	16	17	18
母の日	にこにこひろば	にこにこひろば	育児相談	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば
19	20	21	22	23	24	25
にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	誕生会	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば
26	27	28	29	30	31	
にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	にこにこひろば	つくってみよう	にこにこひろば	



★ パパの日会（予約制）

日時：5月11日（土）10:00～12:00
 ◎ 日頃は忙しいお父さん、お子さんとひろばで遊びましょう。

★ 育児相談

日時：5月15日（水）10:00～11:30
 ◎ 保健師による育児相談や身体測定ができます。
 ◎ 母子健康手帳をお持ちください。

★ 誕生会

日時：5月22日（水）10:30～11:00
 ◎ 保育園の誕生会に参加します。
 ◎ 5月生まれのお友達と一緒に祝いましょう。



★ つくってみよう

日時：5月30日（木）10:00～11:00
 ◎ R1空容器でおもちゃをつくってみましょう。

※ 屋根の工事でご不便をおかけしております。駐車場や出入り口が変わっておりますので、子育てセンターびらふにお問い合わせください。



ものべっこひろば 開催

5月のものべっこひろばは、たのしいことがいっぱい!

 大栃保・小・中の運動会でおみやげ拾いをするよ。

【日時】 令和6年 5月18日(土) 9:30 集合

大栃保・小・中 合同運動会 に参加します。
(親子で、手づくりおもちゃを取りに行きます。)

【場所】 大栃中学校
(大栃保育園のテントに「ものべっこひろば」
の看板があります。そこに9:30に来てね。)

※ おみやげ拾いの後、解散です。



 地域みなさんと、郷土料理「けんかもち」作り体験

【日時】 令和6年 5月22日(水) 9:45 から

エプロンと三角巾を持ってきてね。
ハンダナでもOK!

※ 体験後、12:00まで、自由に遊ぶことができます。



【申し込み方法】 子育てセンターびらぶ
☎ (0887 -59-3121)
電話にて予約を受け付けます。

予約〆切 両日とも前日17:00まで

たくさんの参加 お待ちしています!