

## 昨年の高知県内の特殊詐欺被害金額「約6,581万円」

近年の高知県の特殊詐欺は、老若男女を問わず、誰もが被害に遭う傾向にあります。年齢別の被害状況は、被害者が多い順に65歳～69歳で10件(約29%)、60歳～64歳で7件(約21%)などとなっています。

「未払い料金がある」「パソコンの復旧に料金が必要」などとだます架空料金請求詐欺が、最も多い特殊詐欺の手口となっています。次に多い手口は、「介護保険料の払い戻しがある」などと言ってだます還付金詐欺です。手口の詳細は、コンビニエンスストアなどで電子マネーの購入を指示され、記載されているID番号を教えることで、電子マネーをそのまま取られてしまうパターンや、ATMへ誘導され、送金させられるパターンが多くなっています。

どちらの手口も、相手の話をすぐに信用したり、指示どおりに行動したりせず、相談や確認をするようにしましょう。また、電話などで教えられた問い合わせ先には連絡せず、電話番号案内や電話帳で調べた連絡先に確認するようにしましょう。

### 令和5年の認知被害件数・被害金額(12月末現在)

手口	件数	金額(円)
オレオレ	0	0
預貯金	3	0
架空料金請求	14	約3,780万
還付金	12	約1,762万
融資保証金	4	243万
金融商品	1	796万
ギャンブル	0	0
交際あっせん	0	0
キャッシュカード詐欺等	0	0
その他	0	0
合計	34	約6,581万

### 特殊詐欺の対策をしましょう

- ① ATMで還付金を受け取ることは、絶対にできません。
- ② 留守番電話を利用するか、迷惑電話防止機能付き電話機を設置して、犯人からの電話を受けないようにしましょう。
- ③ 家族との会話を増やし、離れて暮らす家族にマメに連絡を取りましょう。
- ④ 日頃から、家族と特殊詐欺について話しておきましょう。
- ⑤ 一人で悩まず、家族や警察相談窓口などに相談しましょう。

#### 相談先は

- ◆ 警察総合相談電話 ☎#9110
- ◆ 南国警察署香美警察庁舎 ☎0887-52-0110
- ◆ 香美地区地域安全協会 ☎0887-53-1855

## 令和かわら版

南国警察署交通課  
高齢者アドバイザー 坂本扶左  
☎52+0110 (香美警察庁舎)

### 後部座席を含むシートベルトの着用とチャイルドシートの使用を徹底しよう

#### シートベルトの着用効果

1. 車内での二次衝突を防止・軽減する。
2. 危険な車外放出を防止する。
3. 正しい運転姿勢は疲労を軽減し、動体視力等の低下を防ぐ。
4. 安全運転に対する意識が向上する。

ま・み・む・め・も  
歩行者の習慣にしよう!



**まつ** (車が来ていれば、通り過ぎるまで待つ)

**みる** (横断する前に、よく見て左右の安全確認を)

**むりをしない** (危険な近道よりも安全な道を)

**めだつ** (夜間外出はライト・反射材の携行や明るい目立つ服装を)

**もう一度確認** (道路中央で、もう一度安全確認を)

## まだ間に合う! 特定健診!

無料

昨年度の高知県の特定健診受診率は41.4%で、国の目標とする受診率60%にはまだまだ届かない状態です。

今年度の特定健診は令和6年3月31日まで受診することができます。受診忘れを防ぐためにも早めに受診しましょう!

### 通院中の方も、年に一回全身チェック!

特定健診は通院中の方も対象です。通院では治療中の病気を集中的に診ているので、全身の変化には気付けないことがあります。通院している病院が特定健診実施医療機関(※)に入っていれば、通院先で特定健診を受診することもできます。通院中の方もぜひ特定健診を受けてください。

### 『元気だから受けません』それって大丈夫?

生活習慣病、特に糖尿病は様々な病気の原因となり、自覚症状が出たときには病気が相当進行しています。受診して、早期に発見しましょう。

### 職場で健診を受けています

受診率向上のため、市民保険課へ健診結果のコピーの提出にご協力ください。健診結果で保健指導が必要な方にはお知らせします。

### ■特定健診の受け方

今年度の集団健診は終了しました。受診の際には事前に特定健診実施医療機関(※)にお問合せください。持参するもの: 国保被保険者証、特定健診受診券(紛失の場合は再発行できます)、問診票



※香美市内の特定健診実施医療機関は市民保険課保険班へお問い合わせいただくか、

こちらをご覧ください。香美市HP「特定健診のご案内」⇒

※いずみの病院で人間ドックを受診する場合、特定健診部分の約6千円が補助されます。

くわしくは、右のQRからご覧いただくか、市民保険課保険班へお問い合わせください。



## 香美市公式LINEをご利用ください!

【問い合わせ先】  
総務課秘書広報班  
☎53-3112

ID: @kami.city

「ID検索」または  
下のQRから  
友だち追加♪



### ●市からの情報をお知らせ

市内で開催されるイベント情報や市から周知したい情報などをお知らせします!

### ●AIチャットボット機能

ゴミの分別方法や子育て支援に関することなど、皆さんからのご質問に対して、AIチャットボットがお答えします!

※AIチャットボットとは、皆さんからの質問に対し、AIの機械学習を用いて回答を自動的に提示できるようにするサービスです。